

令和7年度
富山県自主防災組織リーダー研修会
実施報告書

【目次】

- 1 実施概要（実施状況の写真を含む）
- 2 研修日程（時間割入り）
- 3 参加者名簿
- 4 アンケート調査票及び集計
- 5 講義資料

1 実施概要

1 目的

この研修会は、自主防災組織の指導的立場にある者を対象とし、高度の知識、技能を習得させるとともに、その役割についての自覚を高め、その地域における自主防災組織活性化のために活躍できる人材の育成と組織づくりを積極的に推進できる人材の養成を図り、地域防災力の強化に資することを目的とします。

2 日時

令和7年8月2日（土）10時00分から15時00分まで

3 会場

富山県防災危機管理センター 3階研修室（富山市新総曲輪1-7）

4 参加者

- (1) 県内の自主防災組織リーダー
（防災危機管理センター）107名（リモート会場）75人
- (2) 県職員・市町村職員 現地会場 6人
リモート会場 7人

5 研修内容

(1) 開講式

開講にあたり、山口防災課長から主催者挨拶がありました。主催者挨拶では、本県が被災した1月1日の能登地方を震源とする能登半島地震並びに同年6月、8月に発生した大雨・土砂災害の災害などについて触れ、自主防災組織のリーダーが中心となって日頃から備えておくことの重要性について説明しました。

(2) 講義1「キキクルの操作方法等について」

ア 講師

富山地方気象台 防災管理官 宝田 司様

イ 概要

気象庁のホームページを活用した、防災気象情報の収集方法並びにその活用方法についてご講義いただきました。様々な種類の警報・警戒情報の定義や発令される状況について触れながら、実際にそれらが発令される状況に陥った際どのような防災気象情報を活用することができるかについて、事例を交えながらわかりやすく解説していただきました。数ある防災情報の中からどういった情報を取捨選択すべきかについて、大変参考になる講義となりました。



(3) 講義2 「自助・共助における災害時のトイレの確保について」

ア 講師

特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 代表理事 加藤 篤様

イ 概要

災害時の避難所におけるトイレをとりまく事情についての講義いただきました。災害時におけるトイレの種類やその必要個数についてクイズ形式で楽しく学ぶことができ、参加者の皆様も大変熱心に受講されていました。また、阪神淡路大震災等の大災害時におけるトイレ事情について現場の事情を学ぶことができ、災害時におけるトイレの重要性を再認識させるものでありました。



(4) 閉講式

参加いただいた県民の皆様への修了証の交付をもって終了いたしました。今回は、リモート会場にてご参加頂けた方も多く、多くの方に終了証を交付しました。

今回の研修会に参加された皆様には、研修を通じて得られた知識や技術を各地域に持ち帰り、地域の皆様と話し合って地域防災力の向上に取り組んでいただくことを期待しています。

2 研修日程

日時：令和7年8月2日（土）10時00分から15時00分まで

会場：富山県防災危機管理センター 3階研修室

| 時 間 | 所要 時間 | 項 目 | 講師・内容等 |
|------------------------|----------|---|--|
| 9：20～10：00 | 40分 | 参加者受付 | 富山県防災危機管理センター3階 |
| 10：00～10：15 | 15分 | 開講 (オリエンテーション) | 主催者挨拶 日程説明等 |
| 10：15～12：00 (15分延長) | 105分 | 講義Ⅰ 「キキクルの操作方法等に ついて」 質疑応答 | 講師：富山地方気象台 防災管理官 宝田 司様 |
| 12：00～13：00 | 60分 | | 昼食 |
| 13：00～14：30 | 90分 | 講義Ⅱ 「自助・共助の観点から捉 える災害時におけるトイレ の確保について」 質疑応答 | 講師：特定非営利活動法人 日本トイレ研究所 代表理事 加藤 篤様 |
| 14：30～15：00 | 30分 | 閉講 (修了証の交付等) | 修了証交付 アンケート記入 |

4 アンケート調査票及び集計

実施要領：電子アンケート

回答数：86名

回答率：46.2%

| 番号 | 設問 | 回答 | 集計 |
|------|--|-------------|----|
| 1 | 〔研修会全般〕この研修会は、役に立つものでしたか。 | 大変役に立った | 68 |
| | | やや役に立った | 18 |
| | | ふつう | 0 |
| | | あまり役に立たなかった | 0 |
| | | 全く役に立たなかった | 0 |
| 2 | 講義「キキクルの操作方法等について」は役に立つ内容でしたか。 | 大変役に立った | 32 |
| | | やや役に立った | 33 |
| | | ふつう | 18 |
| | | あまり役に立たなかった | 3 |
| | | 全く役に立たなかった | 0 |
| 3 | 講義「自助・共助における災害時のトイレの確保について」は役に立つ内容でしたか | 大変役に立った | 77 |
| | | やや役に立った | 9 |
| | | ふつう | 0 |
| | | あまり役に立たなかった | 0 |
| | | 全く役に立たなかった | 0 |
| 4 | 今後このような研修会を受講する場合、どの災害の研修を受講したいですか (2個まで選択可能) | 地震・津波 | 58 |
| | | 風水害 | 44 |
| | | 土砂災害 | 15 |
| | | 雪害 | 17 |
| | | 火山 | 0 |
| | | 住宅火災、林野火災 | 5 |
| | | 原子力災害 | 2 |
| | | 寄り回り波 | 1 |
| 災害全般 | 18 | | |
| 5 | | 座学のみ | 25 |
| | | オンラインのみ | 26 |

| | | | |
|---|--|--|----|
| | 今後このような研修を受講する場合、どのような形式の研修を受講したいですか。 | 座学とオンラインのハイブリッド形式 (状況に応じてフレキシブルに対応) | 35 |
| | | そもそも受講したくない | 0 |
| 6 | 講義（座学）を受講する場合、どのような内容を受講したいですか。 (3個まで選択可能) | 自主防災組織としての日ごろの備え (防災啓発、防災訓練、資機材保守点検等) に関する事 | 60 |
| | | 気象や災害情報の収集・伝達に関する事 | 12 |
| | | 避難誘導に関する事 | 28 |
| | | 避難所運営に関する事 | 49 |
| | | 避難行動要支援者対策に関する事 | 28 |
| | | 災害の体験談 | 13 |
| | | 他の地域の自主防災組織の取組みに関する事例紹介など | 29 |
| | | 地区防災計画策定に関する事 | 12 |
| | | その他 | 0 |
| 7 | 実習（ワークショップ、図上訓練等）を受講する場合、どのような内容を受講したいですか。（3個まで選択可能） | 災害図上訓練 DIG（地域の災害危険箇所、避難施設、避難経路等の把握） | 36 |
| | | 避難所運営訓練 HUG（図上で避難所運営を想定した訓練） | 39 |
| | | 災害対応運営訓練 SUG(現場活動(共助)、要配慮者の保護、地区防災対応本部の運営等を想定した訓練) | 40 |
| | | 出火防止・初期消火（災害発生時の家庭での火の止め方、消火器の使い方等） | 12 |
| | | 負傷者の救出・救護（家屋に閉じ込められた人の捜索、救助等） | 14 |
| | | 応急訓練（心肺蘇生・AEDなどの普通救命講習等） | 11 |
| | | 避難誘導（煙体験、避難誘導方法、住民同士の協力体制等） | 25 |
| | | 給食・給水・トイレ（非常食糧、飲料水、調理方法等） | 37 |
| | | グループディスカッション（被災経験者を交えたディスカッション等） | 11 |
| | | その他 | 0 |
| 8 | あなたの地域の自主防災組織の活動状況はいかがですか。 | 活動が活発 | 11 |
| | | ふつう | 47 |
| | | 活動が低調 | 26 |

| 番号 | 設問 | 市町村 | 回答 |
|-----|--|-----|--|
| 2-1 | 2での質問について「あまり役に立たなかった」または「全く役に立たなかった」理由は何ですか | 砺波市 | 今まで知っていた情報から、特に、新規情報はなかった。 |
| | | 砺波市 | 特に見る必要がないと感じたから |
| | | 砺波市 | スマホにNHK 防災・Yahoo 防災速報のアプリが入っており、使いやすいので。 |
| X | | | |

