

令和6年度岡山県自主防災組織リーダー研修会

実施報告書

一般財団法人日本防火・防災協会

岡 山 県

実施概要

1 目的

自主防災活動の担い手を対象として、防災知識の習得やスキルアップのための研修会を実施し、地域防災力の向上や自主防災活動の活性化を促進することを目的とする。

2 実施主体および後援等

主催：岡山県、一般財団法人日本防火・防災協会

後援：総務省消防庁

3 開催日時

令和6年10月19日（土） 10:30～16:00

4 開催場所

津山市総合福祉会館 大会議室

（津山市山北520）

5 参加者

自主防災組織リーダー等 35名

6 研修内容

別紙日程表

[様式3]

令和6年度岡山県自主防災組織リーダー研修会
日 程 表

時 間	内 容
10:00	○ 受 付
10:30	○ 開 会 式 (挨拶)
10:32	○ 講 演 ・ 講 師 岡山地方気象台 防災管理官 吉川 信一 氏 「地球温暖化と防災気象情報」
11:30	岡山県からのお知らせ (岡山県危機管理課)
12:00	昼 食
13:00	○演習 避難行動シュミレーション訓練E V A G (豪雨災害編) ・ 講 師 国土防災技術株式会社 (斎田 友理子 氏、横山 修 氏、馬場 英寿 氏) ・ 説明 : 30分 ・ 演習 : 90分 ※グループワーク+ふりかえり ・ 発表とまとめ : 20分 ・ 質疑応答 : 15分 ・ 途中休憩 : 10分
15:45	○閉会式
16:00	○ 終 了

令和6年度岡山県自主防災組織リーダー研修会（概要）

1 開会式

開会にあたり、岡山県危機管理課長から挨拶を行いました。

2 研修

(1) 講演：地震・津波による災害と備えについて

（岡山地方気象台 防災管理官 吉川 信一 氏）

地球温暖化による様々な異常気象との関連について説明いただくとともに、気象庁ホームページを活用しての防災気象情報の利用方法について御紹介いただきました。



(2) お知らせ：おかやま防災ポータル&Yahoo!防災速報の紹介

（岡山県危機管理課）

防災情報を入手するツールとして、岡山県危機管理課が情報発信している防災情報ポータルサイト「おかやま防災ポータル」、スマートフォンアプリ「Yahoo!防災速報」の紹介を行いました。

(3) 演習：避難行動シュミレーション訓練 EVAG（豪雨災害編）

（国土防災技術株式会社 齋田 友里子氏、横山 修 氏、馬場 英寿 氏）

国土防災技術株式会社が開発・発行しているカードゲーム型の防災訓練教材「EVAG（豪雨災害編）」を使用し、参加者に様々な事情を抱えた住民の立場になりきっていただき、フェーズに応じて、避難行動を検討いただきました。



3 閉会式

閉会にあたり、岡山県危機管理課長から参加者代表に修了証書を授与しました。

アンケート集計結果

研修名	令和6年度岡山県自主防災組織リーダー研修会
研修日	令和6年10月19日（土）
研修会場	津山市総合福祉会館 大会議室
参加者数	35名
アンケート回収率・数	回収率：82.86%（回収数：29枚）

問1 あなたの年齢を教えてください。

選択肢	選択肢内容	回答数	回答割合
1	20歳未満	0	0.0%
2	20歳～29歳	0	0.0%
3	30歳～39歳	0	0.0%
4	40歳～49歳	5	17.2%
5	50歳～59歳	6	20.7%
6	60歳～69歳	7	24.1%
7	70歳以上	11	37.9%
	合計	29	

問2 研修会は今後の活動にどの程度役立ちそうですか。

選択肢	選択肢内容	回答数	回答割合
1	とても役立つ	18	62.1%
2	ある程度役立つ	9	31.0%
3	普通	2	6.9%
4	あまり役立たない	0	0.0%
5	全く役立たない	0	0.0%
	合計	29	

問3 研修会全体の時間はいかがでしたか（複数回答可）。

選択肢	選択肢内容	回答数	回答割合
1	今のままでよい	20	66.7%
2	講義を増やしてほしい	2	6.7%
3	講義を減らしてほしい	2	6.7%
4	演習ワークショップを増やしてほしい	4	13.3%
5	演習ワークショップを減らしてほしい	1	3.3%
-	無回答	1	3.3%
	合計	30	

問4 研修会で使用した資料はいかがでしたか。

選択肢	選択肢内容	回答数	回答割合
1	とてもわかりやすかった	8	27.6%
2	わかりやすかった	11	37.9%
3	普通	2	6.9%
4	わかりにくかった	6	20.7%
5	わからなかった	1	3.4%
-	無回答	1	3.4%
	合計	29	

問5 研修会で気づいたことや学んだこと、今後の活動で役立ちそうなことがあれば記入してください。

- ・ 講義について、気象情報について、普段あまり聴くことができない研修内容で良かった。
- ・ 演習（EVAG）について、リアリティがある内容で良かった。
- ・ 演習（EVAG）について、情報を整理、正しく解釈・理解し、適切なタイミングで迅速に（避難等の）行動ができるようになるための訓練・疑似体験等の重要性を学ぶことができた。
- ・ 避難訓練が近いうちにあるので、研修で学んだことを役立てたい。

問6 今後どのような研修であれば参加したいですか。

- ・ ワークショップが主体の研修
- ・ 避難所運営に関する研修
- ・ 事例紹介

問7 その他、御意見等があれば自由に記入してください。

- ・ いざという時に活かせるように繰り返すことで防災力を着実に身に付けたいので、毎年このような研修を開催してほしい。
- ・ 平時のコミュニティの大切さや顔の見える付き合いの重要性を感じた。

〈 研 修 資 料 〉

令和6年度岡山県自主防災組織リーダー研修会 次第

<日時及び場所>

令和6年10月19日(土)

午前10時30分～午後4時00分

津山市総合福祉会館 大会議室

1 開 会

2 講義・演習等

(1) 講義

○講 師 岡山地方気象台 防災管理官 吉川 信一 氏

○講 義 「地球温暖化と防災気象情報」

(2) 岡山県からのお知らせ(岡山県危機管理課・備前県民局地域づくり推進課)

----- 昼 休 憩 -----

(3) 演習

○講 師 国土防災技術株式会社 技術本部 技術推進部

・メインファシリテーター：主任 斎田友理子 氏

・サブファシリテーター：技術課長 横山 修 氏

・サポーター：馬場 英寿 氏

○演 習 「避難行動シュミレーション訓練 EVAG(豪雨災害編)」

3 修了式・閉 会



いのちとくらしをまもる
防 災 減 災

令和 6 年10月19日
岡山県自主防災組織リーダー研修会
津山市総合福祉会館

地球温暖化と防災気象情報



気象庁マスコットキャラクター
はれるん

 岡山地方気象台
Okayama Local Meteorological Office

防災管理官
吉川 信一

1



本日の内容

 気象庁
Japan Meteorological Agency

地球温暖化について

◇地球温暖化による様々な影響

- ・そもそも地球の温暖化って？
- ・2023年の夏～近年の気候変化
- ・地球温暖化と異常気象の関係
- ・将来予測/熱帯低気圧（台風）の将来予測

防災気象情報について

- ◇警報・注意報、特別警報など
- ◇気象災害から身を守る
- ◇気象庁HPを用いた防災気象情報の利用方法

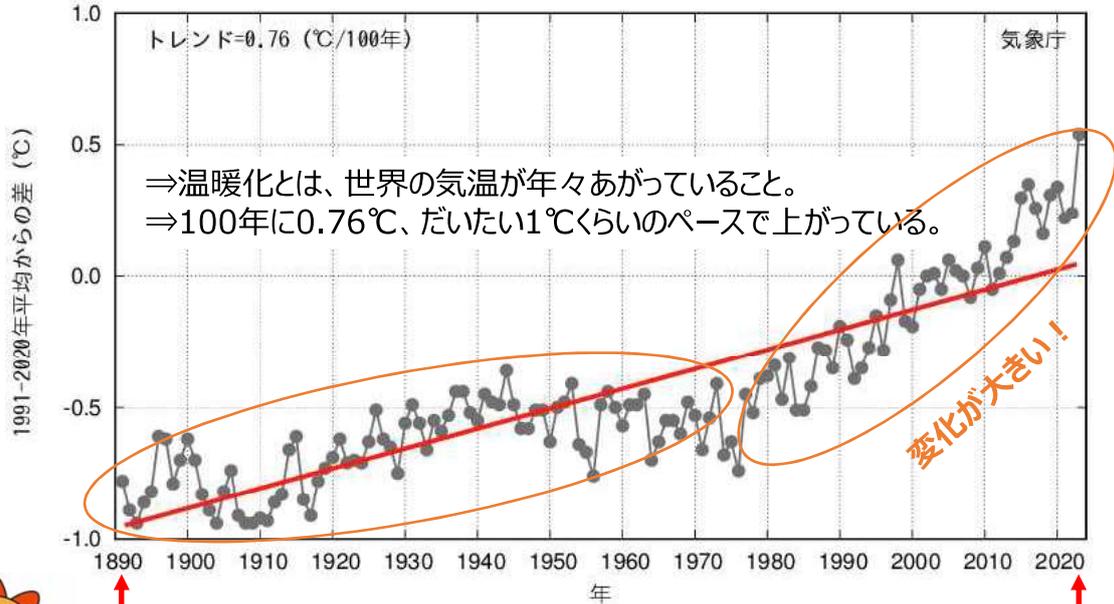
雪シーズンを前に（令和5年1月の大雪について）

2

世界の気温はどうなっている？



世界の年平均気温偏差



133年前

※注意深く見てみよう！

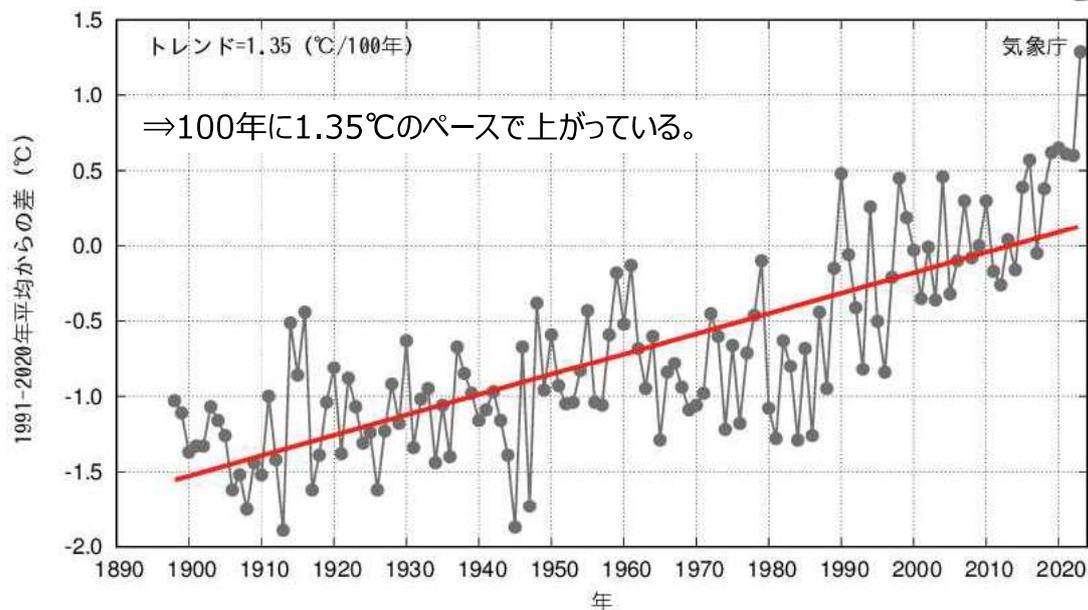
2023年

3

日本の気温はどうなっている？



日本の年平均気温偏差

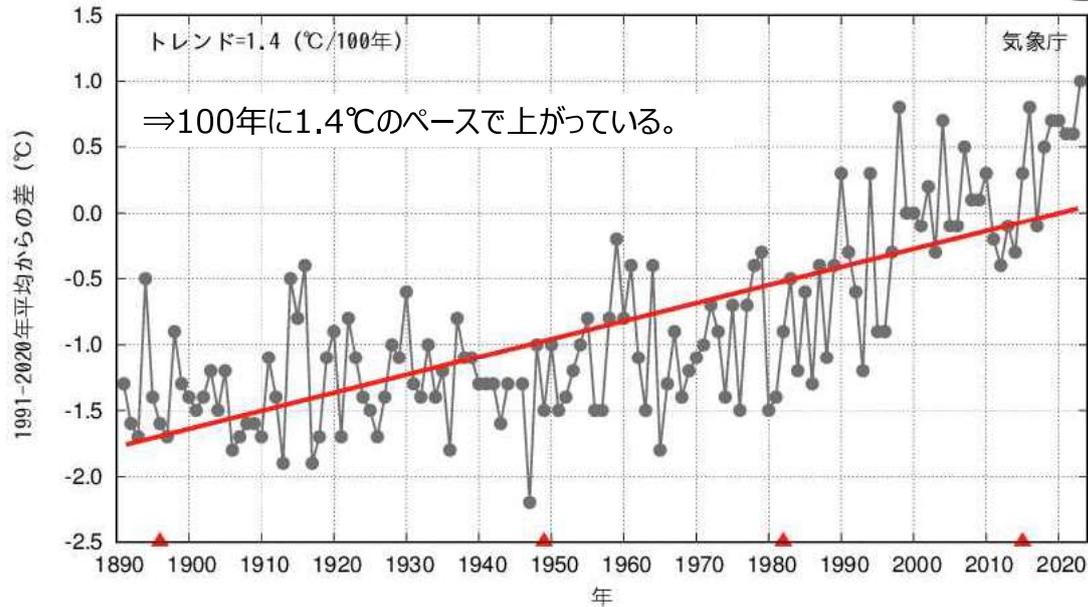


4

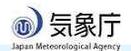
岡山の気温はどうなっている？



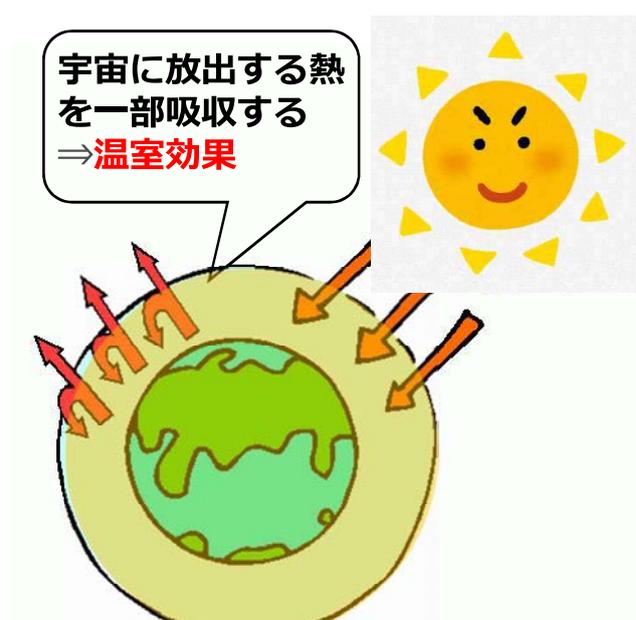
岡山の年平均気温偏差



温室効果とは？



空気（温室効果ガス）がないと、地球の温度は -19°C



空気（温室効果ガス）のおかげで、地球の温度は $+14^{\circ}\text{C}$

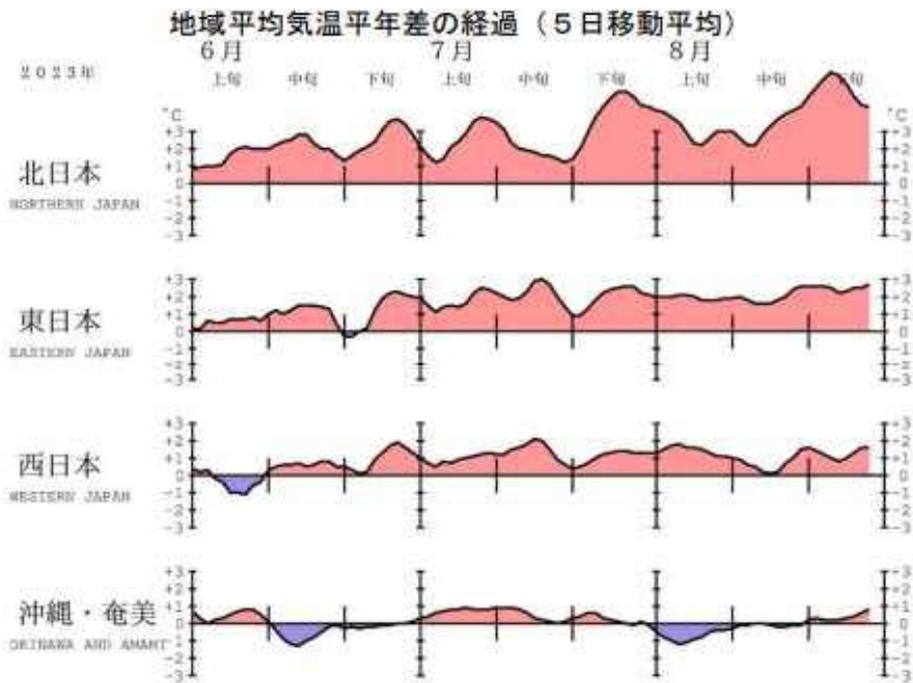
CO2などが大気を温める働きを**温室効果**といい、温室効果によって、現在の地球の温暖な気候が保たれている

温室効果が強まると？



CO2などが増えて**温室効果**が強まって
気温が**上昇**することを**地球温暖化**という

2023年の夏も暑かった…



暖かい空気に覆われやすかったため、北・東・西日本でかなり高く、
沖縄・奄美では平年並だった。

最高気温の歴代ランキング

最高気温の高い方から(各地点の観測史上1位の値を使ってランキングを作成) **歴代全国ランキング**

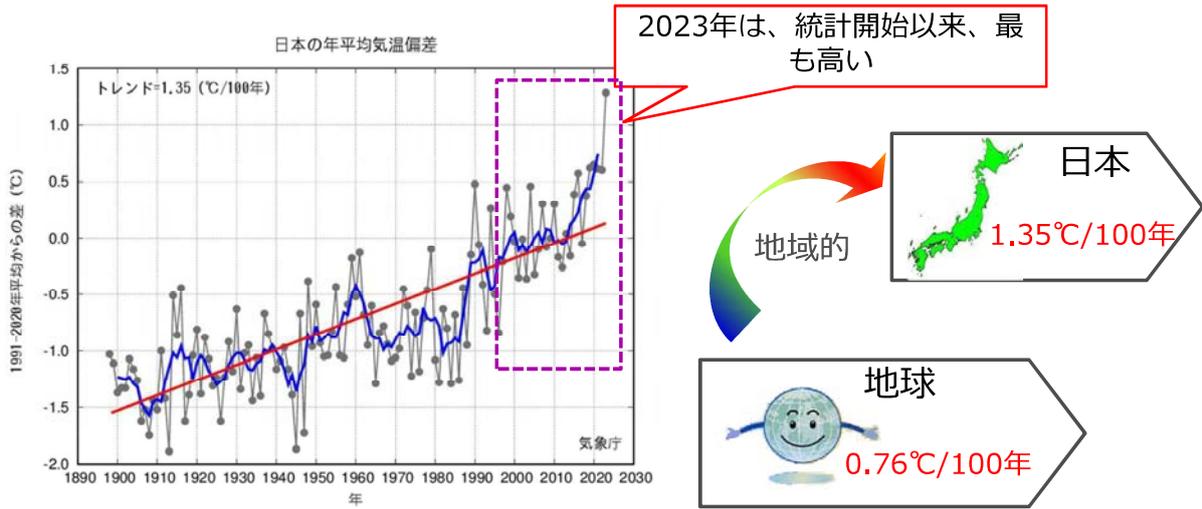
順位	都道府県	地点	観測値		現在観測を実施
			℃	起日	
1	静岡県	浜松*	41.1	2020年8月17日★	○
//	埼玉県	熊谷*	41.1	2018年7月23日★	○
3	岐阜県	美濃	41.0	2018年8月8日★	○
//	岐阜県	金山	41.0	2018年8月6日★	○
//	高知県	江川崎	41.0	2013年8月12日	○
6	静岡県	天竜	40.9	2020年8月16日★	○
//	岐阜県	多治見	40.9	2007年8月16日	○
8	新潟県	中条	40.8	2018年8月23日★	○
//	東京都	青梅	40.8	2018年7月23日★	○
//	山形県	山形*	40.8	1933年7月25日	○
11	山梨県	甲府*	40.7	2013年8月10日	○
12	新潟県	寺泊	40.6	2019年8月15日★	○
//	和歌山県	かつらぎ	40.6	1994年8月8日	○
14	群馬県	桐生	40.5	2020年8月11日★	○
//	群馬県	伊勢崎	40.5	2020年8月11日★	○
//	山梨県	勝沼	40.5	2013年8月10日	○
17	新潟県	三条	40.4	2020年9月3日★	○
//	山形県	鼠ヶ関	40.4	2019年8月15日★	○
//	埼玉県	越谷	40.4	2007年8月16日	○
20	新潟県	高田*	40.3	2019年8月14日★	○
//	愛知県	名古屋*	40.3	2018年8月3日★	○
//	群馬県	館林	40.3	2007年8月16日	○
//	群馬県	上里見	40.3	1998年7月4日	○
//	愛知県	愛西	40.3	1994年8月5日	○