| 番号 | 設問 | 市町村 | 回答 |
|-----|----------------------------|-----|---|
| 8-1 | あなたの自主防災組織の「活動が低調」な理由は何ですか | 富山市 | 活動方法がわからない |
| | | 富山市 | 関心の無い人が多い |
| | | 富山市 | 災害が自分ごとではない。災害にあったら、仕方ないとの諦め。 |
| | | 富山市 | リーダー自身の防災に関しての知識不足による。 |
| | | 富山市 | 町内会運営の活動に加えて、防災組織の活動もするのは、人材不足の町内では大変である。 |
| | | 富山市 | 理解がない |
| | | 富山市 | 災害への危機意識が小さい。 |
| | | 富山市 | 年1度の避難訓練しか活動していない事 |
| | | 富山市 | 危機意識がない。何をすれば良いかわからない、 |
| | | 富山市 | 自主防災に関心が無い 危機感が無い 災害が他山の石 |
| | | 富山市 | 過去、災害が無いので意識が低い |
| | | 富山市 | 町内会全体で統一して防災意識を高めるのが難しい |
| | | 富山市 | 地区トップの理解不足 |
| | | 富山市 | 中心メンバーとなる人材の確保 |
| 高岡市 | 組織の活動の流れが確立されていない。 | | |
| 高岡市 | 災害が身近に感ぜず、万一来る危機感意識がない。 | | |

| | | |
|--|------|---|
| | 砺波市 | 仕事が忙しく、なかなか、会合が開催できない。 |
| | 小矢部市 | リーダーが短期間で交代 |
| | 南砺市 | 担当者 それぞれの意識の差 |
| | 南砺市 | 住民の組織編成に迷っている。以前の講義で地域の班を主体とした編成の方が 良いと習った。今の体制は、毎年各しゅうらくや各班から上がった人で 構成されている、毎年メンバーや担当する係が違う。 |
| | 南砺市 | 少子高齢化の影響。役員の高齢化と働き方の変化！ |
| | 射水市 | やる気がない点 |
| | 射水市 | 活動のやり方がわからない |
| | 上市町 | 活動を現在立ち上げ中 |

| 番号 | 設問 | 市町村 | 回答 |
|-----|---|-----|--|
| 9 | あなたの地域で実際に自主防災活動を行うにあたり、課題や疑問点があればご自由にご記入ください | 富山市 | 容介護者の個人情報問題で、住民に説明できない。 |
| | | 富山市 | 避難所である小学校を利用した地域全体参加型の避難訓練などできればよいと思う |
| | | 富山市 | 自主防災活動に理解がある住民と、必要性を理解しない、しようしない住民との意識レベル格差が激しい。 |
| | | 富山市 | 隊員の参画意識の高め方。 その為の具体的な活動事例を紹介していただきたいです。 |
| | | 富山市 | 自主防災と行政の分担の範囲があいまい。 自主防災組織の運営の担い手不足。 |
| | | 富山市 | 安否確認が問題です |
| | | 富山市 | 人間関係が難しい |
| | | 富山市 | 具体的にどのように進めればよいかよくわからない。 |
| | | 富山市 | 組織としての訓練不足で、いざという時に昨日するかが心配。普段から災害を想定した訓練の積み上げを行っていききたい。 |
| | | 富山市 | 防災活動を担う若手人材の発掘が課題。後5年で世代交代が必須。 地域の年齢構成が高齢化しているので避難行動要支援者が増加しており、支援体制構築が急務である。 |
| | | 富山市 | 他人任せの為に研修会等を開催計画するにも参加率が悪い。 実際に体験した事がないため実感がわからない。 まず各自の危機感を植え込む必要があると思います。 |
| | | 富山市 | 実体験がないため、各班（情報班、消火班、救出救護班、避難誘導班）がどういう動きをしたらよいかがよく分かっていない。 どういった訓練がよいのか知りたいたいです。 |
| 富山市 | 初めてのことで課題ですとか疑問点が何がどうってというのがまだわかりません。 | | |

| | |
|-----|--|
| 富山市 | <p>自治振興会と連携しながら、総合的な防災訓練の実施 地域の皆さんが興味を持つようなゲーム、イベント等を考えながら、 防災訓練をすべきと考えます。私どもの地域では、千年に一度の常願 寺川が氾濫しない限り洪水災害に合うことはあまり考えられないの で、日頃の防災意識は低いと思われます。</p> <p><日頃からの備え></p> <ol style="list-style-type: none"> 1、箆筒、食器棚、本箱等の倒壊防止対策 2、家の耐震化 3、火災感知器の設置 4、非常用持ち出しものの整理、何を持っていく、 5、避難場所等の確認と把握 6、高齢者、弱者（身体障害者、体の不自由な人、認知症者、子供、 一人世帯）の把握と、避難時の対応をどうするか <p><避難時対応の課題></p> <ol style="list-style-type: none"> 1、自治振興会、町内会、各種団体、防災士間の連携はどのようにす るか 2、地域の皆さんへの避難場所、ルートを周知徹底して日頃から備え る 3、避難場所での運営と管理方法は、 4、避難所の設備設置、食事、プライベートの配慮、寝床、トイレな どの避難環境整備をどうするか <p><まずは自分の身は、自分で守る></p> <p>地域の皆さんと共に災害に対する意識づけをし、いざという時に協 力できるような環境づくりを目指したいと考えます。</p> |
| 富山市 | 住民全員に自主防災とは何か理解し感心を?持ってもらいたい。 高齢者が多く集会所に集まらない。 |
| 富山市 | 他の地域の自主防災活動を教えて欲しい。 |
| 富山市 | 住民全体の防災に対する意識が薄く、訓練等の参加案内を出しても決 まった人しか参加しない。 |
| 富山市 | 各校区内でも、町内の状況によって対応方法が異なると思うが、 どうするのが正解なのか、それを根拠に持って説明して納得してもら うのが難しい、信じてもらえない |
| 富山市 | 昔は避難と言えはすぐに「避難所」ということでしたが、今では避難 する場所や避難の仕方が多様化しています。避難する場所は、指定避 難所、自宅の高い所、ホテル、安全な地域の知人宅などがあり、避難 の仕方は、若い家族ならワンボックスカーによって家族単位で避難し たり、高齢者であれば自宅の2階以上等々いわれています。こういう 現代で、町内会は住民の避難をどこまでやればいいのか（避難対象者 は、全住民か、情報弱者か、一人で避難できない人だけか、避難の呼 びかけに答えた人だけか、避難時期は、避難指示が出る前か、避難指 示が出てからか等）悩んでいます。 |

| | |
|------|---|
| 富山市 | <p>年間3度ぐらいの、防災に関する集まりが理想だと思いますが、現実には、2回ぐらいです。</p> <p>自分自身の時間が確保出来ないのと、まだ地区の方々の、防災意識が低い（能登沖地震）でも、避難せず、自宅待機が約7割近くでした。いままで、避難の経験が無い方々多い状況です。</p> <p>今回5強を経験しましたので、これを機会に危機感の自覚を持ち、お互いに協力の意識を向上できればと思います。先日、福田純子様にご講演（市民大学）いただき、貴重なお話を聞き、大変学ばせていただきました。こういった機会が小さな町内や公民館でもどんどん行われ、防災の意識が高まることを願います。</p> |
| 富山市 | 組織の強化、活性化と日頃からの防災についての意識の醸成。 |
| 富山市 | こうゆうことは、初めなのでまだわからないことが沢山あります。これから勉強していこうと思います。 |
| 高岡市 | みんなの理解 |
| 高岡市 | 30世帯程度の町内防災会です。近隣防災会の活動事例や先行事例を知って取り入れる機会を十分に得ていません。また、多機能自治活動への取組みに並行して、適正規模の組織作りが課題と考えています。 |
| 高岡市 | <p>要支援者への支援時の接し方とその対応や、平時のコミュニティへの情報共有。</p> <p>特長（個性が強く出る）の有る方への対応。</p> |
| 高岡市 | <p>当集落で備えるべく災害は地震と風水害であり、地震の備えを優先的に考えている。</p> <p>届出避難所登録を終えた現在、やはり備蓄すべきもの(3日間くらいか?)を整理したいが、どのように検討したらよいかご教示頂けたらありがたい。</p> |
| 砺波市 | <p>自主防災の活動に限らず、近年の世帯数増加に伴う居住者間の地域連携が課題です。</p> <p>自主防災を地域活動の根幹に位置づけるよう活動します。</p> |
| 砺波市 | <p>活動が、マンネリ化している。</p> <p>活動に、協力してくれる人が集まらない。</p> |
| 砺波市 | 防災意識の啓発 |
| 砺波市 | 洪水に対しての、避難場所が少ない。 |
| 砺波市 | <p>要支援者の避難。</p> <p>発災しても、避難所にいけばなんとかなる。と思っている人の意識を変える。</p> |
| 砺波市 | 防災意識の向上 |
| 小矢部市 | <p>自主防災リーダーが少ない。</p> <p>組織運営能力が足りない。</p> |
| 小矢部市 | 数人のリーダーが長期間なれば、良いのだと思う |
| 南砺市 | 高齢化による安否確認がこれからの心配事です。 |