★は、2018年以降に出現したことを示す。

国内で観測された最高気温の歴代ランキング20位まで(24個)のうち、2018年以降に観測した値が14個ランクイン。

近年、暑さの質が変わってきている

最新データから見た日本の気温変化 (1898~2023年)



各点：各年の年平均気温平年差

青い線：5年移動平均

赤い直線：長期変化傾向

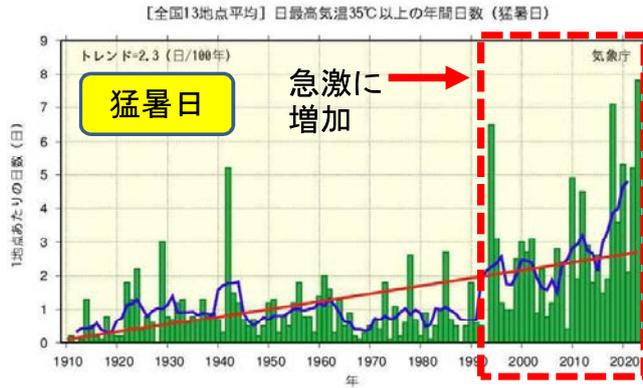
人類の社会活動に伴う二酸化炭素等の増加の影響

100年あたり1.35℃の割合で上昇しています



日本の平均気温：長期間にわたって観測を継続している気象観測所の中から、都市化による影響が比較的少なく、また、特定の地域に偏らないように選定した15地点の平均気温

全国の猛暑日・熱帯夜の年間日数の変化



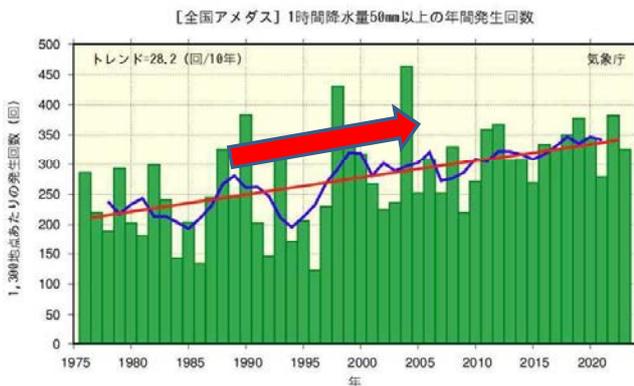
日本の平均気温の算出に用いた国内15観測地点のうち、露場の移転があった宮崎と飯田を除いた13地点で解析。

全国の猛暑日、熱帯夜の年間日数は、ともに増加している。特に、猛暑日の日数は、1990年代半ば頃を境に大きく増加している。



全国（13地点平均）の猛暑日（左上）及び熱帯夜（左下）の年間日数の経年変化（1910～2023年）太線(青)は偏差の5年移動平均を示し、直線(赤)は長期変化傾向を示す。

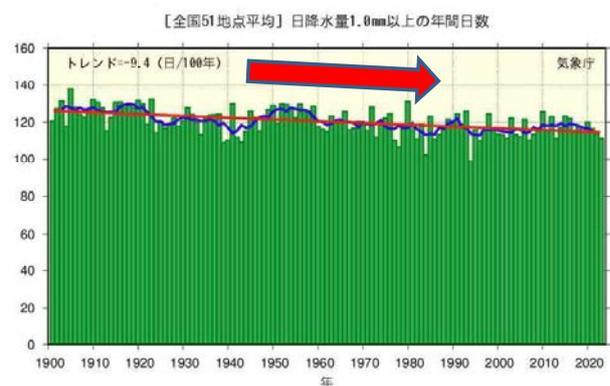
全国の1時間降水量50mm以上の発生回数の変化



1時間降水量50ミリ（非常に激しい雨）以上の年間観測回数が増加

※統計期間1976-2023

ここに現れている短時間強雨の増加には、地球温暖化が影響している可能性があるが、統計期間が約50年と短いことから、地球温暖化との関係を確実に評価するためには、今後のさらなるデータの蓄積が必要。



日降水量1.0ミリ以上の年間雨日数は減少

※統計期間1901-2023



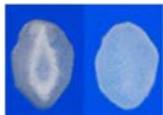
筒が太くなり、ひと雨の量が増加

地球温暖化による様々な影響

米・果樹

米が白濁するなど品質の低下が頻発。

図： 水稻の「白未熟粒」(左)と「正常粒」(右)の断面
(写真提供：農林水産省)



- ・ 水稻の登熟期（出穂・開花から収穫までの期間）の日平均気温が2.7℃を上回ると玄米の全部又は一部が乳白化したり、粒が細くなる「白未熟粒」が多発。
- ・ 特に、登熟期の平均気温が上昇傾向にある九州地方等で深刻化。



図： みかんの浮皮症
(写真提供：農林水産省)

成熟後の高温・多雨により、果皮と果肉が分離する。(品質・貯蔵性の低下)

生態系



図： サンゴの白化 (写真提供：環境省)



図： ヒトスジシマカ
(写真提供：国立感染症研究所昆虫医科学部)

サンゴの白化・ニホンジカの生息域拡大

農林産物や高山植物等の食害が発生
農山村の過疎化や狩猟人口の減少等に加え、積雪の減少も一因と考えられる。

異常気象・災害

短時間強雨の観測回数は増加傾向が明瞭に現れている。

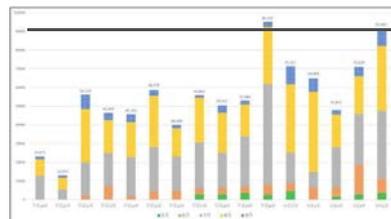


(出典：気象庁HP 大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化)

熱中症・感染症

2023年5月～9月の全国における熱中症による救急搬送人員の累計は **9,467人**でした。

90,000



(出典：総務省消防庁 熱中症情報 救急搬送状況より環境省作成)

異常気象と地球温暖化の関係



➤ 世界各地で熱波などの異常気象が発生していますが、地球温暖化と関係があるのですか？

- 個々の異常気象は、多くの場合、ジェット気流の位置や蛇行、エルニーニョ現象などの自然要因が重なって発生しています(自然のゆらぎ)。
- このような自然のゆらぎは、地球の気候システムに元々備わった性質であり、地球温暖化が原因で発生したということはありません。



「異常気象 ⇒ 地球温暖化」というわけではない。

- しかし、温暖化に伴って、気候のパターンが変わり、極端な現象の起こりやすさが変わっている可能性があります。





「異常気象」の定義はあるのですか？

- ▶ 過去に経験した現象から大きく外れた現象のことを言います。
- ▶ 気象災害も異常気象に含む場合があります。
- ▶ 気象庁では、気温や降水量などの異常を判断する場合、原則として「ある場所（地域）・ある時期（週、月、季節）において30年に1回以下で発生する現象」を異常気象としています。



平成30年7月豪雨をもたらした要因（模式図）

平成30年7月豪雨は、いろいろな気象現象がたまたま重なったことにより発生した異常気象と言える。

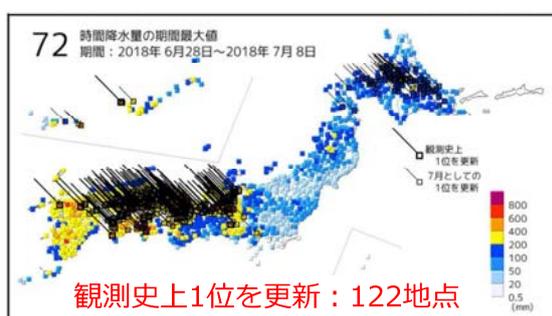
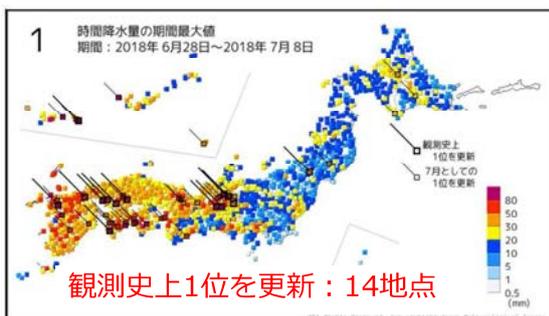
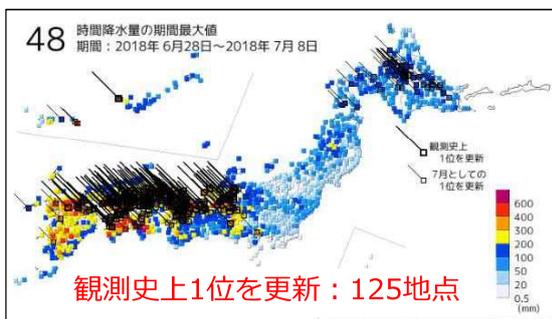
では、地球温暖化との関係は？

平成30年7月豪雨の特徴

6月26日～7月8日にかけて、日本付近に停滞した梅雨前線の活動が活発となり、西日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となった。これまでの前線や台風による大雨と比べ、今回の豪雨では2～3日間の降水量が記録的に多かった。

■ 観測史上1位を更新した地点数

観測史上1位
 7月として1位



地球温暖化が7月豪雨の直接の要因ですか？



今回のような気圧配置は、これまでもあり、直接の要因ではありません。

じゃあ、地球温暖化が今回の豪雨に何か寄与したのですか？



地球温暖化による気温の長期的な上昇傾向とともに、大気中の水蒸気量も増加する傾向にあり、今回の豪雨にも、地球温暖化の寄与があったと考えられます。

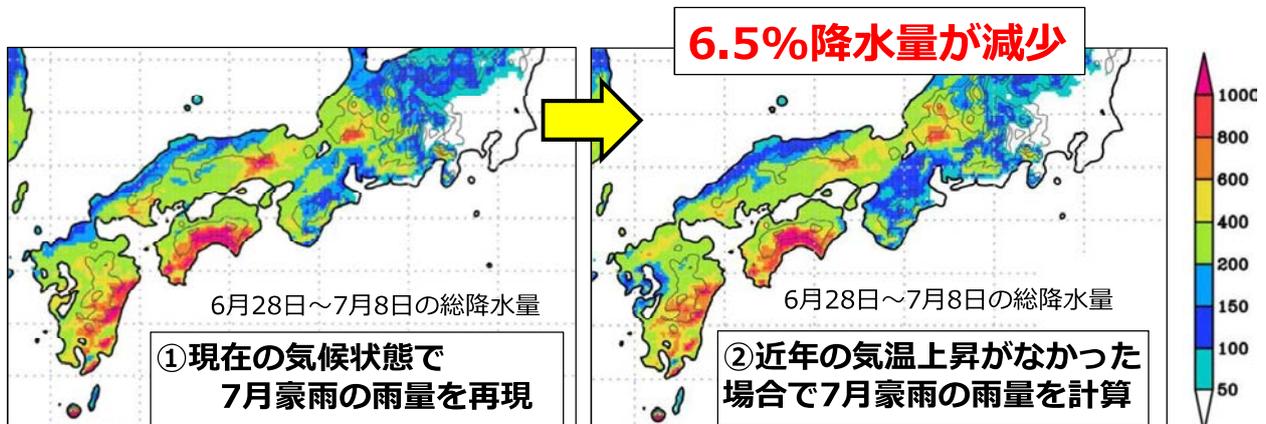


ただし、温暖化の寄与だけを評価するのは困難です。しかし最近、異常気象に対する地球温暖化の影響を調べる研究が行われ始めています。

もし、近年の気温上昇がなければ

<最新の研究：異常気象に対する地球温暖化の影響評価>

平成30年7月豪雨をコンピューターで、まず、①現在の気候状態で7月豪雨を再現する。次に②「近年の気温上昇（1980年代以降）がなかった」と仮定して雨量を計算。その結果、近年の気温上昇がなかったと仮定した場合、6.5%程度降水量が減少した。



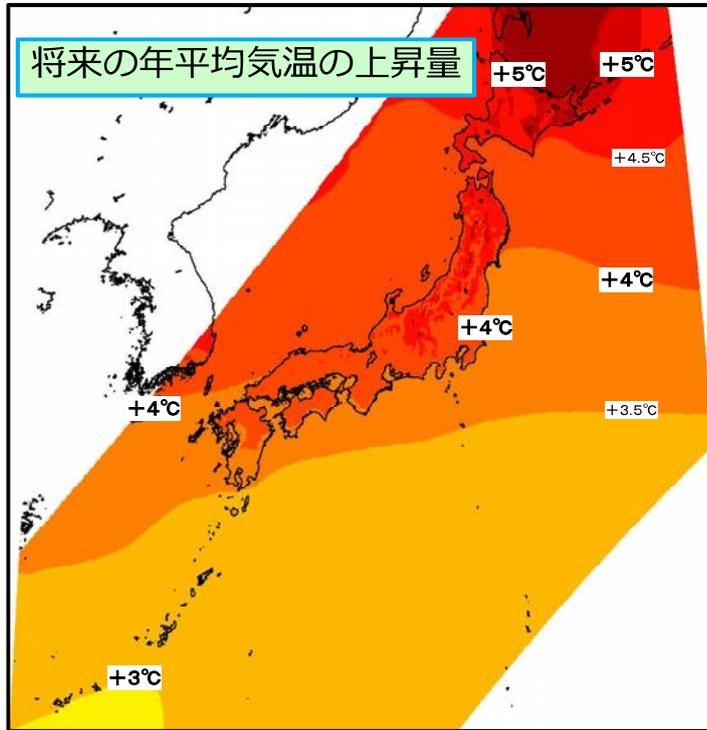
上図：気象研究所HP「平成30年度気象庁気象研究所研究成果発表会」資料より引用（改変）

6.5%と聞くと小さいと感じるかもしれませんが、無視できる数字ではありません。例えば、48時間積算降水量の記録を更新した地点は125地点ではなく、100地点を下回っていた可能性があります。地球温暖化はすでに日本の豪雨を変えはじめています。

「気象業務はいま2019」より

年平均気温の将来予測

厳しい対策を行わず二酸化炭素の排出をこのまま続けた場合、将来（21世紀末）の年平均気温は、全国平均で現在（20世紀末）より約4.5℃上昇。



特徴
北の地方ほど、上昇量が多い



岡山の猛暑日などの将来予測

厳しい対策を行わず二酸化炭素の排出をこのまま続けた場合の、岡山市の各種年間日数の変化の予測結果。

気温の変化		雨の変化	
<p>岡山県の年平均気温は 約4.3℃上昇します</p>		<p>中国地方に降る非常に 激しい雨※1の回数は、 約3.4倍に増加します</p>	
猛暑日日数	約32日増加 ↑	日降水量200mm以上の回数	約3.2倍に増加 ↑
真夏日日数	約58日増加 ↑	年最大日降水量※2	約1.3倍に増加 ↑
熱帯夜日数	約51日増加 ↑	無降水日日数	約12日増加 ↑
冬日日数	約50日減少 ↓		

※1：1時間降水量50mm以上
※2：1年で最も多くの雨が降った日の降水量

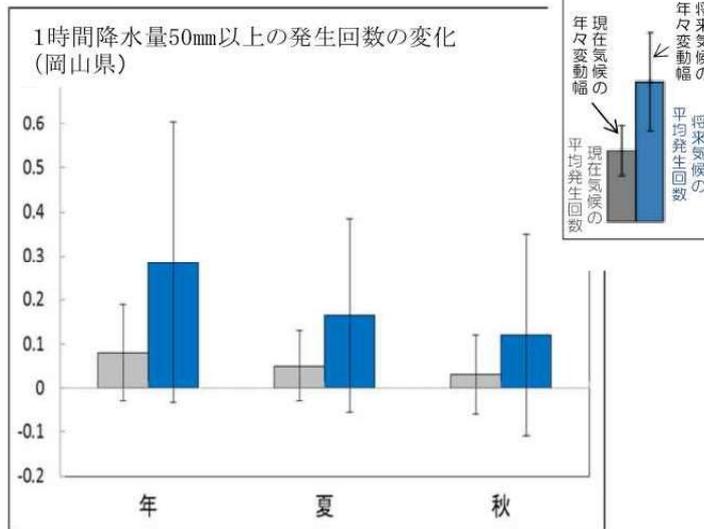
大雨や短時間強雨は発生数が少ないため、地域単位での予測は不確実性が大きいことに注意が必要です。

「これからの変化」とは、21世紀末（2076～2095年の平均）の予測を20世紀末（1980～1999年の平均）と比較したものです。

岡山の1時間50mm以上の発生回数の将来予測

厳しい対策を行わず二酸化炭素の排出をこのまま続けた場合の、岡山県での短時間強雨（1時間降水量50mm以上）の年間発生回数の変化の予測結果。

岡山県の1地点あたりの短時間強雨の年間発生回数は、20世紀末に比べ3倍程度となる予測だが、年々の変動幅（細い縦線）も大きく、変化予測には不確実性がある。



※春は、20世紀末の再現実験で発生が無く、また、21世紀末においてほとんど発生が予測されていない。冬は、発生回数が少ないため表示していません。

将来予測まとめ (IPCC第5次評価報告書)

21世紀末の日本は、20世紀末と比べ...

※黄色は2°C上昇シナリオ (RCP2.6)、紫色は4°C上昇シナリオ (RCP8.5) による予測

年平均気温が約1.4°C/約4.5°C上昇

海面水温が約1.14°C/約3.58°C上昇



猛暑日や熱帯夜はますます増加し、冬日は減少する。



温まりやすい陸地に近いことや暖流の影響で、予測される上昇量は世界平均よりも大きい。

降雪・積雪は減少

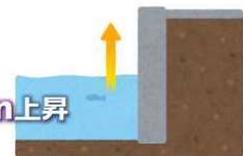
雪ではなく雨が降る。ただし大雪のリスクが低下するとは限らない。



激しい雨が増える

日降水量の年最大値は約12% (約15 mm) / 約27% (約33 mm) 増加
50 mm/h以上の雨の頻度は約1.6倍/約2.3倍に増加

沿岸の海面水位が約0.39 m/約0.71 m上昇



3月のオホーツク海海氷面積は約23%/約70%減少



【参考】4°C上昇シナリオ (RCP8.5) では、21世紀半ばには夏季に北極海の海氷がほとんど融解すると予測されている。



強い台風の割合が増加
台風に伴う雨と風は強まる

日本南方や沖縄周辺においても世界平均と同程度の速度で海洋酸性化が進行



※この資料において「将来予測」は、特段の説明がない限り、日本全国について、21世紀末時点の予測を20世紀末又は現在と比較したものの。

台風の将来予測では、以下のようなことが予測されている。

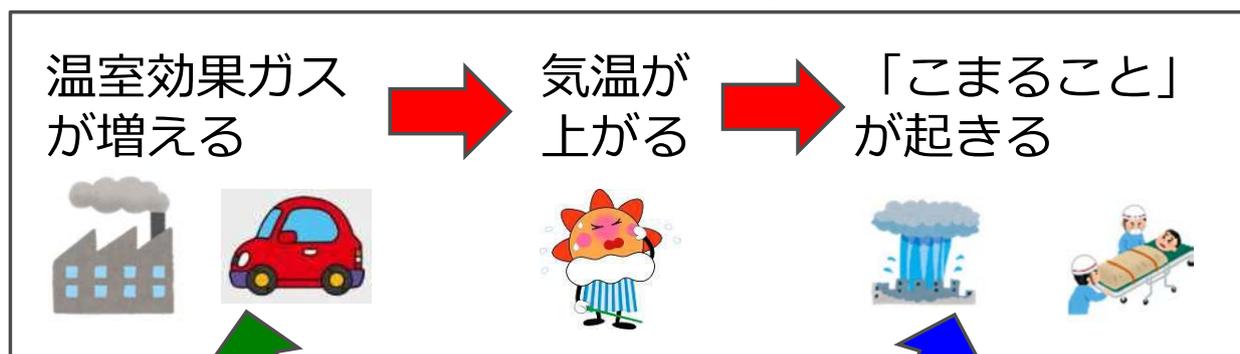
- ◆ 日本付近における**台風の強度は強まる**
台風のエネルギー源である大気中の水蒸気量が増加するため
- ◆ 日本の南海上で**猛烈な台風の存在頻度が増す**
- ◆ 世界全体では、熱帯低気圧による**雨と風は強まる**
大気中の水蒸気量が増加するため

「気象庁：日本の気候変動2020」より

23

どうすればいいの？

☆これまでのお話☆



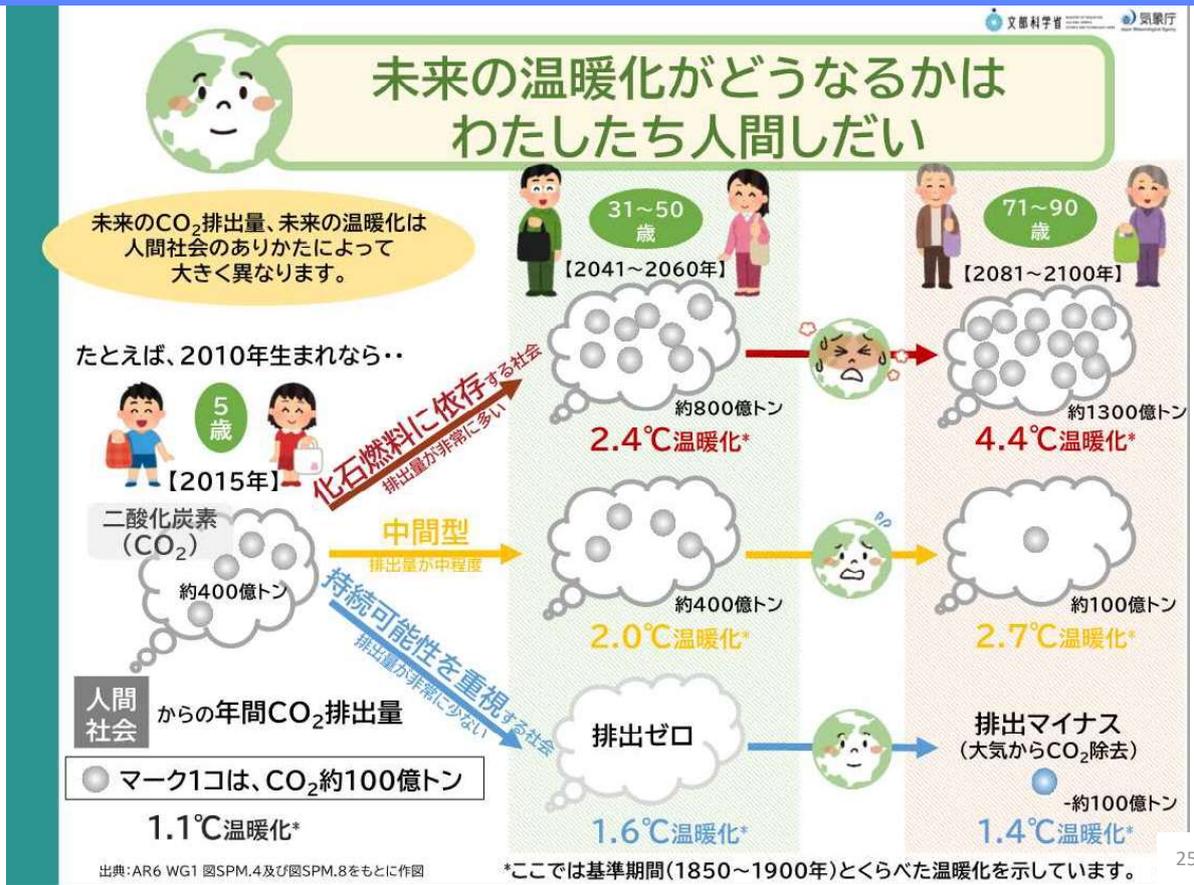
★できること★

かんわさく
① 緩和策
温室効果ガスを減らす

てきおうさく
② 適応策
起きてしまう「こまること」から身を守る

24

温室効果ガスを減らす「緩和策」！



25

防災はとっても大切な「適応策」！

- 猛暑や大雨が、地球温暖化によって「ひどくなった」ケースが本当に出てきている
- 「普通じゃないこと」が「普通に起きる」ようになる
- 被害にあわないように身を守ろう！

2022年6月下旬~7月(はじめの猛暑)が起きる確率は温暖化で240倍に増えていた

「平成30年7月豪雨」の雨は温暖化で6~7%増えていた



<https://mainichi.jp/articles/20220906/k00/00m/040/173000c>

https://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/mext_01104.html

「気象業務はいま2019」より

26



地球温暖化について

- ◇地球温暖化による様々な影響
 - ・そもそも地球の温暖化って？
 - ・2023年の夏～近年の気候変化
 - ・地球温暖化と異常気象の関係
 - ・将来予測/熱帯低気圧（台風）の将来予測

防災気象情報について

- ◇警報・注意報、特別警報など
- ◇気象災害から身を守る
- ◇気象庁HPを用いた防災気象情報の利用方法

雪シーズンを前に（令和5年1月の大雪について）

大雨による主な災害



特別警報

重大な災害が発生するおそれ著しく高まっているときに最大級の警戒を呼びかけます。
大雨（土砂災害、浸水害）、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮

警報

重大な災害が発生するおそれのあるときに警戒を呼びかけます。
大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮

注意報

災害が発生するおそれのあるときに注意を呼びかけてます。
大雨、洪水、強風、風雪、大雪、波浪、高潮、雷、融雪、濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪

気象警報・注意報の入手方法

- ・テレビ
- ・インターネット（気象庁や民間気象会社のホームページ）
- ・自治体のメールサービス

29

警報、注意報のリードタイムについて

警報・注意報の発表は、「**リードタイム**（猶予時間）」を考慮しています。

リードタイムとは、**警報**・注意報を発表してから基準を超える現象が発生するまでの時間(防災機関や地域住民への伝達・周知及び防災対策に要する時間を考慮するもの)です。

【標準のリードタイム】

短時間強雨に関する大雨**警報**・注意報
及び洪水**警報**・注意報 . . . 2～3時間

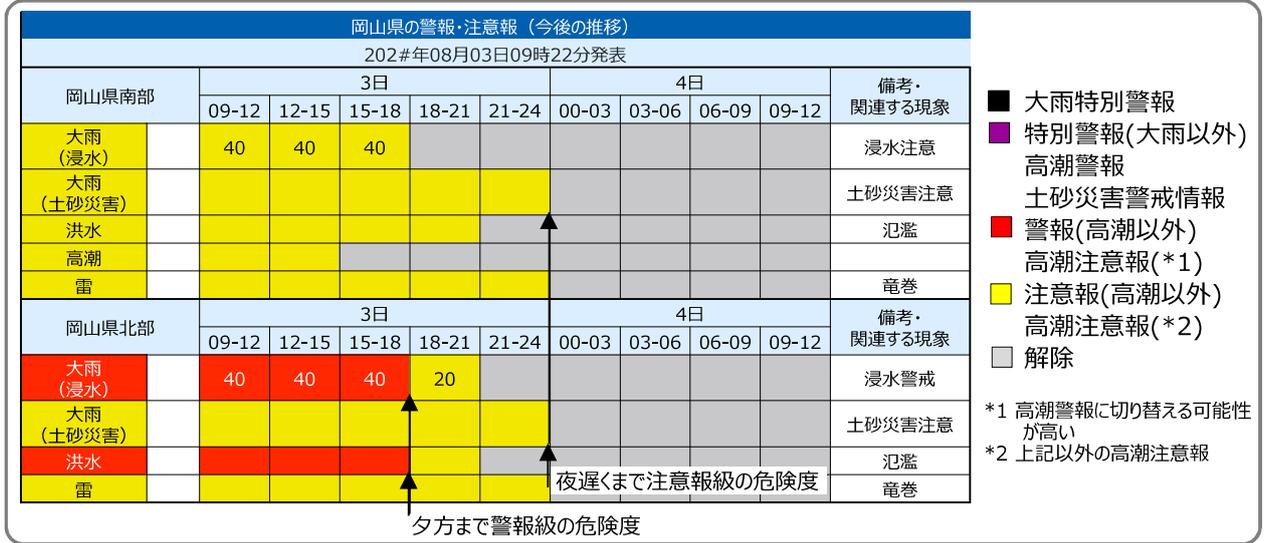
その他の**警報**及び注意報 . . . 3～6時間

30

気象庁ホームページの **警報・注意報** のページ

- ・注意報は、災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報です。
- ・『危険度を色分けした時系列』を確認願います（下図）。
- ・『キキクル（危険度分布）』を確認願います。

どの程度の危険度の現象がいつの時間帯に予想されるか3時間ごとに色分けして表示



段階的に発表する防災気象情報

1週間前 5日前 3日前 3時間前 1時間前 **現象発生**

7日 週間天気予報

- 5日 早期注意情報（警報級の可能性）

知りたいこと

- 5日 台風予報
- 2日 天気予報
- 1日 岡山県気象情報

・ 顕著現象の有無や影響の程度

知りたいこと（いつ、どこで、何が、どの程度）

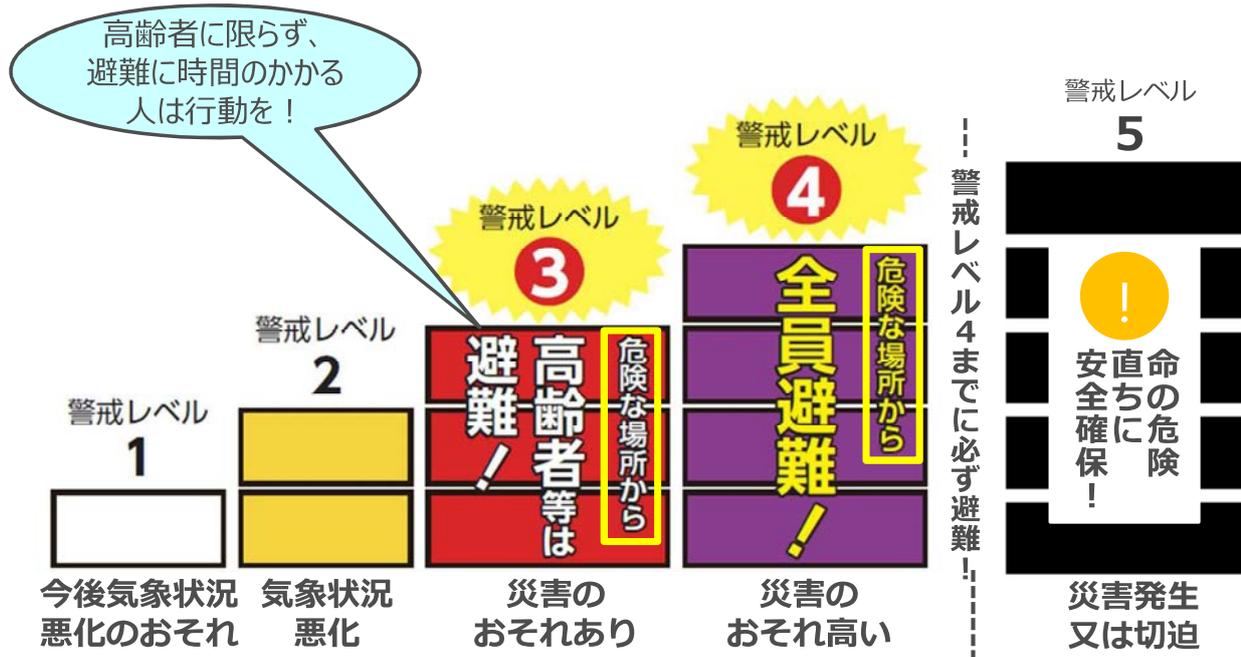
- 15時間 今後の雨
- 1時間 雨雲の動き
- 6時間 流域雨量指数の予測値
- 6時間 気象警報・注意報 色分けした時系列
- 指定河川洪水予報
- 3時間 洪水キキクル
 - 2時間 土砂キキクル
 - 1時間 浸水キキクル
- 2時間 土砂災害警戒情報
- 大雨特別警報

大雨の実況を伝える **観測情報** ⇒ 記録的短時間大雨情報

10分更新

3時間 現象発生までのリードタイム等

- 定期的に発表・更新
- 災害が見込まれる場合に随時発表・更新
- 警戒レベルと対応づけられた情報



「警戒レベル」が避難のタイミングを示しています！



本日の内容

地球温暖化について

- ◇地球温暖化による様々な影響
 - ・そもそも地球の温暖化って？
 - ・2023年の夏～近年の気候変化
 - ・地球温暖化と異常気象の関係
 - ・将来予測/熱帯低気圧（台風）の将来予測

防災気象情報について

- ◇警報・注意報、特別警報など
- ◇気象災害から身を守る
- ◇気象庁HPを用いた防災気象情報の利用方法

雪シーズンを前に（令和5年1月の大雪について）

ハザードマップで危険な場所を事前に確認！

ハザードマップは、市町村等で作成・公表されています。
以下のサイトでも確認できます。



ハザードマップを確認しましょう



日ごろから地域の災害危険性を認識し、災害発生時には迅速な避難行動や災害応急対応を行えるよう、あなたの地域の危険度情報を確認しておきましょう。
岡山県では、下記の5種の危険度情報をおかやま全県統合型GISを利用して公開しています。
このホームページでは、郵便番号、住所または地図上から災害ごとの危険度情報を確認できます。
また、市町村では、危険度情報に加えて避難所情報などを掲載したハザードマップを作成しています。あなたの市町村のハザードマップを確認したい方はこちらから。

[県内各市町村のハザードマップ一覧](#)

岡山県防災マップ（岡山県）
<http://www.gis.pref.okayama.jp/bousai/>

今、どこが危ない？（キキクルの利用）

気象庁
ホームページ



赤や紫：崖・溪流の近くは危険



赤や紫：低い土地は危険



赤や紫：川の近くは危険



紫は、警戒レベル4相当
赤は、警戒レベル3相当



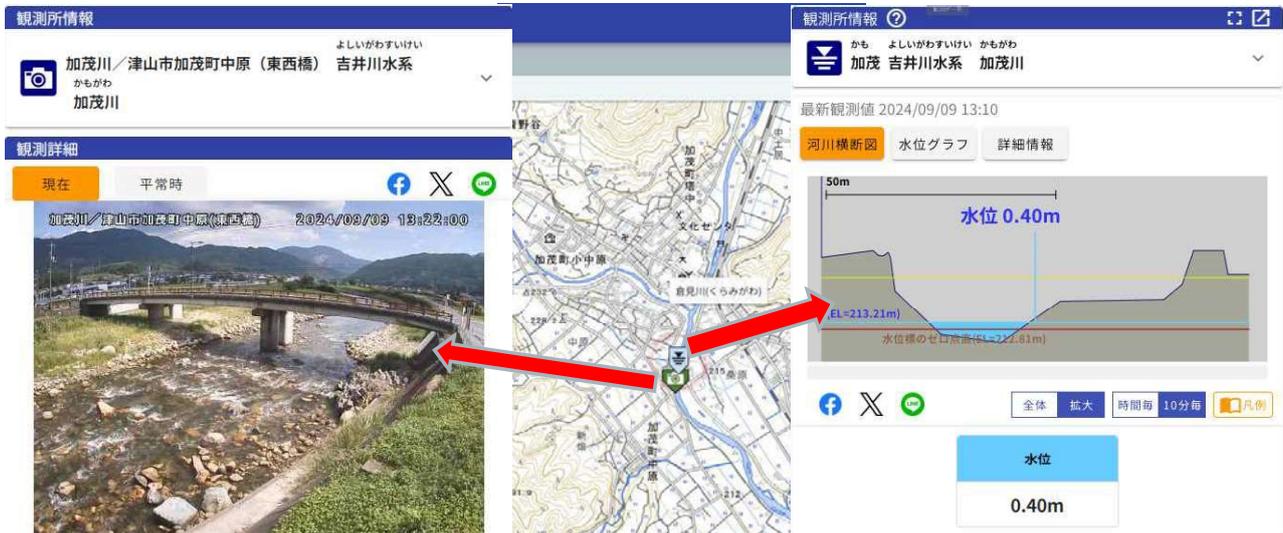
警報が発表されたら、キキクルで
自宅の場所の危険度を色で確認！

今、どこが危ない？（河川監視カメラや水位の利用）

■国土交通省 川の防災情報

<https://www.river.go.jp/index>

全国の水位データ、カメラ画像を見ることができます



37

防災気象情報の入手



気象庁・気象台HP



気象庁・気象台が発表する情報を掲載しています。

都道府県・防災関係機関 市町村・消防本部など



広報車や防災無線などで放送されるほか、**メールで送ってくれるサービス**をしているところもあります。

テレビ・ラジオ



テレビ（データ放送でも多くの情報が入手可能）やラジオなどで放送されます。

民間気象会社など

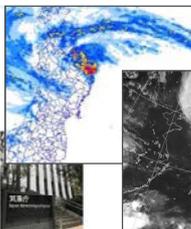


メールで送ってくれるサービスをしているところもあります。



地方気象台等

気象庁本庁

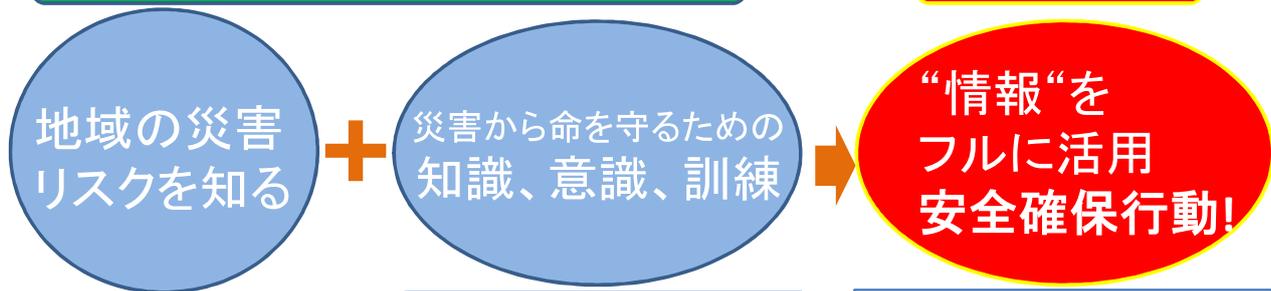


警報・注意報等の防災気象情報発表

38

平常時からの備え

災害時



ハザードマップ、災害記念碑等で地域に起きるかもしれない災害を知りましょう。最悪の事態を想定！



災害の知識、防災情報、とるべき行動などについて確認し、家族や組織内で話し合ったり、訓練しておきましょう。



入手できる“情報”をフルに活用して最適な安全確保行動を！命を守るために最善を尽くします！



本日の内容

地球温暖化について

- ◇地球温暖化による様々な影響
 - ・そもそも地球の温暖化って？
 - ・2023年の夏～近年の気候変化
 - ・地球温暖化と異常気象の関係
 - ・将来予測/熱帯低気圧（台風）の将来予測