| | |
|-----|--|
| 南砺市 | 能登半島地震で皆さん関心を持つようになりました。 |
| 南砺市 | 少しずつ 意識の高い方を増やしたい |
| 南砺市 | 住民から防災用品はどこで買えますか？と聞かれます。 専門店が無いので、ネット購入を勧めています。 今年度はうちの地域づくり協議会で、住民全体に回覧板で「簡易トイレ」と「防災ラジオ」を斡旋販売しました。防災意識の高い方には喜ばれました。近くの防災用品のお店ができれば有り難いです。 |
| 南砺市 | 住んでいる地域によって抱える課題が違う。やるべき訓練の内容も違うはず。避難所運営の比率が高いようだが、私たちの地域では在宅避難が一番重要となっている。先ずは自宅、自宅の車庫、納屋若しくは隣家で何とかしのいでもらう。そのための準備や装備、そして技術が必要ではないかと思う。今日のトイレ研修などは何処で避難していても共通する課題であろう。より多くの住民が意識と技能を高める するためにどうアプローチすべきか、悩んでいる。 |
| 射水市 | 参加人数の確保 |
| 射水市 | DIG や HAG を取り入れて、活発では、あるが、住民との温度差があるように思う |
| 射水市 | 目的意識をどうしたらよいか。 自分の問題として、何をどうしたらよいかわからない |
| 射水市 | 地域住民の意識向上にはどうすれば良いか |
| 射水市 | 住民の方々の防災意識を高める方法、ネットが無い方への対応など課題が多い。 |
| 射水市 | 自主防災活動の訓練数が少ないのでどこまで通用するのか不安である。 |
| 上市町 | 参加者が少ない |
| 上市町 | 協力者の発掘 |
| 上市町 | 現在、支え合いマップ作り作成中。 意識の共有化、レベル化が難しい。 |

講義 I

「キキクルの操作方法等について」

令和7年8月2日（土） 10：15～12：00

富山地方気象台
防災管理官 宝田 司

気象庁ホームページの 使い方

富山地方気象台 宝田
R7-08-02

1 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

今日の目的

- 大雨や台風接近時など気象災害のおそれが高まっているときに、気象庁ホームページから役立つ防災情報を入手できるようになる
- 気象庁から段階的に発表される防災気象情報について概要を理解する
- 気象庁ホームページで見ることができる「キキクル」(災害の危険度分布)を活用できるようになる

2 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

もくじ

- 天気予報を見てみよう
- いろんな情報を見てみる
- 気象庁の発表する防災気象情報
- 避難に関するガイドライン
- 防災気象情報をホームページで見てみよう
- キキクルを見てみよう

天気予報を見てみよう

天気予報を見よう

みなさんは、天気予報を知りたいときに何で調べますか？

テレビ？ パソコン？ スマホ？

ウェザーニュース？ Yahoo!天気？ tenki.jp？

いろいろとありますが、、

5

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

天気予報を見よう

なんと！気象庁のホームページにも最新の天気予報が掲載されています！

ご存じでしたか？

でも、使いづらいためあまり使われていないのが現実です

6

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

天気予報を見てみよう

実際に気象庁ホームページで天気予報を見てみましょう！

右が気象庁HPのトップページです。気象庁なのに天気予報がトップに出てきません！

天気予報を見たいので、まずは「天気」をクリックすると、、、

7 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

都道府県を選ぶ画面が出てきて、ひとまず「富山県」をクリックすると、、、

8 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

次は、市町村を選ぶ画面が出てきて、「富山市」をクリックすると、...

9 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

こんな感じの画面が表示されます

みなさんが思い描いている天気予報のイメージとはかけ離れているのではないのでしょうか？

ここでも天気予報は見れますが、思っていたのと違うのでは？

10 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

気象庁HPのトップページに戻ります

左上の **☰** をクリックします

11 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

図のようにメニューが表示されます

「防災情報」をクリックします

12 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

防災情報のリストが表示されます

重要な防災情報ばかりですが、
ここでは天気予報を見たいので
下へ移動します

13 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

天気予報にも
「明日までを詳しく」と
「向こう一週間」の
2種類があります

「明日までを詳しく」をクリック
します

14 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



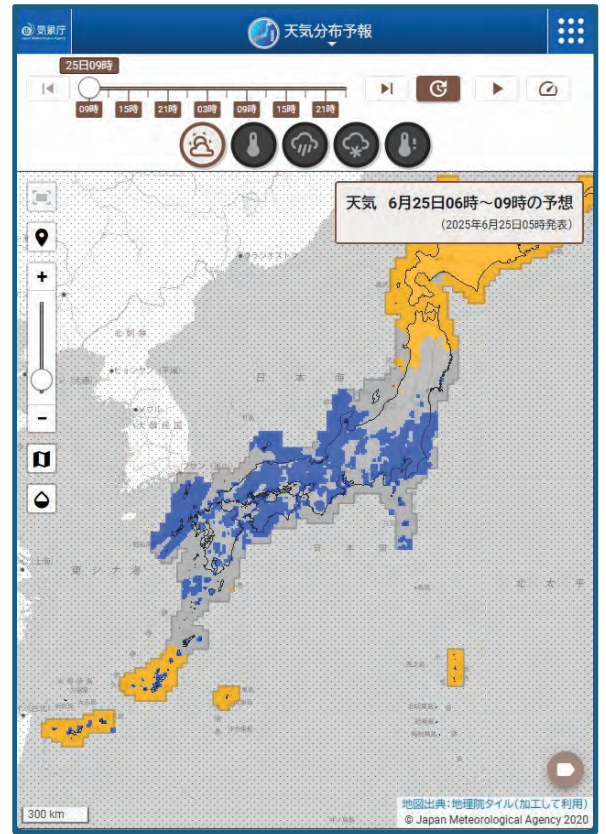
天気予報を見てみよう

色分けされた日本地図が出てきます。3時間ごとの天気の移り変わりを表示しています

橙色が「晴れ」、青色が「雨」
灰色が「くもり」の地域です

天気予報でよく見る図ですね

15 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



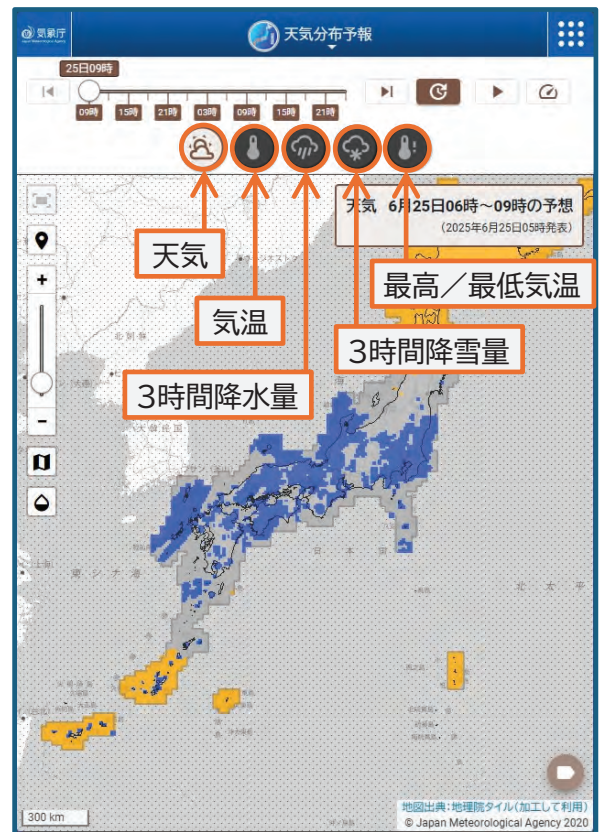
天気予報を見てみよう

地図の上の ◀▶ や ▶▶ で3時間ごとのコマ送りができます

天気以外にも、☁️🌡️🌧️🌨️🌨️! で
気温や降水量の予測を見ることができます

地図上で富山県をクリックすると...