防災気象情報について

- ◇警報・注意報、特別警報など
- ◇気象災害から身を守る
- ◇気象庁HPを用いた防災気象情報の利用方法

雪シーズンを前に（令和5年1月の大雪について）

気象庁HPを開いてみよう



防災気象情報の確認方法を説明します。

まず、上図のように、気象庁HP上段のメニューの中から①「防災情報」をクリックしてください。

気象庁HPを開いてみよう



上図のように、防災気象情報のほぼ全てをこちらから確認することができます。ご覧になりたい情報をクリックすると、その情報のページを開くことができます。

あなたの街の防災情報を使いこなそう



一方で、気象庁HPには、「あなたの街の防災情報」というページもあります。このページからは複数の防災情報を同時に表示することができます。これから利用方法を説明していきますので、ぜひ活用してみてください。まず、②「防災情報」のアイコンをクリックしてください。

あなたの街の防災情報を使いこなそう



次に、③「GPSから取得する」をクリックしてください。現在地の市町村を選択できます。現在地を取得できない場合は、④「岡山県」をクリックしてください。岡山県以外の防災情報を閲覧したい場合は、閲覧したい都道府県をクリックしてください。

あなたの街の防災情報を使いこなそう

このページは都道府県や市町村単位の情報を表示するページです。ご覧になりたい地域をお選びください。次回からは選んだ地域が自動で表示されます。

GPSから取得する
都道府県選択に戻る

岡山県の情報
岡山県の各市町村の情報

あ行 赤松市 浅口市 井原市 岡山市	か行 鏡野町 笠岡市 吉備中央町 久米南町 倉敷市	さ行 早良町 勝央町 新庄村 瀬戸内市 総社市
た行 高梁市 玉野市 津山市	な行 奈義町 新見市 西粟倉村	は行 早島町 備前市
ま行 真庭市 美咲町 美作市	や行 矢掛町	わ行 和気町

ご覧になりたい市町村をクリックしてください。
岡山市の防災情報をご覧になりたい場合、⑤「**岡山市**」をクリックしてください。
地域の設定はこれで完了で、一度設定しておけば、ウィンドウを閉じて再度「あなたの街の防災情報」を開いた時、設定済みの地域が表示されます。ただし、ブラウザでクッキーの使用を「許可しない」にしている場合、設定が初期化されることがあります。

あなたの街の防災情報を使いこなそう

全国 岡山県 岡山市の防災情報

発表中の防災情報
情報は出ていません。

天気予報 (一覧表)

日付	今日 31日(金)	明日 01日(土)	明後日 02日(日)	03日(月)	04日(火)	05日(水)	06日(木)	07日(金)
岡山県	雨後曇	晴	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇
降水確率(%)	70/30/0	0/0/0/0	20	20	30	20	20	20
風向き	-	-	-	A	A	A	A	A
岡山 最高/最低(℃)	- / 21	13 / 28	15 / 25	14 / 24	13 / 25	14 / 26	15 / 27	15 / 27

2週間天気予報へ 週間天気予報解説資料へ 早期注意情報へ

アメダス (一覧表)

05/31 15:00	備前	日笠寺	岡山	倉敷	吉備中央
気温	18.3℃	16.4℃	18.2℃	18.3℃	---
最低気温 (05:17)	15.8℃	15.8℃ (11:26)	17.5℃ (11:37)	17.4℃ (11:54)	---
最高気温 (14:58)	18.6℃	18.0℃ (09:06)	19.7℃ (09:49)	19.9℃ (09:34)	---
降水量 (前1h)	0.0mm	0.5mm	0.0mm	0.0mm	0.0mm
降水量 (前24h)	0.5mm	1.0mm	1.0mm	0.5mm	1.0mm

今日の防災情報 天気 千キロル (危険度分布) 大雨・台風 地震・火山

表示をカスタマイズする

選択した市町村の防災情報がいくつか表示されます。
画面のように、デフォルトの状態では、週間天気予報、アメダス、台風情報、雨雲の動きなどが表示されます。
このまま利用することもできますが、表示させる防災情報の種類を変更したい場合、⑥「**表示をカスタマイズする**」をクリックしてください。

あなたの街の防災情報を使いこなそう



上のような画面に切り替わるので、左下にある⑦「**⚙️(設定)**」をクリックしてください。

あなたの街の防災情報を使いこなそう



上の⑧で示すように、コンテンツ一覧が表示されるので、表示させたい防災情報のアイコンまたは文字をクリックしてください。黄緑色の防災情報が表示されるようになります。また、先に選択した防災情報が上段に表示されます。表示順を変更したい場合、一度すべて解除してから、下段から上段の順で選択してください。選択完了後は、⑨「**⚙️(設定)**」をクリックすると、コンテンツ一覧が消え、選んだコンテンツが表示されるようになります。

あなたの街の防災情報を使いこなそう

10 → 天気予報（一覧表）

日付	今日 31日(金)	明日 01日(土)	明後日 02日(日)	03日(月)	04日(火)	05日(水)	06日(木)	07日(金)
岡山県	雨後曇	晴	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇
降水確率(%)	7/50/0	0/0/0/0	20	20	20	20	20	20
危険度	-	-	-	A	A	A	A	A
岡山 最低/最高(℃)	- / 21	13 / 20	15 / 25	14 / 24	13 / 25	14 / 26	15 / 27	15 / 27

11 → アメダス（一覧表）

05/31 15:00	横濱	日産寺	岡山	倉敷	宮内中央
気温	16.3℃	16.4℃	16.2℃	16.3℃	---
最低気温 (08:17)	15.8℃	15.8℃	17.5℃	17.4℃	---
最高気温 (14:50)	18.6℃	18.0℃	19.7℃	19.9℃	---
降水量 (前1h)	0.0mm	0.5mm	0.0mm	0.0mm	---
降水量 (前24h)	0.5mm	1.0mm	1.0mm	0.5mm	1.0mm

上記の⑩の各コンテンツのタイトル部分をドラッグすることで、表示位置を変更可能です。
また、上記の⑪のコンテンツの境界部分をドラッグすることで、表示サイズを変更可能です。

あなたの街の防災情報を使いこなそう

コンテンツ一覧

検索: コンテンツ検索・絞り込み

<input checked="" type="checkbox"/> 発表中の防災情報	<input checked="" type="checkbox"/> 雨雲の動き	<input checked="" type="checkbox"/> 天気予報（一覧表）
<input checked="" type="checkbox"/> アメダス（一覧表）	<input checked="" type="checkbox"/> 地震情報（一覧表）	<input type="checkbox"/> 南海トラフ地震
<input type="checkbox"/> 噴火警報・予報	<input type="checkbox"/> 洪水キキクル（危険度分布）	<input type="checkbox"/> 土砂キキクル（危険度分布）
<input type="checkbox"/> 浸水キキクル（危険度分布）	<input type="checkbox"/> 今後の雷	<input type="checkbox"/> 天気図
<input type="checkbox"/> 火山解説資料	<input type="checkbox"/> 地震解説資料	<input type="checkbox"/> 津波
<input type="checkbox"/> 気象台からのコメント	<input type="checkbox"/> 台風情報	<input type="checkbox"/> 流域雨量指数の予測値
<input type="checkbox"/> 指定河川洪水予報	<input type="checkbox"/> 降り始めからの総雨量	<input type="checkbox"/> アメダス（地図）
<input type="checkbox"/> 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 気象衛星ひまわり	<input type="checkbox"/> 大雨危険度
<input type="checkbox"/> 警報・注意報（地図）	<input type="checkbox"/> 警報・注意報（今後の推移）	<input type="checkbox"/> 警報・注意報（発表状況）
<input type="checkbox"/> 気象情報		

この後のスライドで説明する、「早期注意情報」・「岡山県気象情報」・「キキクル」などの多くの防災情報を、「あなたの街の防災情報」をカスタマイズすることで表示させることができます。

- ★「あなたの街の防災情報」はとても便利で利用価値があります。
- ★「あなたの街の防災情報」をぜひご活用ください。



地球温暖化について

- ◇地球温暖化による様々な影響
 - ・そもそも地球の温暖化って？
 - ・2023年の夏～近年の気候変化
 - ・地球温暖化と異常気象の関係
 - ・将来予測/熱帯低気圧（台風）の将来予測

防災気象情報について

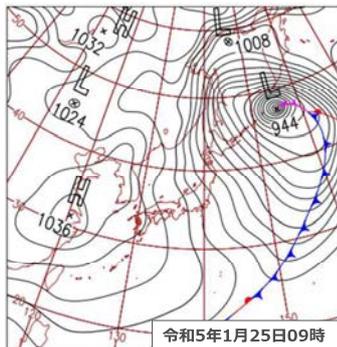
- ◇警報・注意報、特別警報など
- ◇気象災害から身を守る
- ◇気象庁HPを用いた防災気象情報の利用方法

雪シーズンを前に（令和5年1月の大雪について）

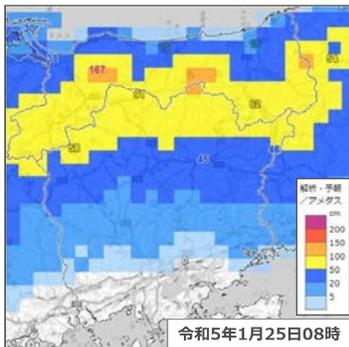


大雪 令和5年（2023年）1月24日～1月25日

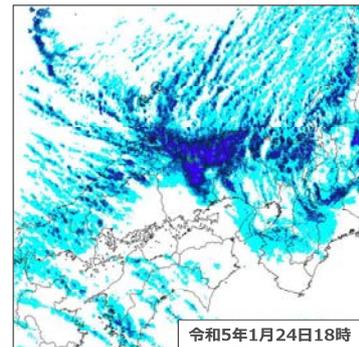
地上天気図



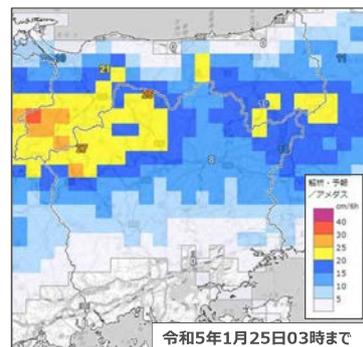
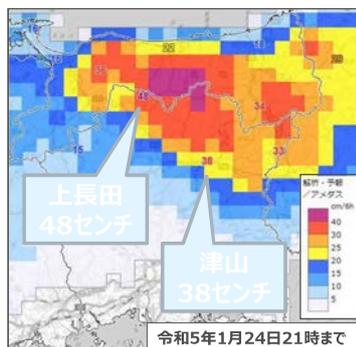
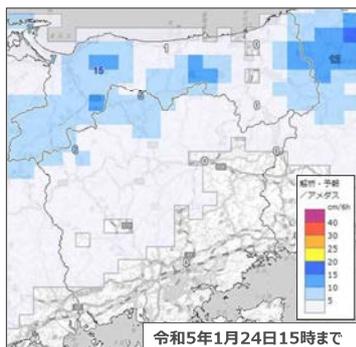
積雪の深さ



レーダー画像



6時間降雪量

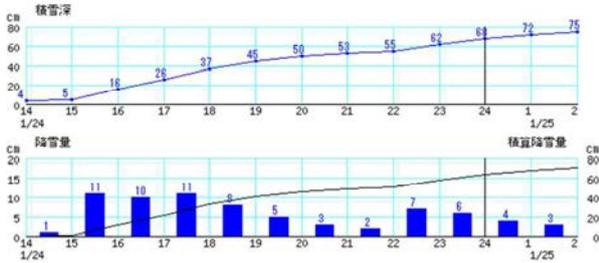




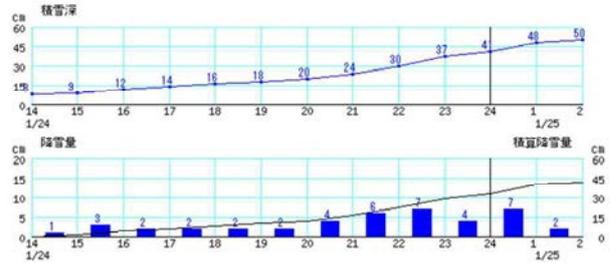
大雪 令和5年（2023年）1月24日～1月25日

最盛期の降雪量・積雪深の推移（24日14時～25日02時）

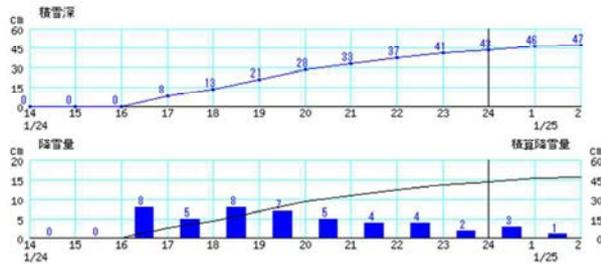
上長田



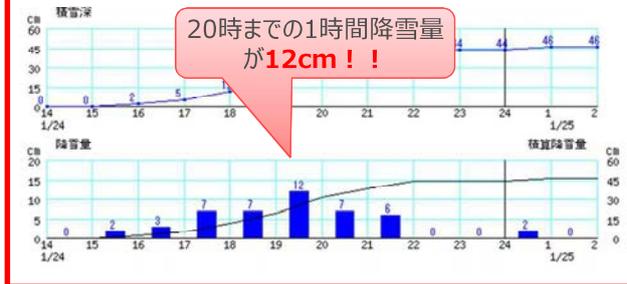
千屋



今岡



津山



53



大雪 令和5年（2023年）1月24日～1月25日

- 強い冬型の気圧配置となり、岡山県では北部を中心に大雪となった（特に平地の市街地で）。
- 24日に北部の9市町村（全11市町村のうち、久米南町・美咲町を除く）に大雪警報を発表した。
- 積雪の深さは、真庭市上長田で92センチ、新見市千屋で62センチ、美作市今岡で51センチ、津山で46センチに達し、記録的な大雪となった。 ※今岡、津山は最深積雪の観測史上1位を更新
- 令和3年の運用開始以来、県内で初めてとなる「顕著な大雪に関する岡山県気象情報」を24日夜に2回発表しており、大雪の影響により、多くの車が立ち往生するなどの被害が発生した。

被害の状況

死者1名、負傷者2名、停電7,330戸
交通障害（通行止め）
中国自動車道など県内の高速道路、国道2号
※岡山県、山陽新聞、NHKからの情報をもとに岡山地方気象台が集計

当時の積雪

市町村	地点	月日	時間	積雪深
真庭市	上長田（カミナガタ）	1月25日	09時	92センチ
新見市	千屋（チヤ）	1月25日	06時	62センチ
美作市	今岡（イマオカ）	1月25日	14時	51センチ
津山市	津山（ツヤマ）	1月25日	02時	46センチ

※1/24の日降雪量：上長田70センチ、津山44センチは観測史上1位



国道2号線(三石第一トンネル(備前市)出口) 岡山国道事務所提供



国道53号線(奈義町関本付近) 岡山国道事務所提供

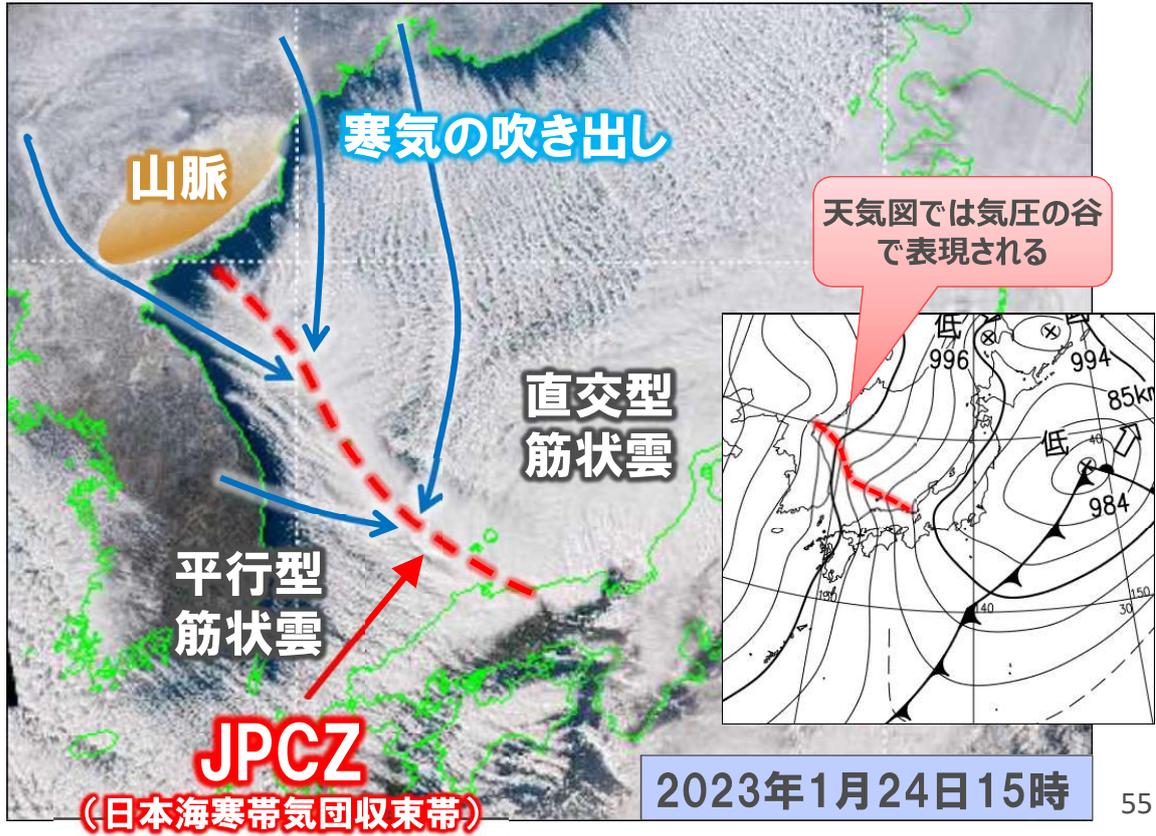


電柱倒壊、倒木(県道(津山市内)) 岡山県危機管理課提供

54



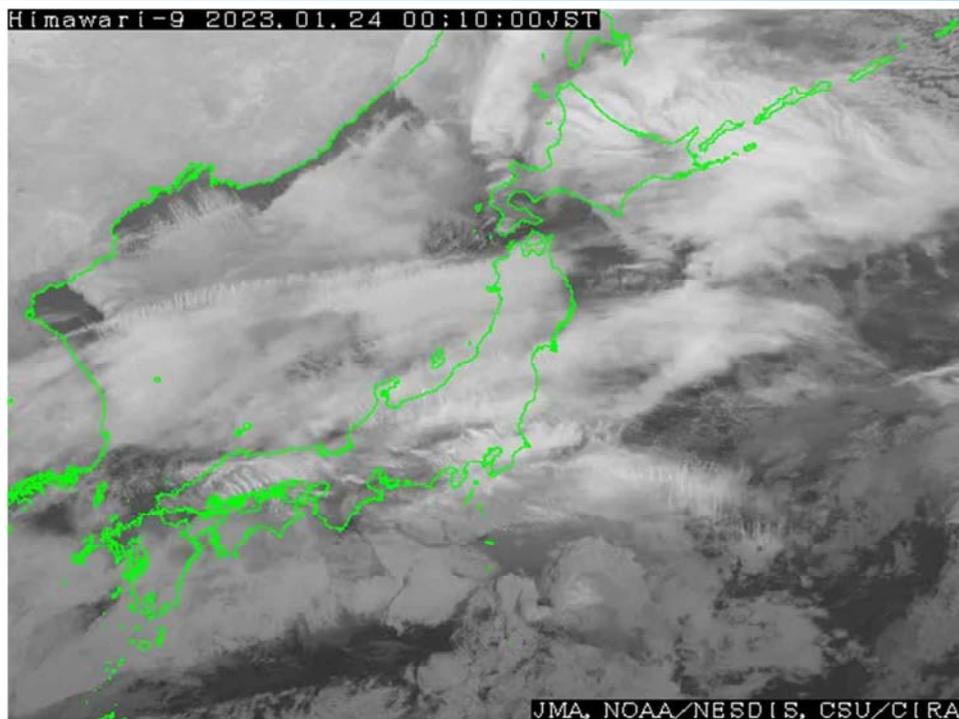
大雪をもたらすJPCZ (日本海寒帯気団収束帯)



55



大雪をもたらすJPCZ (日本海寒帯気団収束帯) ※ひまわりの画像

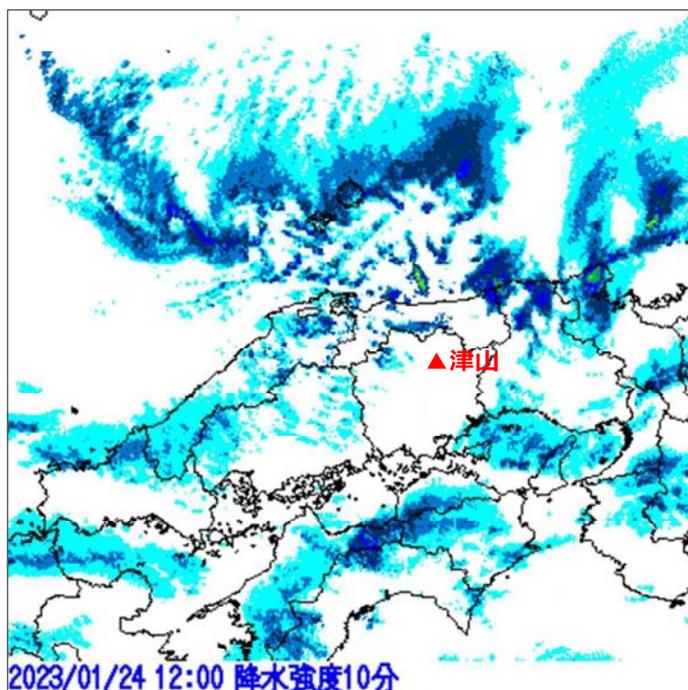


1月24日0時10分～26日0時 (10分毎)

56



大雪をもたらすJPCZ (日本海寒帯気団収束帯) ※気象レーダーの画像



1月24日12時～25日0時 (10分毎)

57

ご清聴ありがとうございました



岡山県からのお知らせ



令和6年10月19日
岡山県危機管理課

1

項 目

- 1 おかやま防災ポータル
- 2 Yahoo!防災速報
- 3 各種研修日程の御案内

1. おかやま防災ポータル

- ① **避難情報**
 - 避難情報
 - …市町村からの避難情報の発令
 - 避難所情報
- ② **観測情報**
 - 概況
 - 雨量
 - 水位
 - 潮位
 - ダム
 - 河川・沿岸カメラ
 - …平常時の状況と
 - 現在（10分間隔・1時間前まで）
- ③ **気象・警戒情報**
 - 気象警報・注意報
 - 気象関連情報（リンク）
 - …ナウキャスト（雨雲の動き・キキクル・台風情報など）や天気図
- ④ **地震・津波情報**
 - 地震情報
 - …全国
 - （岡山県の影響の有無も確認可）
 - 津波情報…全国
- ⑤ **防災リンク**
 - 災害への備え
 - …ももたろうの防災リンクなど
 - 防災情報の外部リンク
 - …気象台HP・全国統合型GIS（ハザードマップの確認など）

2. Yahoo!防災速報



ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo!防災速報

岡山県では、LINEヤフー株式会社と災害協定を締結しています

スマートフォン用アプリである「Yahoo!防災速報」と連携して防災情報を発信しています。

- ▶ **気象警報、緊急地震速報、津波予報、避難情報、避難所開設情報や河川の水位情報**など、災害から命を守るために大切な情報を、あなたのスマートフォンにお知らせします。
- ▶ 自宅、勤務先など最大**3地域**が登録可能。さらに**現在地の情報**も通知されます。



◀ QRコードからダウンロードして活用をお願いします

3. 各種研修日程の御案内

(1) 【初任者向け】自主防災リーダー研修会

備中地区会場

申込締切：10月23日（水）



←申込みはこちらのQRコードから

●日時

令和6年10月26日（土）13時00分～17時00分（終了予定）

●場所

サンロード吉備路 コンベンションホール雪舟（総社市三須825-1）

●概要

○講義

「地震津波への備え」（岡山地方気象台 防災管理官 吉川 信一 氏）

○演習

「ひなんじょたいけん（防災カードゲーム）」※（日本赤十字社岡山県支部）

※避難所運営のカードゲームを通じて、大地震の際、避難所に起こる問題等を理解します。

3. 各種研修日程の御案内

(3) 岡山県防災・福祉対応力向上基礎研修

申込締切：10月10日（木）

※直前まで
申込可

①福祉対応力向上基礎研修

岡山会場

●日時

令和6年11月2日（土）12:50～16:35

●場所

きらめきプラザ（岡山市北区南方2丁目13-1）

津山会場

●日時

令和6年11月17日（日）12:50～16:35

●場所

津山市総合福祉会館（津山市山北520）



←申込みはこちらのQRコードから

●研修内容

別紙チラシをご参照ください



受講された方は

②意見交換会（※防災関係者と福祉関係者合同）

●日時

令和6年11月25日（月）13:00～16:00

●場所

きらめきプラザ（岡山市北区南方2丁目13-1）

●研修内容

別紙チラシをご参照ください

3. 各種研修日程の御案内

(4) 個別避難計画作成の中核的な人材育成研修

申込締切：11月15日(金)

※直前まで申込可

岡山会場

- 日時
令和6年12月14日(土) 10:00~16:00
- 場所
きらめきプラザ(岡山市北区南方2丁目13-1)

津山会場

- 日時
令和6年12月16日(月) 10:00~16:00
- 場所
津山市総合福祉会館(津山市山北520)

-
- 研修内容
別紙チラシをご参照ください



←申込みはこちらの
QRコードから

防災について学べる！

初任者向け

参加無料

自主防災リーダー 研修会



活動を開始したばかりの自主防災組織のリーダーや、これから自主防災組織の結成を考えている地域の代表など、初任者向けの内容です。資格を取得し、これから活動に活かしていこうとされている防災士の方にもおすすめします。

研修の概要



01

備前地区会場

10月13日(日) 13:00~17:00

ピュアリティまきび 3階 橋の間

講義

- ・テーマ 岡山県の大地に刻まれた過去の災害から学ぶ教訓
- ・講師 岡山県文化財課 河合総括副参事

演習

- ・内容 災害エスノグラフィー(地震編)
- ・講師 日本赤十字社 岡山県支部



古代の洪水の痕跡

「久田城ノ内遺跡(鏡野町)」
(岡山県古代吉備文化財センター提供)

災害考古学からわかる
岡山県の災害の歴史について学べます！



災害エスノグラフィー

大規模災害の体験談を再編集した読み物を通じて、被災の状況を追体験しイメージします！

02

備中地区会場

10月26日(土) 13:00~17:00

サンロード吉備路 1階 コンベンションホール雪舟

講義

- ・テーマ 地震津波への備え
- ・講師 岡山地方気象台 防災管理官 吉川 信一氏

演習

- ・内容 防災カードゲーム「ひなんじょたいけん」
- ・講師 日本赤十字社 岡山県支部



ひなんじょたいけん

避難所運営のカードゲームを通じて、大地震の際、避難所に起こる問題等を理解します！

03

美作地区会場

10月6日(日) 13:00~17:00

津山市総合福祉会館 4階 大会議室



JAF

講義

- ・テーマ JAFロードサービス特別支援隊員から学ぶ災害時のクルマ使用のポイント
- ・講師 一般社団法人日本自動車連盟(JAF)【岡山支部】

演習

- ・内容 自主防災組織災害対応訓練「イメージTEN」
- ・講師 岡山県自主防災組織支援講師団講師 太田 裕之氏

イメージTEN

災害時に、自主防災組織がどのように対応したらよいかを具体的に考えられる図上で行いたいイメージトレーニングです！

各研修について

研修会	備前地区	備中地区	美作地区
日時	10月13日(日) 13:00~17:00	10月26日(土) 13:00~17:00	10月6日(日) 13:00~17:00
場所	ピュアリティまきび (岡山市北区下石井2-6-41) 橘の間 【駐車場無料】 ※駐車場に限りがありますので ご注意ください。	サンロード吉備路 (総社市三須825-1) コンベンションホール雪舟 【駐車場無料】 ※駐車場に限りがありますので ご注意ください。	津山市総合福祉会館 (津山市山北520) 大会議室 【駐車場無料】 ※駐車場に限りがありますので ご注意ください。
内容	※表面をご覧ください	※表面をご覧ください	※表面をご覧ください
募集人数	50名程度	50名程度	50名程度
応募〆切	10月9日(水)	10月23日(水)	10月2日(水)

申込方法



Web申込みの場合

県庁トップページにある岡山県電子申請サービスからお申込みください。

(https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=41306)

※Web申込完了後、申込完了通知がメールで自動送信されますので必ずご確認ください。



↑QRコードによる
申込みはこちらから

メールまたは電話申込みの場合

以下の事項をご連絡ください。

- 希望する研修日・研修会場
- 氏名
- 住所
- 電話番号

※メールについては申込確認後に後日、受信完了通知を送付いたします。必ずご確認ください。

留意事項

- 定員に達し次第、締め切らせていただき県危機管理課ホームページでお知らせします。なお、定員に達したことで参加できない方には、個別にご連絡いたします。
- 申込みされた方へ整理券等は発行いたしません。当日会場へ直接お越しください。
- お申込み情報は、自主防災活動の連携に活かすため、お住まいの市町村に情報提供する場合がありますので、ご了承ください。(※岡山県内在住の方)

問合せ先

岡山県 危機管理課 地域防災推進班
〒700-8570 岡山市北区内山下二丁目4番6号
● 電話：086-226-7562
● メール：kouen@pref.okayama.jp



←研修についての
県HPの確認は
こちらから

いろいろな人の立場で考えよう 避難行動訓練(豪雨災害編)



2024年10月19日(土)13:00~15:30
令和6年度自主防災組織リーダー研修会
於:岡山県津山市総合福祉会館 大会議室

 国土防災技術株式会社

1

EVAGとは？



避難行動訓練 EVAG とは？

EVAG は、行政目線ではなく
住民目線で避難行動の問題を考える
体験型の教材です。



災害にも強い 地域コミュニティの構築に役立つ
自助・共助の必要性、重要性を深く考える教材

2

特徴1: ロールプレイ

EVAGはカードゲームタイプの防災教育教材です。

カードの人物になりきって豪雨時の体験をします。

大雨が降り続き、様々な情報が入ってきます。

その時あなたはどのような判断をするのでしょうか？



ロールプレイ

家族構成

妊婦さんや高齢者の方など家族に避難行動が困難な人はいませんか？

ペット

災害時に避難が必要になった時、大切なペットはどうすればよいのでしょうか。

住居

自宅の周辺にひそむ災害のリスクを知り、避難所までの避難経路を考えます。

健康状態

健康な人でもその日風邪を引いていたり、けがをしている事もあります。

属性カード V-5

- 性別・年齢 女性 10代
- 家族人数 5人
- 家族構成 父(30代、高校教員) 母(30代、無職) 祖父(60代、大学講師) 祖母(60代、無職、クガで入院中)
- ペット ネコ(ミス、6歳)、犬(ケス、9歳)
- 職業 小学4年生
- 住居 ⑤2階建て一軒家
- ご近所付き合い あいさつ程度
- 健康状態 昨日階段で転んで右腕を骨折 学校から帰宅し、ひとりで自宅にいる。母は祖母の看病のため病院からまだ帰らない。祖父は18時半に、父は19時半に帰宅する。
- 今の状況

参加者は属性カードの人になりきって「この人ならその時どんな行動をとるか」を考えていきます。

ご近所付き合い

日頃から地域とのつながりがあるかを確認しましょう。

この人ならどうするかな？



特徴2: シミュレーション

EVAG タウンを舞台にゲームが進みます！

EVAG Evacuation Activity Game
タウンマップ
200m

透水した場合に想定される水深(ランク別)他

- 1 0.5~3m未満の区域(1階浸水)
- 2 3~5m未満の区域(2階浸水)、浸水継続時間3日
- 3 家屋倒壊等危険想定区域
- 4 道路冠水が発生しやすい区域

土石流

- 1 土石流発生しやすい区域
- 2 土石流発生危険区域
- 3 土石流発生危険区域
- 4 土石流発生危険区域

急傾斜地の崩壊

- 1 土石流発生危険区域
- 2 土石流発生危険区域
- 3 土石流発生危険区域
- 4 土石流発生危険区域

特徴3：グループワーク

グループワークで、気づく

家族の帰宅を待ってから避難したほうが良いのか

外国人だから言葉が分からない

右腕を骨折している子供が1人で逃げるのが難しい

可愛がっている愛犬も一緒に避難？

ご近所づきあいが活発皆に声をかけて逃げるべき？



3つの特徴

ロールプレイ

カードの人物になりきって豪雨時の避難行動を判断する

シミュレーション

豪雨災害時の避難を体験する

グループワーク

体験した災害時の悩みを解決する

ロールプレイ

- 災害時要援護者(要配慮者)
- 多様な家族
- 多様なコミュニティ

気づく

前半

シミュレーション

- 避難のタイミング
- 想定外の想定
- 助け合いの必要性

知る



後半

グループワーク

- 自助への気づき
- 共助への動機付け

考える



本日のスケジュール

時間	所要時間	内容
13:00~	30分	EVAGとは? アイスブレイク
		EVAGの進め方
13:30~	30分	ロールプレイ&シミュレーション
14:00~	70分	グループワーク ・シミュレーション振り返り ・体験(課題)共有 ・課題解決
15:10~	20分	発表とまとめ
		質疑応答
15:30		終了

課題抽出



解決

都市化

- 山麓地域の宅地開発
- コンクリート化
- 地下空間の拡大

気象の変化

- 台風の大型化
- ゲリラ豪雨
- 大雨の発生件数増加

地域社会の変容

- 少子高齢化・核家族化
- プライバシーの保護
- 外国人労働者の増加

想定外の災害 / ハード対策の限界

コミュニティの希薄化

自己防災力(自助)と地域防災力(共助)を
向上させる仕組みが必要



防災教育教材「EVAG」を開発

EVAGは、行政目線ではなく、
住民目線で避難行動の問題を考える

災害前

体験型の教材です。

災害後

地域の課題把握・備え

避難行動

避難所運営

DIG

(災害図上訓練)

- 地域の課題を把握
- 災害時の初動を想定

主に自主防災組織を対象

EVAG

(避難行動ゲーム)

- 個人の避難行動を想像
- 地域の避難支援体制

一般住民を対象

HUG

(避難所運営ゲーム)

- 避難所の受入を想定
- 避難所での課題把握

主に自主防災組織を対象

「今の気持ち」を書いてみよう！

緊張して
いる

ねむい

さむい

災害時(豪雨、地震、津波など)

避難を考えている避難先まで何分かかりますか？

自治会館
まで車で
5分

小学校まで
徒歩20分
ぐらい？

避難しな
いで、家に
いる

同じ気持ちの人はいますか？

緊張して
いる

自治会館
まで車で
5分

ねむい

小学校まで
徒歩20分
ぐらい？

さむい

避難しな
いで、家に
いる

13

EVAGタウン

EVAGタウンと災害リスク - ①洪水・浸水 -

EVAG
Evacuation Activity Game
タウンマップ
200m

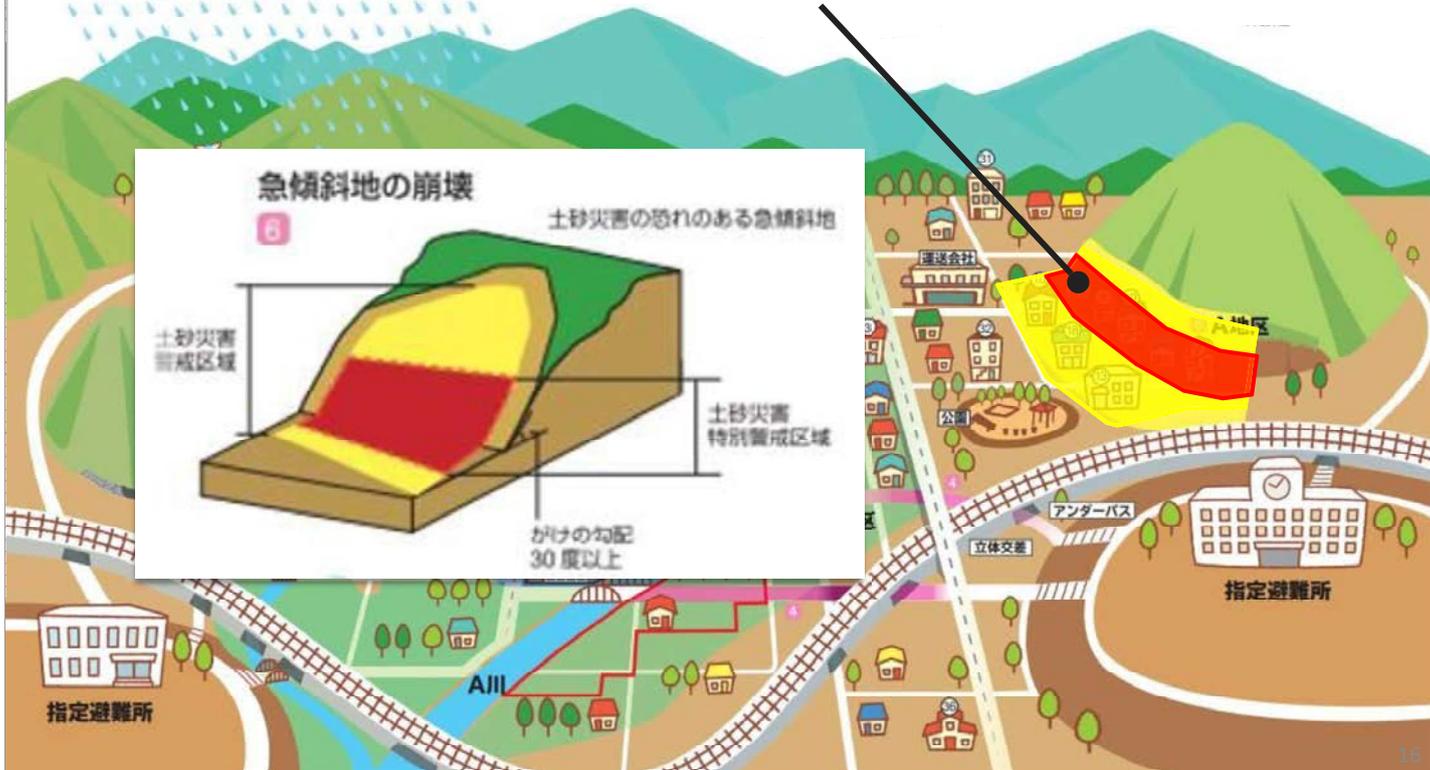
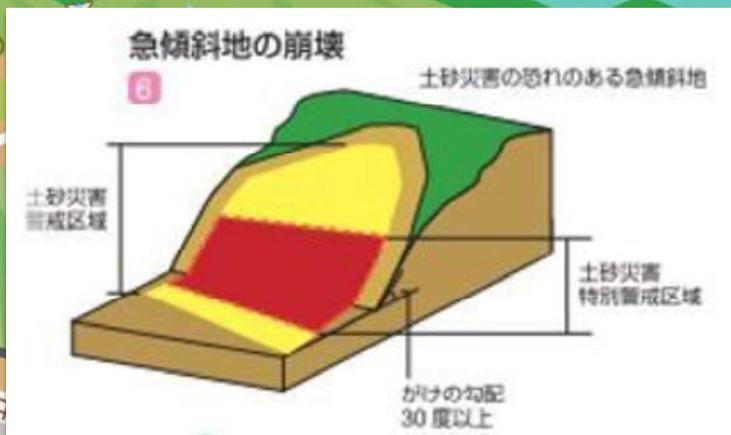
- 浸水した場合に想定される水深(ランク別)他
- 1 0.5~3m未満の区域(1階浸水)
 - 2 3~5m未満の区域(2階浸水)、浸水継続時間3日
 - 3 家屋倒壊等氾濫想定区域
 - 4 道路冠水が発生しやすい区域