16 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



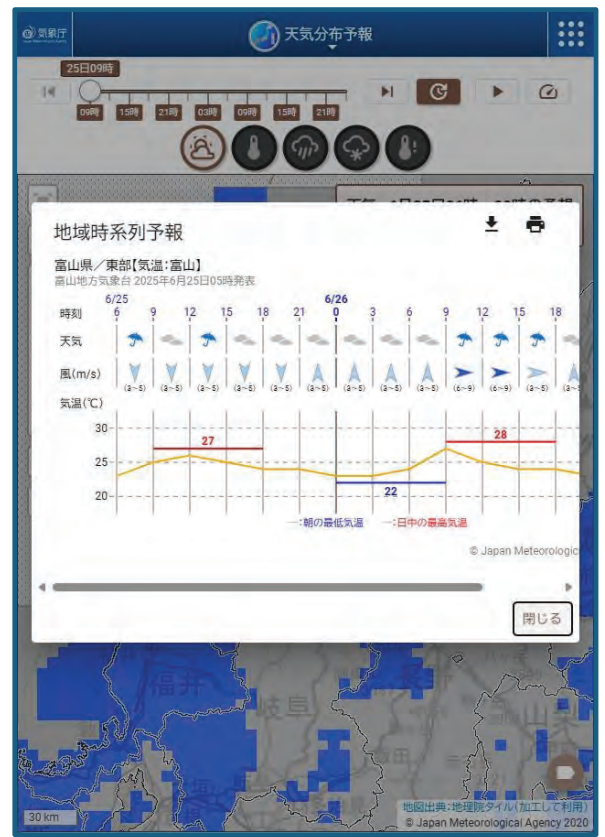
天気予報を見てみよう

富山県の3時間ごとの天気と風、
気温の予報が表示されます

地図上で知りたい地域をクリック
すると、その地域の天気予報を見
ることができます

週間天気予報を知りたいときは、...

17 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



天気予報を見てみよう

「天気」の中の
「天気予報」を
クリックします

この「向こう一週間」を
選んだ時と同じです



18 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

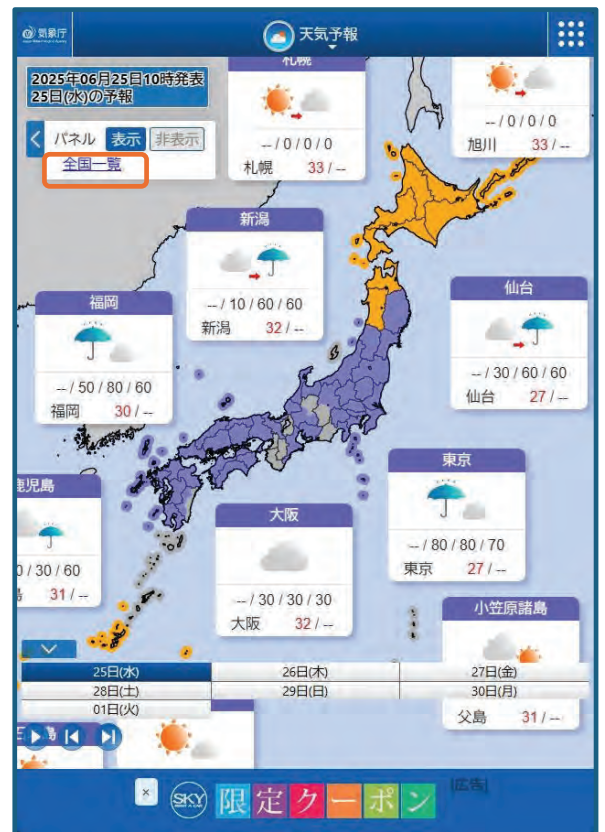


天気予報を見てみよう

全国の天気が表示されます

日付をえらぶとその日の予報が表示されます

左上のあたりにある「全国一覧」を選ぶと、、、



19 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

天気予報を見てみよう

全国の主要都市の1週間の天気を一覧表示できます

| 全国の天気予報 (6日先まで) | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------------|---------------|---------|---------|---------|--|
| 2025年06月25日08時発表 | | | | | | | |
| 日付 | 今日 25日(水) | 明日 26日(木) | 明後日 27日(金) | 28日(土) | 29日(日) | 30日(月) | |
| 釧路 | 晴後曇 | 曇後雨 | 曇一時雨 | 曇時々晴 | 曇時々晴 | 曇時々 | |
| 降水確率(%) | -/0/0/10 | 10/10/50/50 | 60 | 30 | 30 | 30 | |
| 信頼度 | - | - | C | B | A | A | |
| 最低/最高(C) | - / 24 | 16 / 22 | 17 / 24 | 16 / 24 | 15 / 22 | 15 / 22 | |
| 旭川 | 晴後曇 | 曇後一時雨 | 曇一時雨 | 曇時々晴 | 曇時々晴 | 曇時々 | |
| 降水確率(%) | -/0/0/0 | 0/0/20/50 | 60 | 30 | 30 | 30 | |
| 信頼度 | - | - | C | A | A | A | |
| 最低/最高(C) | - / 33 | 17 / 32 | 20 / 27 | 18 / 27 | 16 / 27 | 16 / 27 | |
| 札幌 | 晴後曇 | 曇後雨 | 曇一時雨 | 曇時々晴 | 曇時々晴 | 曇時々 | |
| 降水確率(%) | -/0/0/0 | 0/20/50/60 | 60 | 30 | 30 | 30 | |
| 信頼度 | - | - | C | A | A | A | |
| 最低/最高(C) | - / 33 | 19 / 29 | 20 / 27 | 19 / 26 | 18 / 27 | 19 / 27 | |
| 青森 | 晴後曇 | 雨時々止む | 曇一時雨 | 曇時々晴 | 曇時々晴 | 曇 | |
| 降水確率(%) | -/20/20/30 | 50/70/60/40 | 60 | 30 | 30 | 30 | |
| 信頼度 | - | - | C | A | A | A | |
| 最低/最高(C) | - / 27 | 19 / 22 | 21 / 26 | 20 / 26 | 19 / 27 | 19 / 27 | |
| 秋田 | 晴後曇 | 雨時々止む | 曇一時雨 | 曇時々晴 | 曇時々晴 | 曇 | |

20 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

いろいろな情報を見してみる

21 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

いろいろな情報を見してみる

暑い日が続いていますね

今日も暑くて、それが危険な暑さなのか、熱中症のおそれがあるのか、気になりますよね

夕立が突然降りだして、この雨がどの程度続きそうなのか、気になることもありますよね

そんな時に役立つ情報が気象庁HPから見ることができます！

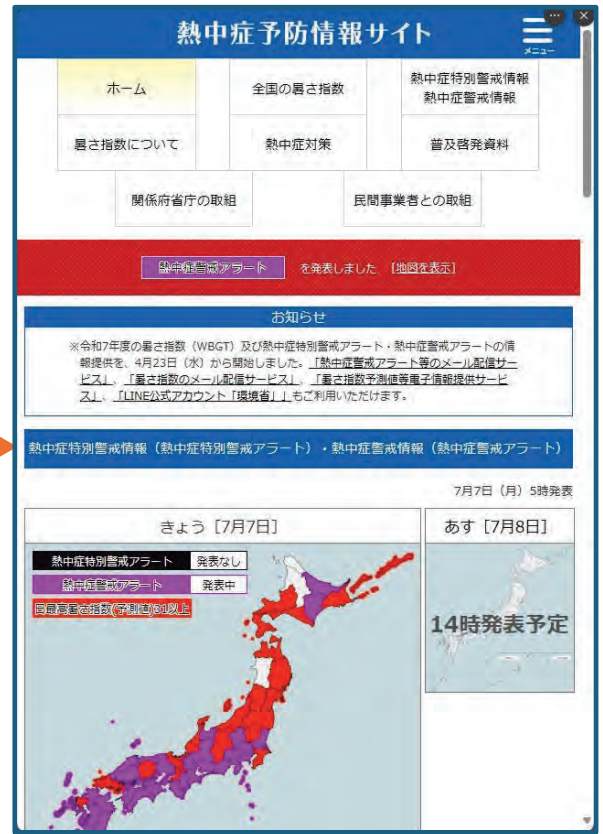
22 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

いろいろな情報を見してみる

熱中症のおそれが気になるときは、

「防災」のところの
「熱中症警戒アラート等」
を選択する

地図が
赤色の時は要注意
紫色の時は要警戒！
黒色は厳重に警戒！



23 実際のHP画面と表示が異なっていること

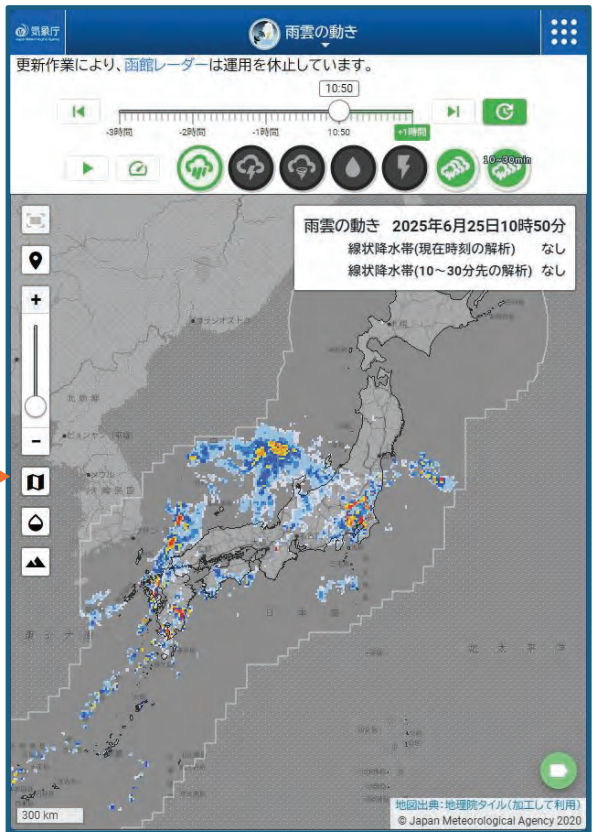
引用: <https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

いろいろな情報を見してみる

雨の状況が気になるときは、

「防災」のところの
「雨雲の動き」を選択する

で、雷や竜巻のおそれ、
雷の状況など表示を切り
替えることができます



24 実際のHP画面と表示が異なっていること

いろいろな情報をもってみる

「防災」のところだけでも重要な情報をたくさん見ることができますが、「天気」や「気象観測」などのところでも役立つ情報を見ることができますので、日ごろからぜひ使っていただけたらと思います

25 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

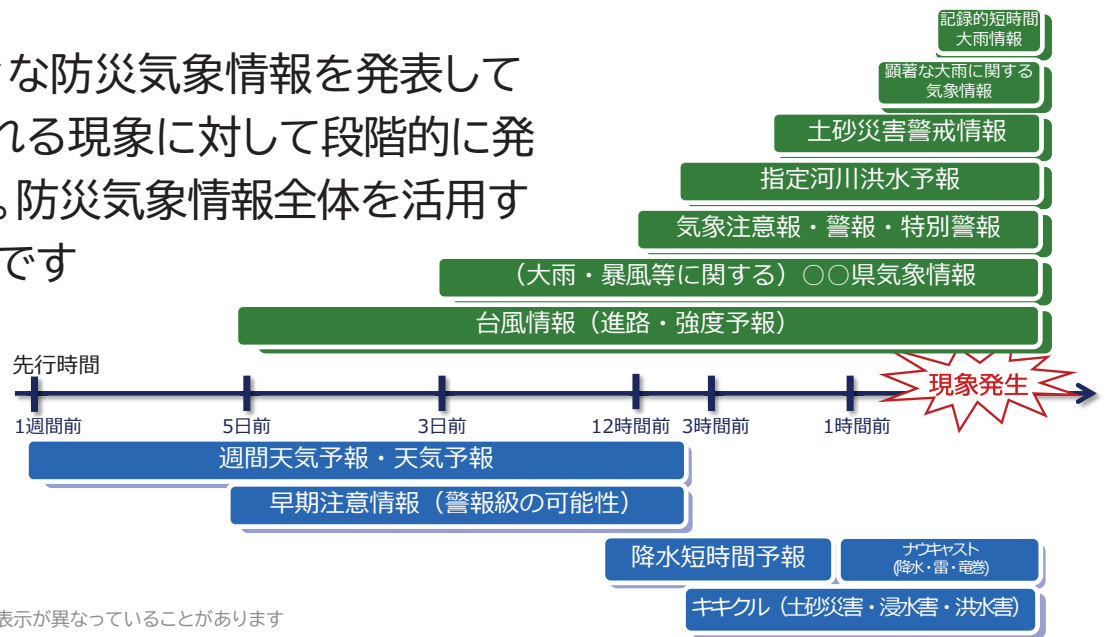


気象庁が発表する 防災気象情報

26 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

段階的に発表される防災気象情報

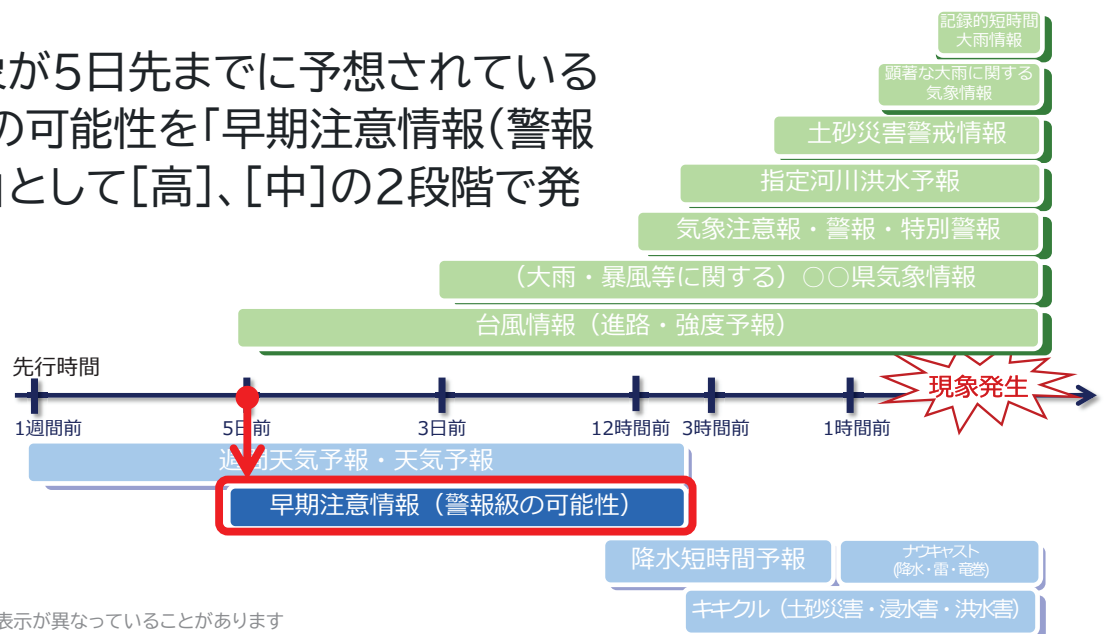
気象庁は様々な防災気象情報を発表しており、予想される現象に対して段階的に発表しています。防災気象情報全体を活用することが重要です



27 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

早期注意情報とは

警報級の現象が5日先までに予想されているときには、その可能性を「早期注意情報(警報級の可能性)」として[高]、[中]の2段階で発表しています



28 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

早期注意情報とは

大雨などに関して[高]又は[中]が予想されている場合は、最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めてください