EVAGタウンと災害リスク - ②がけ崩れ -

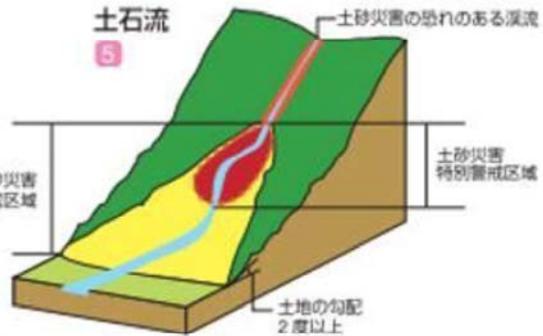
EVAG
Evacuation Activity Game
タウンマップ
200m

土砂災害
特別警戒区域
(レッドゾーン)



EVAG
Evacuation Activity Game
タウンマップ
200m

土石災害
特別警戒区域
(レッドゾーン)



避難する場所

指定避難所、緊急避難場所



アイスブレイク

アイスブレイク



タウンマップ

200m

あなたは、このEVAGタウンに住んでいます



「属性カード」をひとり1枚ずつ、上から順にとります



属性カード V-5

- 性別・歳 女性 10歳
- 家族人数 5人
- 家族構成 父 (30代、高校教員)
母 (30代、無職)
祖父 (60代、大学講師)
祖母 (60代、無職、ケガで入院中)
- ペット 🐱ネコ(メス、6歳)、🐶犬(オス、9歳)
- 職業 小学4年生
- 住所 🏠 ⑤2階建て一軒家
- ご近所付き合い あいさつ程度
- 健康状態 🏥 昨日階段で転んで右腕を骨折
- 今の状況 学校から帰宅し、ひとりで自宅にいる。母は祖母の看病のため病院からまだ帰らない。祖父は18時半に、父は19時半に帰宅する。

地区名のアルファベットと数字はこちらを確認します！

記載内容をよく確認しましょう！

マップで自宅を確認しよう

属性カード V-5

- 性別・歳 女性 10歳
- 家族人数 5人
- 家族構成 父 (30代、高校教員)
母 (30代、無職)
祖父 (60代、大学講師)
祖母 (60代、無職、ケガで入院中)
- ペット 🐱ネコ(メス、6歳)、🐶犬(オス、9歳)
- 職業 小学4年生
- 住所 🏠 ⑤2階建て一軒家
- ご近所付き合い あいさつ程度
- 健康状態 🏥 昨日階段で転んで右腕を骨折
- 今の状況 学校から帰宅し、ひとりで自宅にいる。母は祖母の看病のため病院からまだ帰らない。祖父は18時半に、父は19時半に帰宅する。



ご近所さんも確認しよう

属性カード V-5

- 性別・歳 女性 10歳
- 家族人数 5人
- 家族構成 父 (30代、高校教員)
母 (30代、無職)
祖父 (60代、大学講師)
祖母 (60代、無職、ケガで入院中)
- ペット ネコ (メス、6歳)、 犬 (オス、9歳)
- 職業 小学4年生
- 住居 ⑤2階建て一軒家
- ご近所付き合い あいさつ程度
- 健康状態 昨日階段で転んで右腕を骨折
- 今の状況 学校から帰宅し、ひとりで自宅にいる。母は祖母の看病のため病院からまだ帰らない。祖父は18時半に、父は19時半に帰宅する。




役になりきって「自己紹介カード」を書いてみましょう

属性カード V-5

- 性別・歳 女性 10歳
- 家族人数 5人
- 家族構成 父 (30代、高校教員)
母 (30代、無職)
祖父 (60代、大学講師)
祖母 (60代、無職、ケガで入院中)
- ペット ネコ (メス、6歳)、 犬 (オス、9歳)
- 職業 小学4年生
- 住居 ⑤2階建て一軒家
- ご近所付き合い あいさつ程度
- 健康状態 昨日階段で転んで右腕を骨折
- 今の状況 学校から帰宅し、ひとりで自宅にいる。母は祖母の看病のため病院からまだ帰らない。祖父は18時半に、父は19時半に帰宅する。



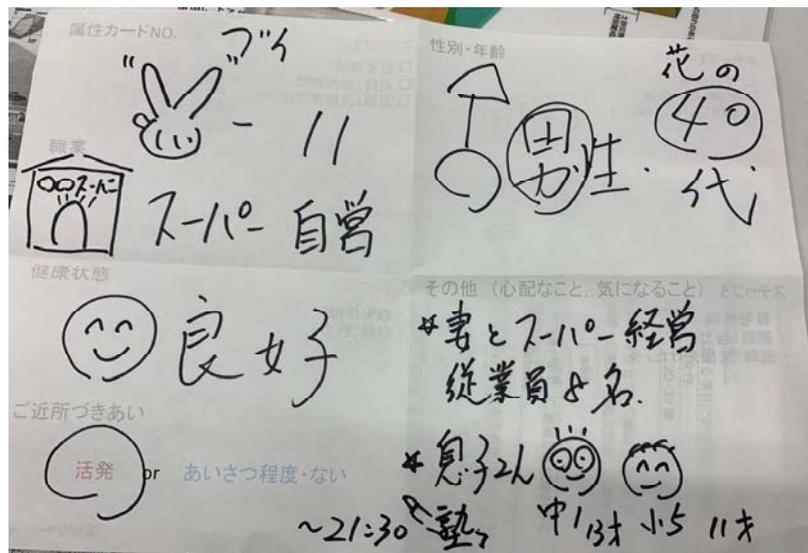
名前をつけてもOK

属性カードNO. V-5	性別 女性
なぎさ	年齢 10歳
職業 小学4年生	好きな食べ物 ピザ
健康状態 良好	心配なこと、気になること ●ひとりで留守番して不安 ●昨日骨折した右うでが気になって動けない
ご近所づきあい (該当する方に○) 活発 or あいさつ程度 ない	

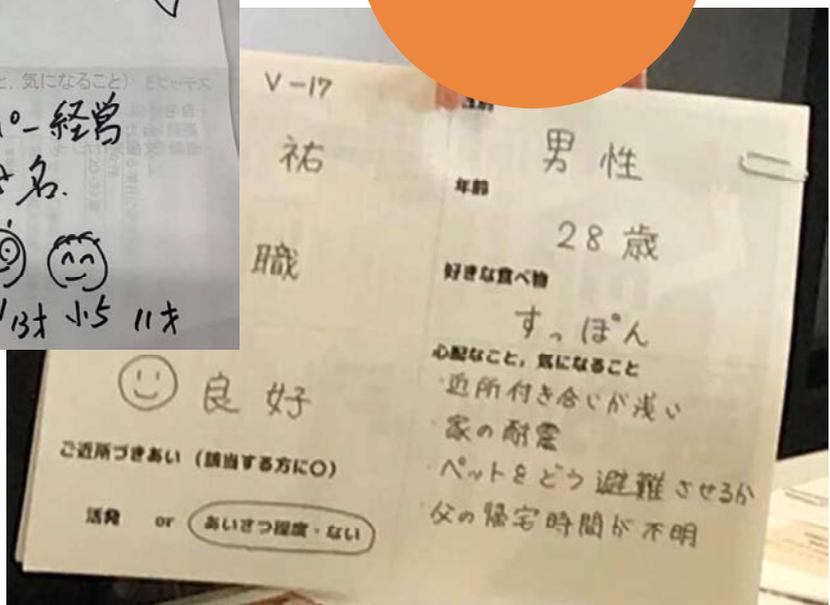
避難する上で

イメージして具体的に記載しよう

役になりきって「自己紹介カード」を書いてみましょう



2分



なりきり自己紹介タイム

起立して [1人1分]

「自己紹介カード」をみなさんにみせながら、

役になりきって自己紹介をしましょう。

全員おわったら着席します。

EVAGの進め方

シミュレーションの進め方



台風の接近に伴う豪雨により、
災害発生の恐れが、段階的に高まっていきます。



シミュレーションは、時刻順に4段階で進みます。

ステップ 1

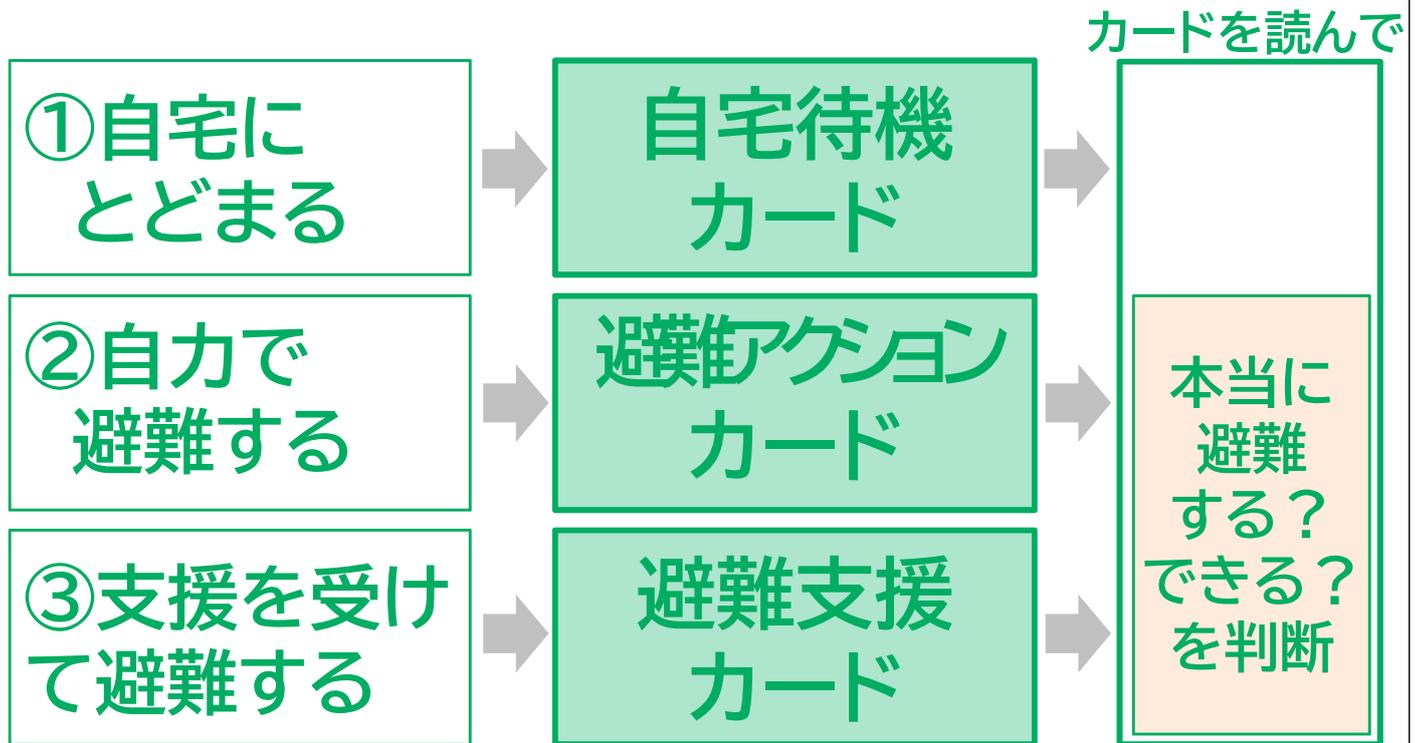
ステップ 2

ステップ 3

ステップ 4

EVAGの進め方

ステップごとに、どのような行動をとるか
3つの選択肢から1つ選んでカードを引きます。



29

EVAGの進め方:避難するひと

避難を選んだ方は、避難スペースへ移動します



➡ 該当する席(ア・イ・ウ・エ・オ)に座ります

避難先では、避難スペース係がサポートし
各自で避難先ワークをおこないます。

30

避難行動時の気持ちを付箋に書こう

- ・ 困ったこと、悩んだこと、不安なことを書きましょう
- ・ 付箋1枚につき1つの事柄を書きましょう

1枚に
1つのこと

例えば…

ペットがいて
避難できない

家族が帰って
来ていない



避難して
からも

シミュレーションワークシート

避難行動はワークシートに✓できます

17:00	19:00	20:00	22:00
ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4
<input checked="" type="checkbox"/> 自宅にとどまる <input checked="" type="checkbox"/> 情報を得る <input type="checkbox"/> 避難する ・指定避難所 ・避難先(親戚・知人宅 番号:____、ホテル) <input type="checkbox"/> 避難支援をお願いする ・市役所 ・消防署 ・自治会長 ・ご近所	<input type="checkbox"/> 自宅にとどまる <input type="checkbox"/> 避難する ・指定避難所 ・避難先(親戚・知人宅 番号:____、ホテル) <input type="checkbox"/> 避難支援をお願いする ・市役所 ・消防署 ・自治会長 ・ご近所	<input type="checkbox"/> 自宅にとどまる <input type="checkbox"/> 避難する ・指定避難所 ・避難先(親戚・知人宅 番号:____、ホテル) ・近隣の建物 <input type="checkbox"/> 避難支援をお願いする ・市役所 ・消防署 ・自治会長 ・ご近所	<input type="checkbox"/> 自宅にとどまる <input type="checkbox"/> 避難する
<input type="checkbox"/> 避難先にいる(アクション:)			

困ったことや考えたことを付箋に書き出しましょう(1つの付箋に1つの困りごとを記入)

付箋を貼付

ペットの犬は
いっしょに避難
できるの？

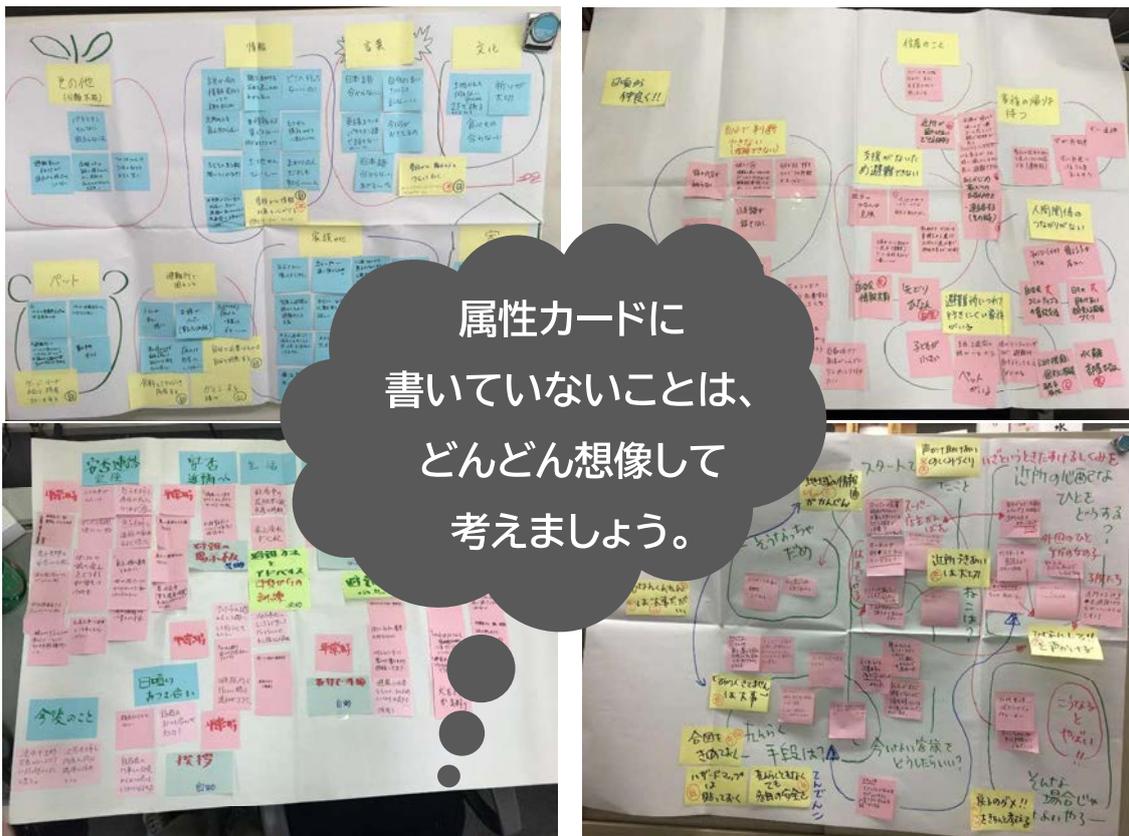
お父さんが
帰ってこない。
どうしたら
いい？

書き出しましょう(1つの付箋に1つの考えを記入)

書いた付箋はワークシートに貼っておきます

自宅に持ち帰っていただき、本日の体験をふりかえる際にご利用ください。

付箋はたくさん使ってOK 困ったこと・悩んだこと



33

33

大雨が降り続くと

岡山県の災害リスクといざという時の行動

2 風水害・土砂災害

平成30年7月豪雨
記録的な大雨により、堤防の決壊や越水、内水氾濫による浸水、土砂災害が発生し、倉敷市をはじめ、県内各地で甚大な被害が発生しました。



平成30年7月豪雨災害
倉敷市真備町における浸水被害



平成21年8月 美作市
台風第9号による土砂災害



令和元年9月 新見市
局地的豪雨による被害



平成29年9月 瀬戸内市(旧長船町) 台風第19号による浸水被害



平成16年8月 笠岡市 台風第16号による高潮被害



平成16年10月 玉野市 台風第23号による土砂災害

山間部や山のかげに住んでいる方は注意!