5日先までの早期注意情報(警報級の可能性)

〇〇県南部の早期注意情報(警報級の可能性)

南部では、4日までの期間内に、暴風、波浪、高潮警報を発表する可能性が高い。また、4日明け方までの期間内に、大雨警報を発表する可能性がある。

| 警報級の可能性 | 3日 | | | | 4日 | | | | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|-----|-----|----|----|
| | 18-24 | 00-06 | 06-12 | 12-18 | 18-24 | | | | | | | |
| 大雨 | [中] | | | | | | | | | [中] | | |
| 暴風 | | | [高] | | | | | | [中] | [高] | | |
| 波浪 | | | [高] | | | | | | [中] | [高] | | |
| 高潮 | | | [高] | | | | | | [中] | [高] | | |

[高]: 警報を発表中、又は、警報を発表するような現象発生の可能性が高い状況です。明日までの警報級の可能性が[高]とされているときは、危険度が高まる詳細な時間帯を本ページ上段の気象警報・注意報で確認してください。
 [中]: [高]ほど可能性は高くありませんが、命に危険を及ぼすような警報級の現象となりうることを表しています。明日までの警報級の可能性が[中]とされているときは、深夜などの警報発表も想定して心構えを高めてください。
 ※警戒レベルとの関係
 早期注意情報(警報級の可能性)・・・【警戒レベル1】
 ・大雨、高潮に関して、(高)又は(中)が予想されている場合。

翌日まで
前日の夕方以降の段階で、必ずしも可能性は高くないものの、夜間～翌日早期までの間に警報級の大雨となる可能性もあることが分かる！

2日先～5日先まで
数日先の荒天について可能性を把握することができる！

29 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

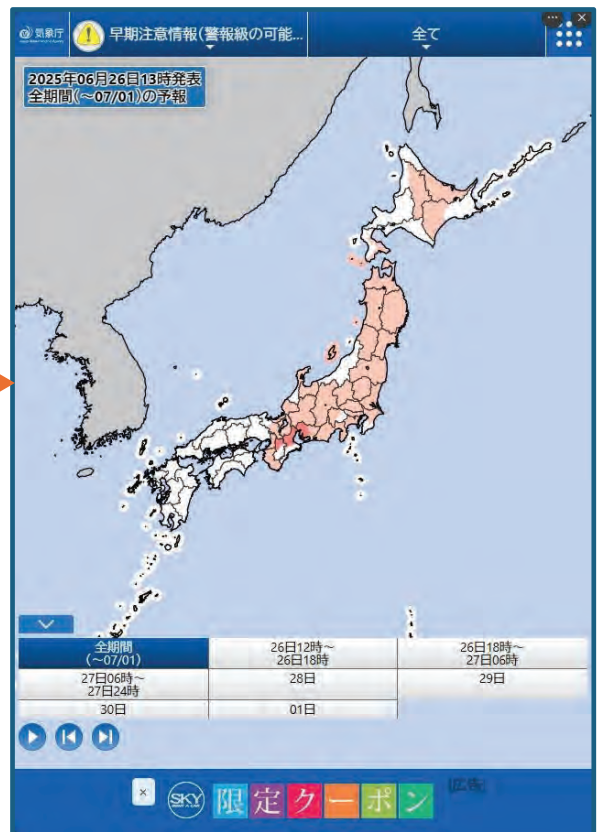
引用:早期注意情報(警報級の可能性) | 気象庁 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/prob_warning.html

早期注意情報とは

実際にHPで見てみましょう

「防災」の中の「早期注意情報」を選択します

薄い桃色は「中」
濃い桃色は「高」
を表します



30 実際のHP画面と表示が異なっていること

早期注意情報とは

地図で見たい地域をクリックすると、その地域の詳細な情報を見ることができます

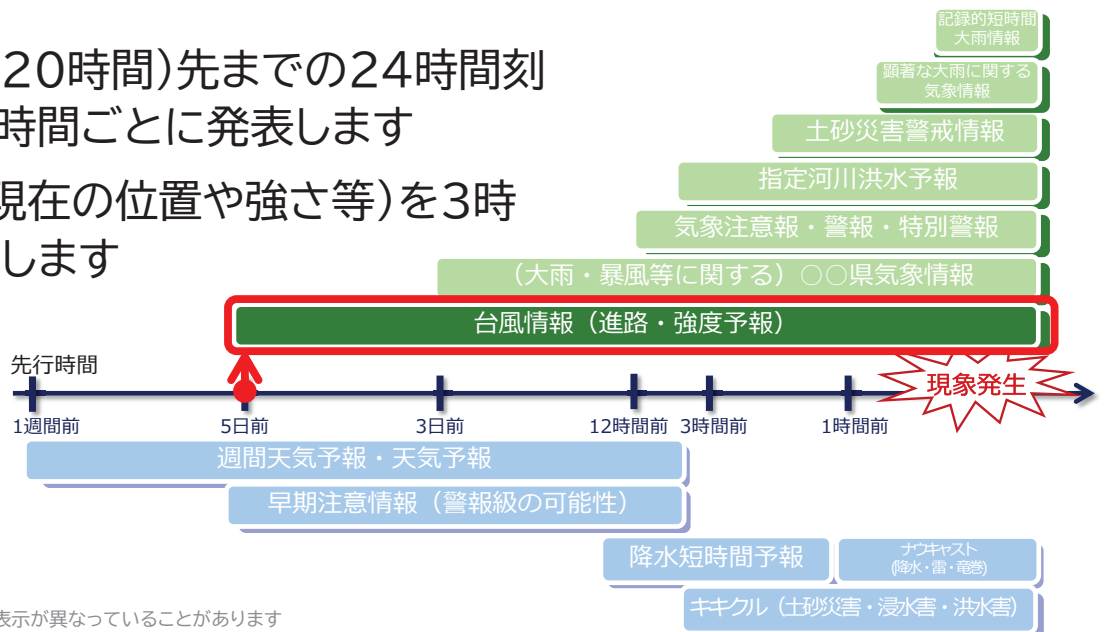
各時間帯の降水量や風の予測値を見ることができます

| 富山県東部 | | 26日 | | 27日 | | 28日 | 29日 |
|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | | 12-18 | 18-24 | 00-06 | 06-12 | 12-24 | |
| 大雨 | 警報級の可能性 | [中] | [中] | - | - | - | - |
| | 1時間最大 | 40 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | - |
| | 3時間最大 | 60 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | - |
| | 24時間最大 | - | - | - | 50以下 | - | - |
| 大雪 | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| | 6時間最大 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - |
| | 24時間最大 | - | - | - | 0 | - | - |
| 暴風(雪) | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| | 最大風速 | 陸上 9以下 | 9以下 | 9以下 | 9以下 | 9以下 | - |
| 波浪 | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| | 波高 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | - |
| 高潮 | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| 富山県西部 | | 26日 | | 27日 | | 28日 | 29日 |
| | | 12-18 | 18-24 | 00-06 | 06-12 | 12-24 | |
| 大雨 | 警報級の可能性 | [中] | [中] | - | - | - | - |
| | 1時間最大 | 40 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | 15以下 | - |
| | 3時間最大 | 60 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | 25以下 | - |
| | 24時間最大 | - | - | - | 50以下 | - | - |
| 大雪 | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| | 6時間最大 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - |
| | 24時間最大 | - | - | - | 0 | - | - |
| 暴風(雪) | 警報級の可能性 | - | - | - | - | - | - |
| | 最大風速 | 陸上 9以下 | 9以下 | 9以下 | 9以下 | 9以下 | - |

台風情報とは

台風の5日(120時間)先までの24時間刻みの予報を6時間ごとに発表します

台風の実況(現在の位置や強さ等)を3時間ごとに発表します



台風情報とは

白い破線の円は予報円で、台風の中心が到達すると予想される範囲を示しています

赤色の太実線の円内は暴風域で、風速が25 m/s以上の暴風が吹いているか、吹く可能性のある範囲を示しています

黄色の実線の円内は強風域で、風速が15 m/s以上の強風が吹いているか、吹く可能性のある範囲を示しています



33 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:台風情報の種類と表現方法 | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/typhoon/7-1.html>