海岸沿いや県南の低平地に住んでいる方は注意!

河川沿いや県南の低平地に住んでいる方は注意!

岡山県防災ガイドブック「ももたろうの防災」P.9-10
<https://www.pref.okayama.jp/page/769709.html>

35

浸水



平成30年7月豪雨災害 倉敷市真備町

岡山県防災ガイドブック「ももたろうの防災」
<https://www.pref.okayama.jp/page/769709.html>

36

崖崩れ



撮影：株式会社パスコ

平成21年台風第9号災害
(2009年8月 岡山県美作市豪雨災害)
岡山県美作市田原付近

株式会社パスコ／災害撮影
https://www.pasco.co.jp/disaster_info/09081101

37

崖崩れ



平成2年9月台風第19号災害 岡山市横井上 (小幸田)
岡山県土木部防災砂防課
台風19号災害|過去の主な土砂災害|砂防資料室|岡山県土砂災害危険度
情報 (pref.okayama.jp)

38

土石流



平成30年7月豪雨災害 倉敷市広江
時事ドットコム/西日本豪雨/写真特集
土石流が発生した岡山県倉敷市広江＝同市上空(時
事通信...: 西日本豪雨 写真特集: 時事ドットコム
(jiji.com)

39

災害の種類

浸水



岡山県防災ガイドブック「ももたらうの防災」P.9-10
<https://www.pref.okayama.jp/page/769709.html>

崖崩れ



平成21年台風第9号災害 岡山県美作市田原付近
株式会社/又1/写真撮影
https://www.nbc.co.jp/disaster_info/09081101/

撮影: 株式会社

土石流



平成2年9月台風19号に於ける災害 岡山市横井上(小幸田)
平成30年7月豪雨災害 倉敷市広江
時事ドットコム/西日本豪雨/写真特集
土石流が発生した岡山県倉敷市広江＝同市上空(時事通信...: 西日本豪雨 写真特集: 時事ドットコム
(jiji.com))

撮影: 株式会社

タウンマップ

200m

土石流 洪水・浸水 崖崩れ



41

EVAGの進め方

「避難する」=「ゴール」を目的にしたゲームではありません。



避難行動時の葛藤を感じたり、
様々な気づきを得ることが目的です。

属性カードの人物になりきって、
どのように考え、行動するかを具体的に想像しましょう。

EVAG シミュレーション

EVAGシミュレーションを
開始します

準備はよろしいですか？

●いまは
10月13日(月)15:00

●今の天気

大型で非常に強い台風が近づいていて、今日にでも住んでいるまちを通過する恐れが出ています。

3日前、別の台風が通過したばかりで、A川の水かさも増した状況です。



「大雨・洪水注意報」が発表され、A川の「氾濫注意情報」がだされた。

17時までには、降り始めからの雨量が250mmを超す非常にはげしい雨が続く。

夜にかけては猛烈な雨の予報が出ていて、災害が起こるおそれが高まっている。

ステップ1

ステップ 1 17:00

テレビやラジオで、「大雨・洪水警報」「氾濫警戒情報」、「警戒レベル3（高齢者等避難）」が出されたと速報がありました。

あなたは……

- 自宅にとどまる → 「ステップ1 自宅待機カード」をひく
- 避難する → 「ステップ1 (指定避難所、親戚・知人宅/ホテル) 避難アクションカード」をひく
- 避難支援をお願いする → 「避難支援カード」をひく
- インターネット等でさらに情報を得る方は、情報カードをひいてから避難行動を決めてください



避難行動要支援者登録をしている人を家族に持つ人は、あらかじめ作成された計画に基づく避難支援があります。「属性カード」に“**避難行動要支援者登録あり**”と書かれている人、または自分が付添人の人は、指定避難所に移動します。

避難所に行く人は
自分の荷物を全部持って、
指定避難所へ移動します

EVAGの進め方

3つの選択肢から選びます➡応じたカードを引きます

- ① 自宅にとどまる ➡ 自宅待機カード
- ② 自力で避難する ➡ 避難アクションカード
- ③ 支援を受ける ➡ 避難支援カード

3つの選択肢から選びます➡️応じたカードを引きます

①自宅にとどまる

③支援をうける



②自力で避難する

3つの選択肢から選びます➡️応じたカードを引きます

①自宅にとどまる

③支援をうける



②自力で避難する(指定避難所、親せき・知人宅、ホテル)

カードの内容に従ってください

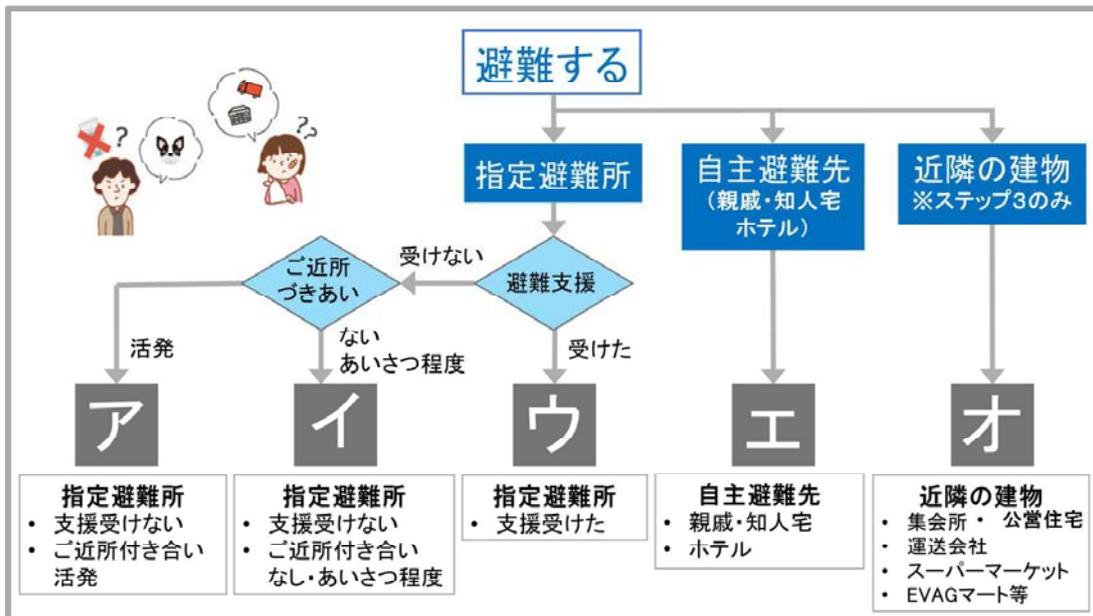
もし、防災の情報がほしいと思ったら…



情報カードを引きます

EVAGの進め方:避難するひと

避難を選んだ方は、後ろの避難スペースへ移動します



1. 避難支援を受けたか、ご近所づきあいの程度を確認し、ア～エ(オ)を確認する
2. 避難後は避難先のワークに取り組む

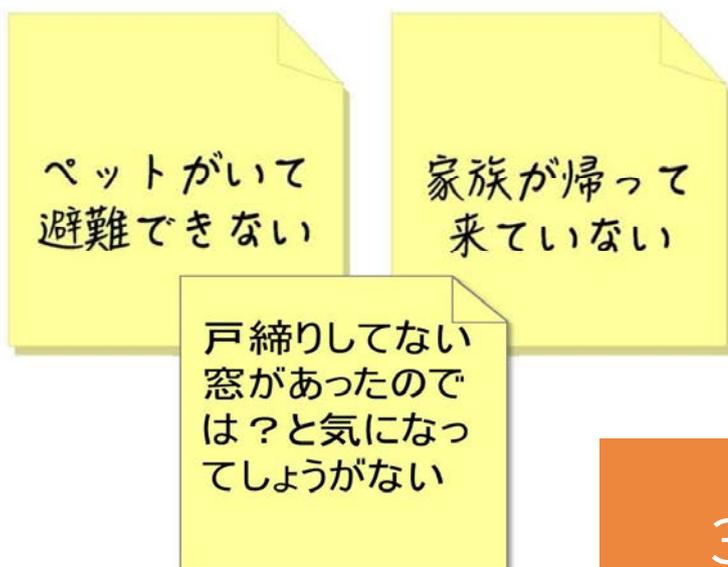
EVAGの進め方:ワークシートと付箋

避難行動時の気持ちを付箋に書こう

- ・ 困ったこと、悩んだこと、不安なことを書きましょう
- ・ 付箋1枚につき1つの事柄を書きましょう

1枚に
1つのこと

例えば…



各ステップ
3枚は書きましょう!

シミュレーションを始める前に…

「避難する」=「ゴール」を目的にしたゲームではありません。



避難行動時の葛藤を感じたり、
様々な気づきを得ることが目的です。

属性カードの人物になりきって、
どのように考え、行動するかを具体的に想像しましょう。

属性カードに書かれていないことは、自分なりに設定して構いません。

ステップ 1 17:00

テレビやラジオで、「大雨・洪水警報」「氾濫警戒情報」、「警戒レベル3（高齢者等避難）」が出されると速報がありました。

あなたは……

- 自宅にとどまる → 「ステップ1 自宅待機カード」をひく
- 避難する → 「ステップ1 (指定避難所、親戚・知人宅/ホテル) 避難アクションカード」をひく
- 避難支援をお願いする → 「避難支援カード」をひく
- インターネット等でさらに情報を得る方は、情報カードをひいてから避難行動を決めてください



避難行動要支援者登録をしている人を家族に持つ人は、あらかじめ作成された計画に基づく避難支援があります。「属性カード」に“**避難行動要支援者登録あり**”と書かれている人、または自分が付添人の人は、指定避難所に移動します。

避難所に行く人は
自分の荷物を全部持って、
指定避難所へ移動します

ステップ2

ステップ 2 19:00

気象庁から「土砂災害警戒情報」と「氾濫危険情報」が発表され、市役所から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されました。

自治会から、「災害が起きるおそれが高いので避難してください」との電話がありました。



あなたは……

- 自宅にとどまる → 「ステップ2 自宅待機カード」をひく
- 避難する → 「ステップ2 避難アクションカード」をひく
(指定避難所、親戚・知人宅/ホテル)
- 避難支援をお願いする → 「避難支援カード」をひく

避難所に行く人は自分の荷物を全部持って、指定避難所へ移動します

避難された方は

ステップ1で避難した人は 避難先のワークに取り組みます

指定避難所情報・アクションボード

ステップ1 指定避難所情報 **ア** 1/2
(ご近所付き合いが活発な人)

気象庁から「土砂災害警戒情報」と「氾濫危険情報」が発表され、市役所から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されました。

避難所は受けができていて、市の職員さんや自治会の人たちから避難物資を運んで来ていて、どこに避難スペースを設けるかも決まっています。

受付で避難物資受け回してもらいましたが、まだ避難所は開設したばかりで、準備が整ったら帰省を戻しますと聞かれました。早期避難をしたので、今のところ避難所は広々としています。

あなたは、家に置いてきた貴重品のことや、ガスの供給、窓が割れたままじゃなかったかなどを気にかけています。

指定避難所情報・アクションボード

ステップ1 指定避難所情報 **イ** 1/2
(ご近所付き合いがあまりない人、行き先のない人)

気象庁から「土砂災害警戒情報」と「氾濫危険情報」が発表され、市役所から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されました。

避難所は受けができていて、市の職員さんや自治会の人たちから避難物資を運んで来ていて、どこに避難スペースを設けるかも決まっています。

受付で避難物資受け回してもらいましたが、まだ避難所は開設したばかりで、準備が整ったら帰省を戻しますと聞かれました。早期避難をしたので、今のところ避難所は広々としています。

あなたは、家に置いてきた貴重品のことや、ガスの供給、窓が割れたままじゃなかったかなどを気にかけています。

指定避難所情報・アクションボード

ステップ1 指定避難所情報 **ウ** 1/2
(避難物資を受け取った人)

気象庁から「土砂災害警戒情報」と「氾濫危険情報」が発表され、市役所から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されました。

避難所は受けができていて、市の職員さんや自治会の人たちから避難物資を運んで来ていて、どこに避難スペースを設けるかも決まっています。

受付で避難物資受け回してもらいましたが、まだ避難所は開設したばかりで、準備が整ったら帰省を戻しますと聞かれました。早期避難をしたので、今のところ避難所は広々としています。

あなたは、家に置いてきた貴重品のことや、ガスの供給、窓が割れたままじゃなかったかなどを気にかけています。

指定避難所情報・アクションボード

ステップ1 自主避難先情報 **エ** 1/2
(親戚・知人宅/ホテルへ避難した人)

気象庁から「土砂災害警戒情報」と「氾濫危険情報」が発表され、市役所から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されました。

親戚・知人宅では避難場所は1ヶ所しかありません。もしまで避難してきながら、避難する場所を相談しながら決めなければなりません。

また、ホテルでは上層が安全で、2階しか空き部屋がないため、2階の1室に避難することになりました。なお、ホテルには避難物資がなく、[VAGマートの]避難準備が避難物資となっていました。

あなたは、家に置いてきた貴重品のことや、ガスの供給、窓が割れたままじゃなかったかなどを気にかけています。

とった行動をワークシートに、
困りごとなどは付箋に書きます

ステップ3

ステップ 3 20:00



「土砂災害警戒情報」「氾濫危険情報」が継続され、「警戒レベル4（避難指示）」が発令されてから1時間が経っています。さらに、気象庁から「大雨特別警報」が発表されました。消防団員が戸別に避難を呼び掛けています。自宅に残っている近所の人と避難について話し合みましょう。



話し合いの結果、あなたは……

- 自宅にとどまる → 「ステップ3 自宅待機カード」をひく
- 避難する → 「ステップ3 避難アクションカード」をひく
(指定避難所、近隣の建物)
- 避難支援をお願いする → 「避難支援カード」をひく

避難所に行く人は自分の荷物を全部持って、指定避難所へ移動します

ステップ1と2で避難した人は 避難先のワークに取り組めます

指定避難所情報・アクションボード

ステップ1
指定避難所情報 **ア** 1/2
(ご住所付き会いが優先の人)

「上級災害警戒情報」「自警自衛隊情報」が継続して出され、「警戒レベル4(避難指示)」が発令されてから1時間が経っています。さらに、気象庁から「大雨特別警戒」が発令されました。

避難所では、菓子パンと飲み水、飲み水(500ml)が配られ、以下のような問題が出てきました。

- ①室内で眠っているからと言ってベットも一緒に避難スペースで過ごす人があります。
- ②風邪をひいていたり、母乳をあげている人が、搬送を促していると訴えています。
- ③スマートフォンがつかなくなり、1台しかない携帯電話に問い合わせができています。

Evac

指定避難所情報・アクションボード

ステップ2
指定避難所情報 **イ** 1/2
(ご住所付き会いがあいてる特定の、付き会わない人)

「上級災害警戒情報」「自警自衛隊情報」が継続して出され、「警戒レベル4(避難指示)」が発令されてから1時間が経っています。さらに、気象庁から「大雨特別警戒」が発令されました。

避難所では、菓子パンと飲み水、飲み水(500ml)が配られ、以下のような問題が出てきました。

- ①室内で眠っているからと言ってベットも一緒に避難スペースで過ごす人があります。
- ②風邪をひいていたり、母乳をあげている人が、搬送を促していると訴えています。
- ③スマートフォンがつかなくなり、1台しかない携帯電話に問い合わせができています。

Evac

指定避難所情報・アクションボード

ステップ3
指定避難所情報 **ウ** 1/2
(避難先で受け付けて避難した人)

「上級災害警戒情報」「自警自衛隊情報」が継続して出され、「警戒レベル4(避難指示)」が発令されてから1時間が経っています。さらに、気象庁から「大雨特別警戒」が発令されました。

避難所では、菓子パンと飲み水、飲み水(500ml)が配られ、以下のような問題が出てきました。

- ①室内で眠っているからと言ってベットも一緒に避難スペースで過ごす人があります。
- ②風邪をひいていたり、母乳をあげている人が、搬送を促していると訴えています。
- ③スマートフォンがつかなくなり、1台しかない携帯電話に問い合わせができています。

Evac

指定避難所情報・アクションボード

ステップ4
自主避難先情報 **エ** 1/2
(家族・知人宅/ホテルへ避難した人)

気象庁から「上級災害警戒情報」「自警自衛隊情報」が継続して出されるなか、「大雨特別警戒」が発令されました。幸いながら「警戒レベル4(避難指示)」が発令されませんでした。

家族宅(親戚・知人宅/ホテル)でも滞在が難しくなるようになってきました。中心では、電線が倒壊したため通信が断れ、数分遅れで情報が届き止まりました。3人が最終停止の意思決定を断念し入りました。

①家族・知人宅:テレビに映った映像は、以前から通りかかったテレビでは、土が家の屋根が壊れ、窓を突き抜けて土が飛び込んでいる様子が見えました。

②ホテル:ホテルの構内放送により、各から避難指示の発令があり、2階に避難しているあなたを含む1〜2階の宿泊者は緊急集合→避難するようアナウンスがありました。

Evac

とった行動をワークシートに、
困りごとなどは付箋に書きます

ステップ4

ステップ 4 22:00

土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。消防団員も避難の呼びかけを止めて避難を始めました。ラジオからは「命を守るための最善の行動をとってください」と流れてきています。



あなたは……

- 自宅にとどまる → 「ステップ 4 自宅待機カード」をひく
- 避難する → 「ステップ 4 避難アクションカード」をひく
(指定避難所、近隣の建物)

避難された方は

ステップ 1 と 2 と 3 で避難した人は 避難先のワークに取り組みます

<p>ステップ 1 指定避難所情報 ア 1/2</p> <p>土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。</p> <p>避難所内は、収容員も満ち、まようつら状態です。以下避難所からのお願いです。</p> <p>①ベットの避難席の中に入らないでください。 ②各自の席に設置している防災用避難スペースに寝込んでください。 ③騒音はありませんで、周りに迷惑を掛けないように過ごしてください。 ④トイレと洗面所は 7 時止しかありませんので、きれいに使ってください。 ⑤スマートフォンは受け付け用のスペースに移動して充電してください。</p>	<p>ステップ 2 指定避難所情報 イ 1/2</p> <p>土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。</p> <p>避難所内は、収容員も満ち、まようつら状態です。以下避難所からのお願いです。</p> <p>①ベットは避難席の中に入らないでください。 ②各自の席に設置している防災用避難スペースに寝込んでください。 ③騒音はありませんで、周りに迷惑を掛けないように過ごしてください。 ④トイレと洗面所は 7 時止しかありませんので、きれいに使ってください。 ⑤スマートフォンは受け付け用のスペースに移動して充電してください。</p>	<p>ステップ 3 指定避難所情報 ウ 1/2</p> <p>土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。</p> <p>避難所内は、収容員も満ち、まようつら状態です。以下避難所からのお願いです。</p> <p>①ベットは避難席の中に入らないでください。 ②各自の席に設置している防災用避難スペースに寝込んでください。 ③騒音はありませんで、周りに迷惑を掛けないように過ごしてください。 ④トイレと洗面所は 7 時止しかありませんので、きれいに使ってください。 ⑤スマートフォンは受け付け用のスペースに移動して充電してください。</p>	<p>ステップ 4 指定避難所情報 エ 1/2</p> <p>土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。雨も一激しく降っています。</p> <p>テレビではあなたの地域の命の危険が、近隣の村の状態でインシデントを警戒している避難所からの中継映像が流れました。ラジオからは緊急放送が流れて、</p> <p>「自治会でまだ集まって地区をパトロールし、その後か所の物資調達で支援活動をしたところ、多数の不備が確認されることになりました。急に降り降られる可能性があるため、避難所での物資調達をお願いします。」</p> <p>と流れています。</p>	<p>ステップ 5 指定避難所情報 オ 1/2</p> <p>土砂災害と A 川決壊の前兆現象が確認され、市役所からは「警戒レベル 5 (緊急安全確保)」が発令されました。雨も一激しく降っています。</p> <p>テレビではあなたの地域の命の危険が、近隣の村の状態でインシデントを警戒している避難所からの中継映像が流れました。ラジオからは緊急放送が流れて、</p> <p>「自治会でまだ集まって地区をパトロールし、その後か所の物資調達で支援活動をしたところ、多数の不備が確認されることになりました。急に降り降られる可能性があるため、避難所での物資調達をお願いします。」</p> <p>と流れています。</p>
---	---	---	--	--

とった行動をワークシートに、
困りごとなどは付箋に書きます

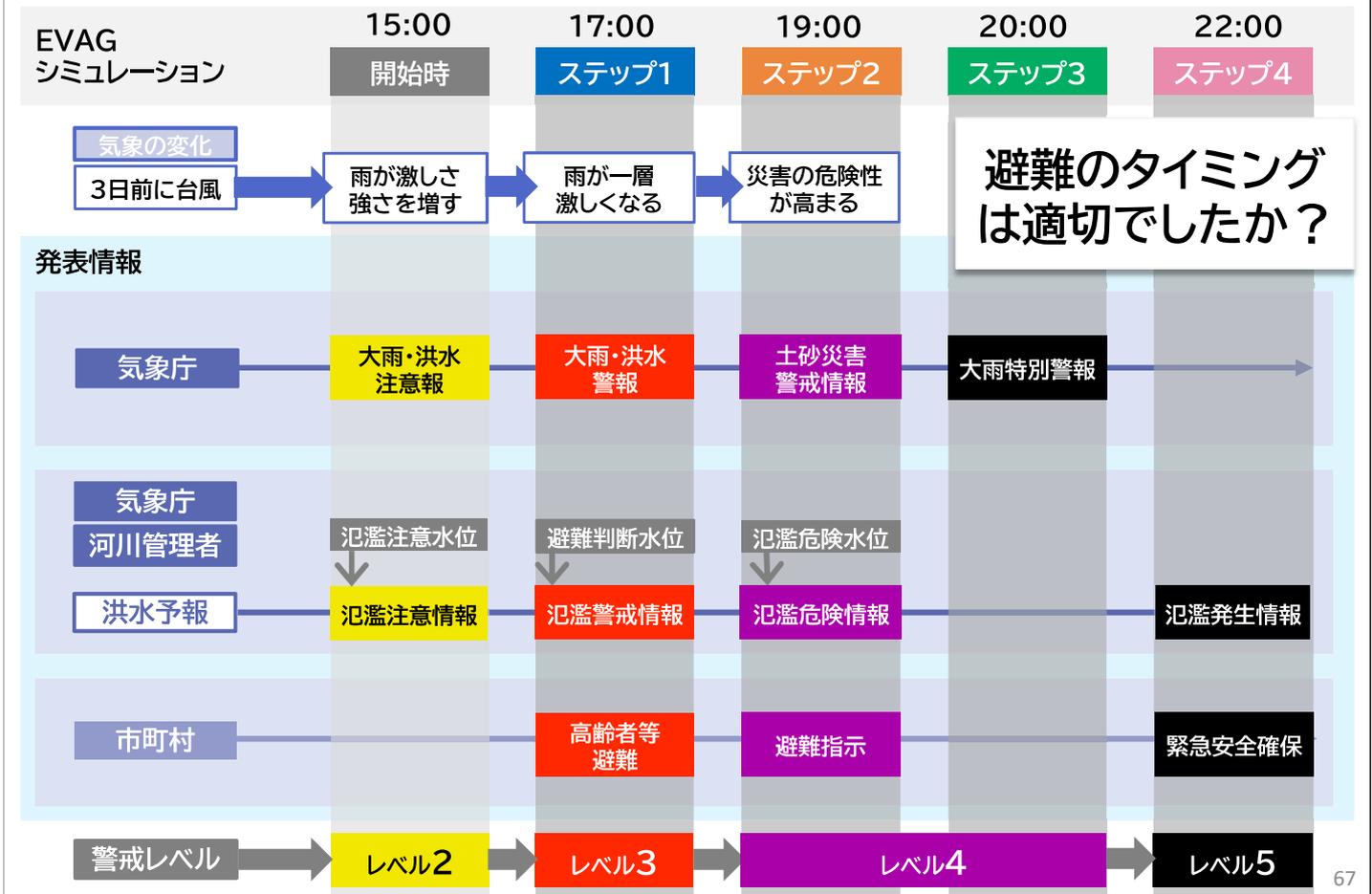
シミュレーション ロールプレイ終了

いつもの自分にもどってください

65

ふりかえり

EVAGシミュレーションの流れ



現行制度での避難情報・防災気象情報

市町村				河川管理者・気象庁			
避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)			
				浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)		
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)	
~~~~~ < 警戒レベル4までに必ず避難！ > ~~~~~							
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報	
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当	氾濫注意情報	—	
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当	—	—	

内閣府ホームページ「避難情報に関するガイドラインの改定（令和3年5月）」掲載  
「避難行動判定フロー・避難情報のポイント」（2021年7月16日アクセス）より作成  
[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)

災害は、家族が健康で一緒にいるときに  
やってくるとは限りません。

80歳 女性

風邪で寝込んでいる  
家に一人  
次男夫婦宅は離れている



30歳 男性 パキスタン人

日本語が話せない  
宗教による食事制限  
ひとり暮らし



50歳 男性

入退院を繰り返す  
両親が高齢  
父は杖での歩行



10歳 女性

怪我をしている  
家に一人  
祖母が入院



30代 女性

早期流産のおそれ  
家に一人



どうすれば安全に避難できるでしょうか？

# グループワーク

### グループワークの流れ

1. 体験を共有する (20分)
2. 課題を整理する (20分)
3. 解決策を考える (30分)

### グループワークのルール

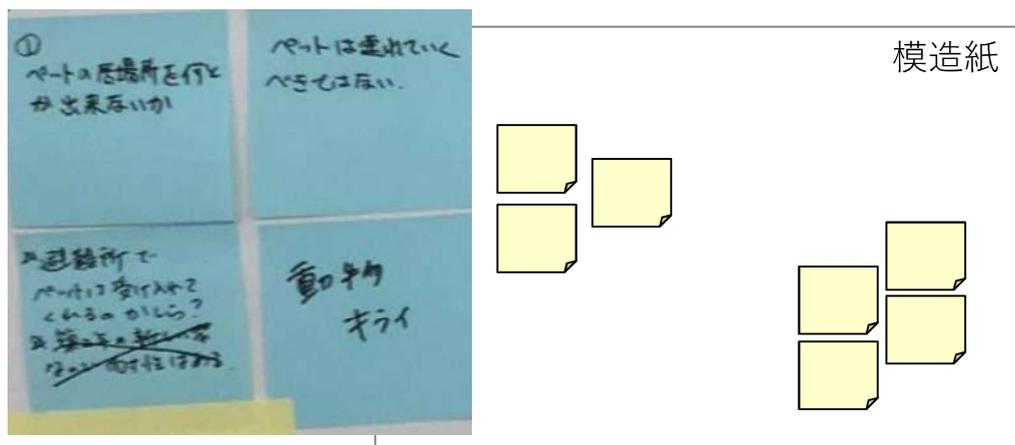
- 進行係を1人決めよう
- 発表者を1人決めよう
- 会話は1人ずつ
- 否定をしない、肯定する
- 良い・悪い の判断をしない
- とにかくアイデアの数をたくさん出す
- 他人のアイデアに乗っかる

ひとり  
3分

## 1. 体験の共有

20分

- 1人ずつ順番に付箋を出し、内容を説明する。
- 同じ意見、近い意見があれば付箋をだし、グループにする。
- 付箋がなくなったら次の人に。

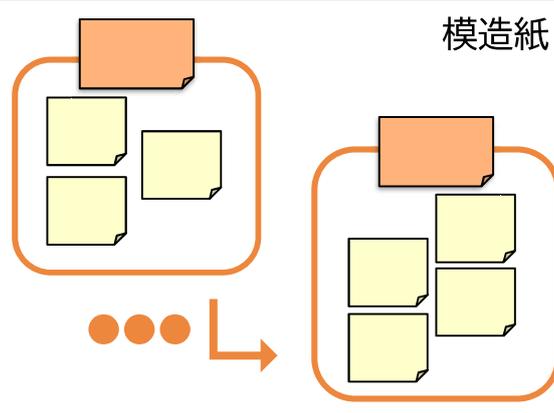
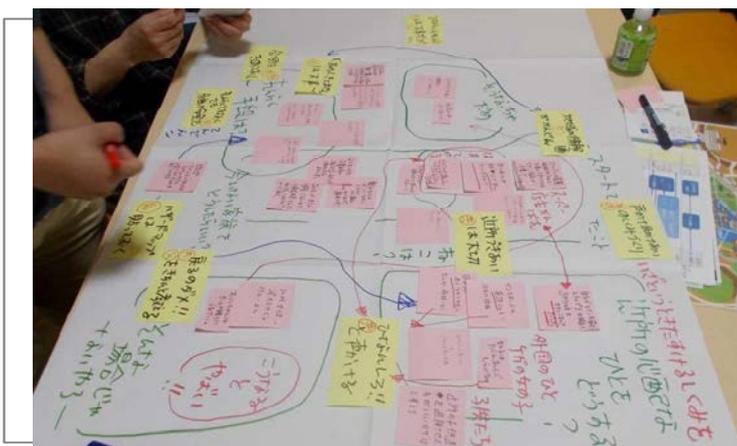
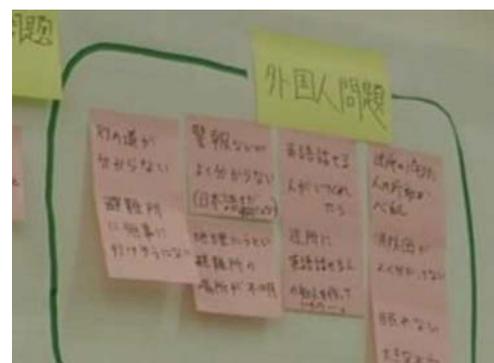


73

## 2. 課題の整理

20分

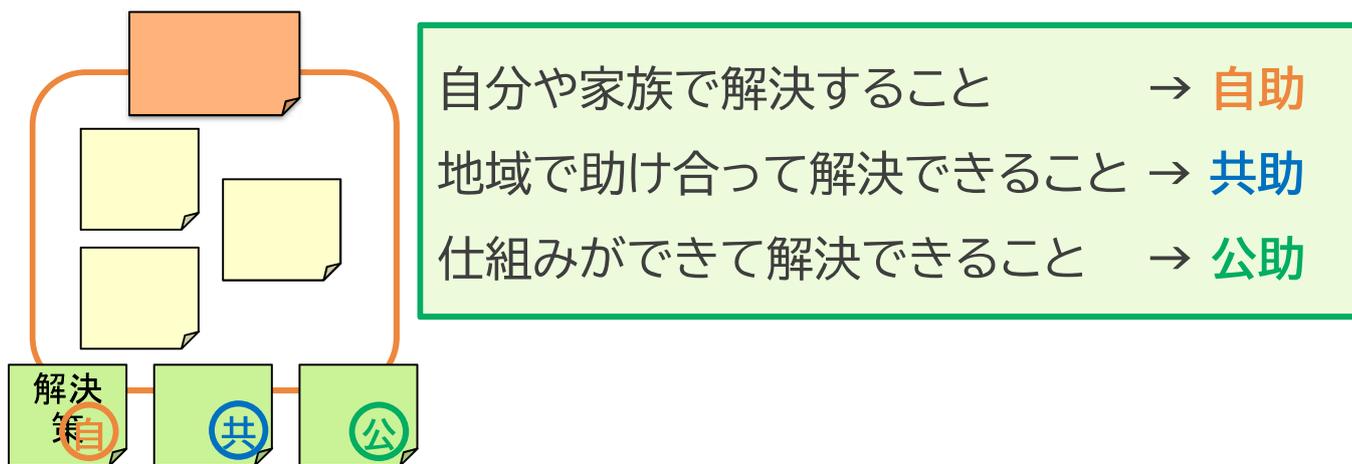
- 話し合っ、グループを整理する。
- グループを囲んで、タイトルをつける。
- グループ間の関係性を分かりやすく図示する。



## 3. 解決策を考える

30分

- 課題の解決策を話し合っ、付箋に書いて貼ります
- その解決策の担い手は誰か[自助・共助・公助]を書きます



# グループワーク

## 3. 解決策を考える

### 災害時に公的機関が実施する主たる取り組み

#### 災害対策本部の設置

##### 【災害の監視】

- ・ 気象状況の把握
- ・ 危険箇所 / 避難場所 / 避難路確認 (土砂災害、河川はん濫等)
- ・ 巡視の準備、開始、継続、報告
- ・ 土砂災害発生 / 前兆現象への対処
- ・ 住民からの問合せ等対応
- ・ 避難所開設の準備

##### 【避難指示の検討、発令】

- ・ 避難準備 (要支援者避難) 情報の発令
- ・ 広報車による警戒喚起
- ・ 避難所開設 / 要支援者避難支援対応
- ・ 避難指示の判断→発令 (時刻、避難ルート上の危険性検討)
- ・ 住民の動向、避難状況の把握
- ・ 住民からの問合せ等対応

災害時対応が多く 職員に限りがある

公助の限界

## 4. 解決策をより具体的に掘り下げる

それぞれの解決策を、次の視点から具体的に検討してみましょう



- 災害時(非常時)or平常時(事前対策)
- いつ?どこで?だれが?担当?役割
- 計画?工程は?頻度は?

課題を1つ  
ほりさげよう!

アクションプランを  
考えよう

『共助』：地域で取り組めることの中から1つを選び、それを実施する具体的な「アクションプラン」を考えてみよう

## まとめ

## 班のタイトルをつけましょう



# グループ発表

## (各班 1～2分)

グループで話した**アクションプラン**を  
全員で共有しましょう。

# まとめ

---

# 自分の命を守る

地域防災力(共助力)向上へ向けて、出来るところから始めましょう

災害にも強い地域コミュニティの構築



現状を知る  
地域の  
抽出する  
地域の課題を

課題解決策を  
検討する

自助・共助の必要性

対策に取り組む

地域の災害対応  
ルールを作る

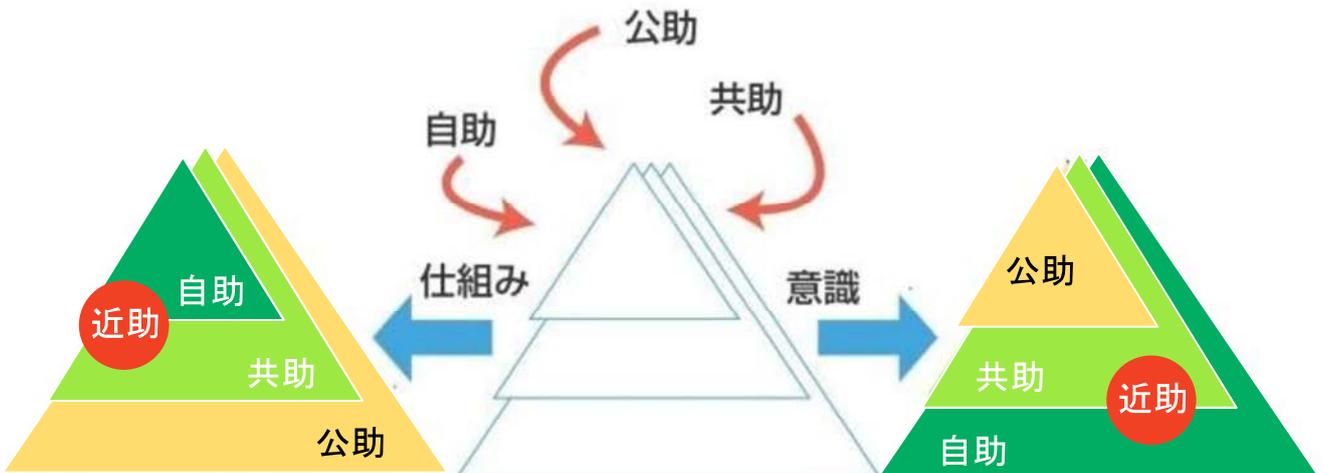
## 計画づくり

- ・地区防災計画
- ・個別避難計画等



一緒に取り組む仲間を増やそう！  
優先順位を決めて取り組もう！

地域防災力(共助力)向上へ向けて、出来るところから始めましょう。



意識における自助、共助、公助関係逆転の発想

ワークショップは以上です。  
ありがとうございました。



# 参考資料

# これまでの実績-参加者の気づきの傾向

## 誰を優先するか？病気の高齢者？

- ・パッと見て判る/判らない病気
- ・メンタルヘルス
- ・病気の知識
- ・介護支援のスキル

目に見えない障害、対応力

## 人に何かを頼めない…

- ・隣人への援助要請  
(不安、遠慮、孤立感、プライド)
- ・人間関係の希薄化
- ・プライバシー
- ・内向的
- ・インドア

地域力の低下

## 普段は元気だけど…

- ・たまたま怪我
- ・インフルエンザ（自分/家族）
- ・妊産婦
- ・メンタルヘルス

一時的要支援者/要隔離

## 家族がバラバラ

- ・家族帰宅
- ・単独行動の是非
- ・判断根拠
- ・事前の取り決め
- ・連絡方法
- ・避難所の適否
- ・避難ルート/距離

単独避難の適否

## 長男がまだ帰らない

- ・成長する子供
- ・家族の避難タイミング
- ・情報収集
- ・災害状況の変化
- ・市街化/過疎化

経年変化/状況の多様性

## 10歳児の判断力

- ・現在地
- ・避難判断
- ・随行者

児童の避難誘導

## もうダメかな…

- ・諦め
- ・悲観的
- ・生存意志の低下

避難行動放棄

## 家は無事かな

- ・自宅の心配  
(築年数, 耐震, 立地条件, 家族構成, 周辺住民)

リスク判断

## きっと大丈夫

- ・準備不足
- ・過信
- ・面倒
- ・諦め

正常性バイアス

## 誰も逃げていない

- ・まだ避難しなくて大丈夫

同調バイアス

## 彼/彼女は大丈夫？

- ・誰かを助けたい
- ・ストレス回避

愛他行動

# 最近の参考資料等

内閣府(防災情報) ホームページ  
避難行動要支援者支援に関すること

<https://www.bousai.go.jp/taisaku/hisaisyagyousei/yoshiensha.html>



令和6年度

「避難行動要支援者名簿及び個別避難計画の作成等に係る取組状況の調査結果」

令和5年度

「令和5年度個別避難計画作成モデル事業成果発表会」

令和3年度

「避難行動要支援者の避難行動支援に関する取組指針」(令和3年5月)

内閣府(防災情報) ホームページ

防災対策制度

在宅避難者・車中泊避難者の支援に関すること

「在宅・車中泊避難者等の支援の手引き」(令和6年6月)

<https://www.bousai.go.jp/taisaku/shien/index.html>



環境省 ホームページ

「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」(平成25年6月)

[https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2506.html](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2506.html)



気象庁 ホームページ 【災害時】

「キキクル(危険度分布)」

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#lat:34.880298/lon:133.825836/zoom:10/colordepth:normal/elements:flood&hazardmap>



## 共助を学ぶ「みんなでひなんカップ」



ホームページ  
からフリー  
ダウンロード



・型紙を切り取って紙コップに貼り付けた人形で楽しみながらワークを行う。困った人に寄り添い、自分たちにはできないことはないかを考える

・小学生～大人まで学ぶことができる