台風情報とは

実際にHPで見てみましょう

「防災」の中の
「台風情報」を
選択します

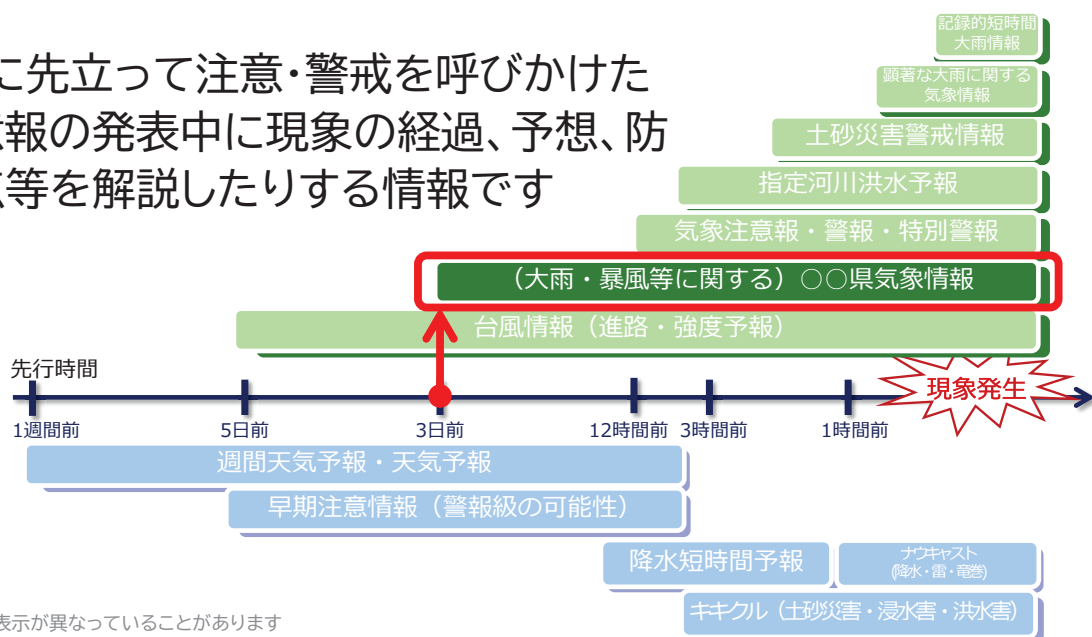


34

実際のHP画面と表示が異なっていること

〇〇県気象情報とは

警報・注意報に先立って注意・警戒を呼びかけたり、警報・注意報の発表中に現象の経過、予想、防災上の留意点等を解説したりする情報です



35 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

〇〇県気象情報とは

気象情報の役割として

- 警報や注意報に先立つ注意の喚起
- 現象の経過、予想、防災上の留意点等の解説
- 顕著な大雨や記録的な短時間の大雨を観測したときの、より一層の警戒呼びかけ

があります

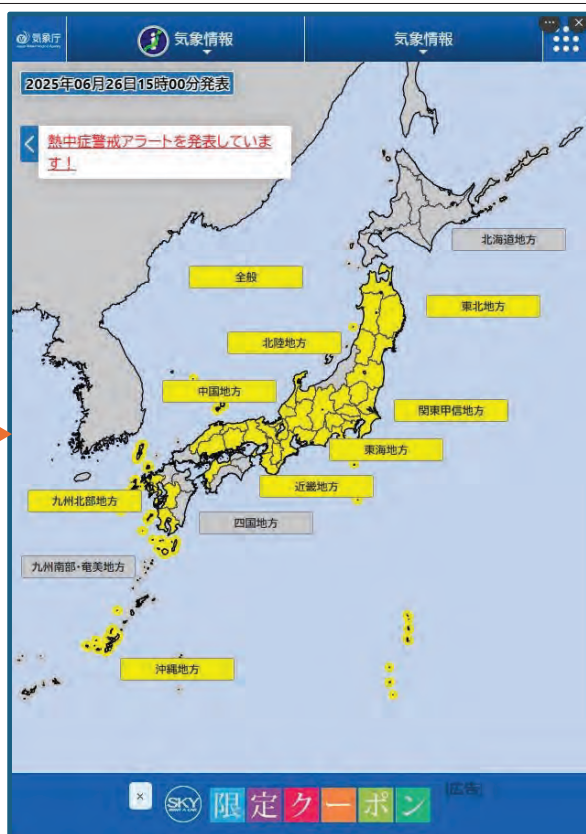
36 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

〇〇県気象情報とは

実際にHPで見てみましょう

「防災」の中の
「気象情報」を
選択します

黄色は気象情報が
発表されている
ことを表します



〇〇県気象情報とは

地図で見たい地域をクリックすると、その地域を対象として発表されている気象情報の一覧を見ることができます

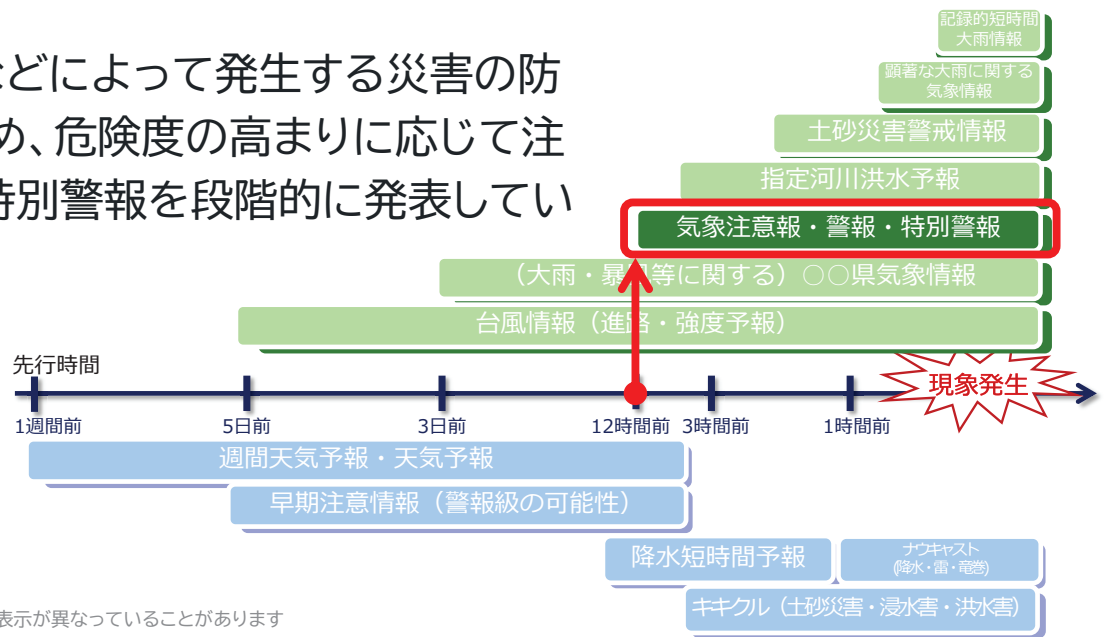
見たい情報のタイトルをクリックすると内容が表示されます

最新の情報をチェックしましょう



気象注意報・警報・特別警報とは

大雨や暴風などによって発生する災害の防止・軽減のため、危険度の高まりに応じて注意報、警報、特別警報を段階的に発表していきます



39

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

注意報とは

災害が発生するおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報です

たとえば「大雨注意報」は、大雨による土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。雨が止んでも、土砂災害等のおそれが残っている場合には発表を継続します

40

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

警報とは

重大な災害が発生するおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報です

たとえば「大雨警報」は、大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。特に警戒すべき事項を標題に明示して「大雨警報(土砂災害)」、「大雨警報(浸水害)」又は「大雨警報(土砂災害、浸水害)」のように発表します。雨が止んでも重大な土砂災害等のおそれが残っている場合には発表を継続します

特別警報とは

警報の発表基準をはるかに超える大雨など、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合に発表し、最大級の警戒を呼びかけるものです

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度の、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った異常な状況にあります。この数十年間災害の経験が無い地域でも、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっています

気象注意報・警報・特別警報とは

気象庁では6種類の特別警報、7種類の警報、16種類の注意報を発表しています。警報・注意報の基準は、市町村ごとに過去の災害を網羅的に調査した上で、重大な災害の発生するおそれのある値を警報の基準に、災害の発生するおそれのある値を注意報の基準に設定しています。また、特別警報の基準は、数十年に一度という極めてまれで異常な現象を対象として設定しています

詳細は、

気象庁ホームページ > 知識・解説 > 気象警報・注意報

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/warning.html>

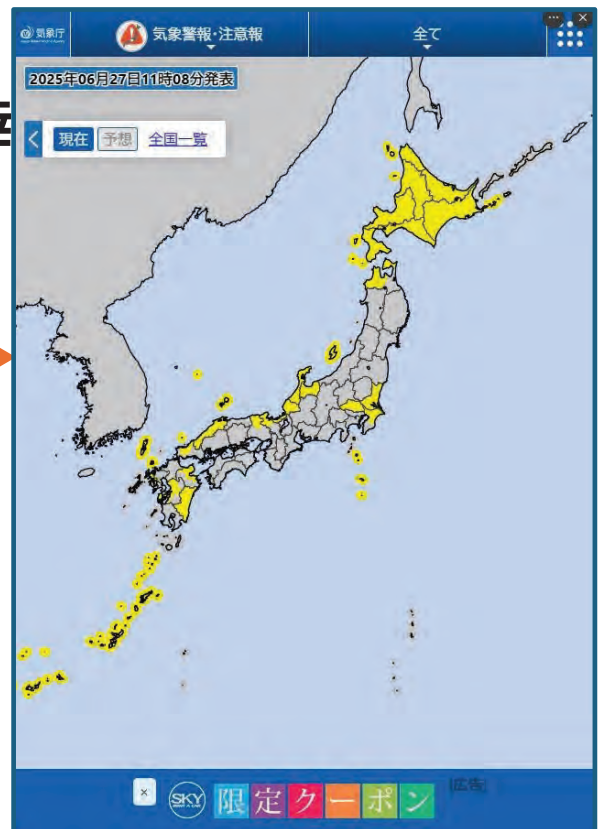
をご覧ください

気象注意報・警報・特別警報

実際にHPで見てみましょう

「防災」の中の
「気象情報」を
選択します

黄色は「注意報」
赤色は「警報」
紫色や黒色は「特別警報」などが
発表されていることを
表します



気象注意報・警報・特別警報

地図で見たい地域をクリックすると、その地域を対象として発表されている注意報等の詳細を見ることができます

「市町村選択」から選択した市町村のみを対象に表示することもできます

最新の情報をチェックしましょう

45 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

富山県の警報・注意報 (発表状況)

| 2025年06月27日09時56分発表 | |
|---------------------|----------------|
| 富山県 | 警報・注意報・警報の切り替え |
| 富山県東部 | 高潮注意報 |
| 富山県西部 | 警報・注意報・警報の切り替え |
| 富山県 | 高潮注意報 |

富山県の警報・注意報(今後の推移)

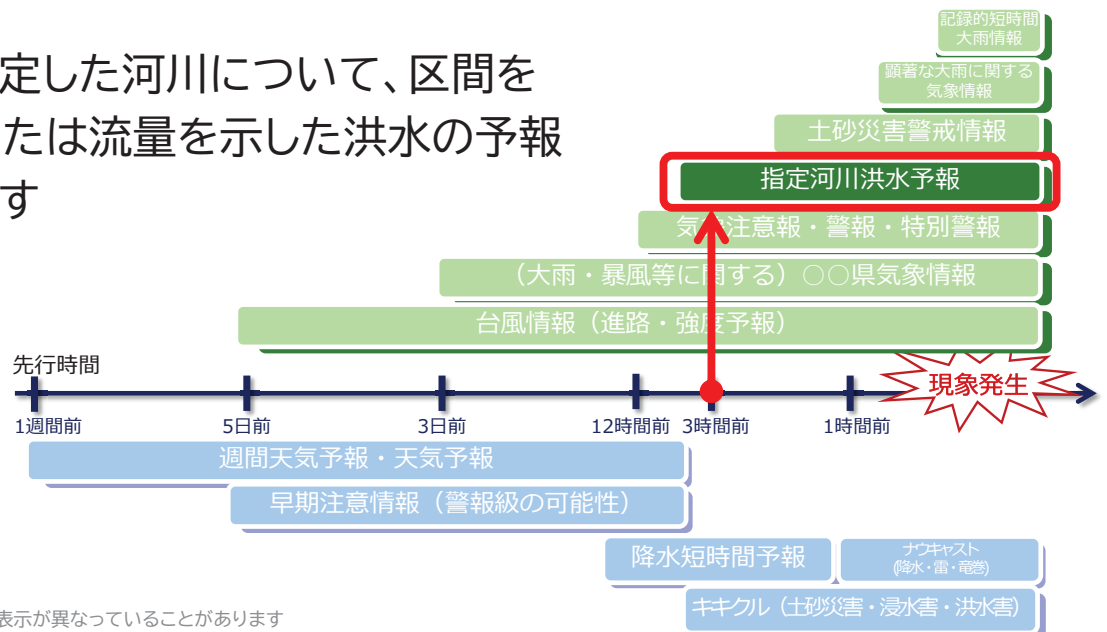
| 富山県東部 | 27日 | | | | | 28日 | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 09-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-24 | 00-03 | 03-06 | 06-09 | 09-12 |
| 高潮 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | | | | | | |

富山県西部

| 富山県西部 | 27日 | | | | | 28日 | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 09-12 | 12-15 | 15-18 | 18-21 | 21-24 | 00-03 | 03-06 | 06-09 | 09-12 |
| 高潮 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | | | | | | |

指定河川洪水予報とは

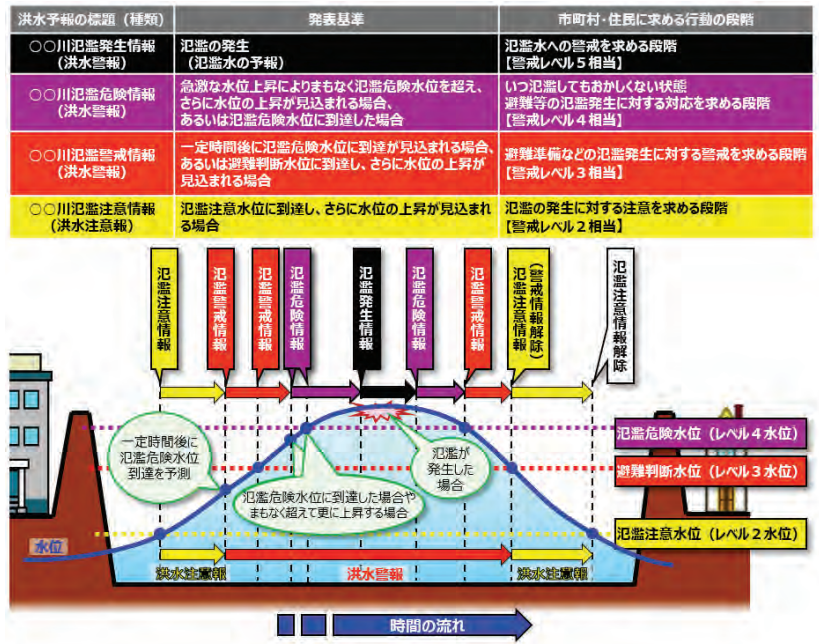
あらかじめ指定した河川について、区間を決めて水位または流量を示した洪水の予報を行っています



46 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

指定河川洪水予報とは

指定河川洪水予報の標題には、「氾濫注意情報」「氾濫警戒情報」「氾濫危険情報」「氾濫発生情報」の4つがあり、河川名を付して「〇〇川氾濫注意情報」「△△川氾濫警戒情報」のように発表します



47 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります
引用:指定河川洪水予報 | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/flood.html>

指定河川洪水予報が発表されたら

市町村からの避難指示(警戒レベル4)等に留意し、右の表のような行動を取ってください

また、事前に、地元自治体等が公表している「浸水想定区域図・洪水ハザードマップ」などをあらかじめ確認し、お住まいの地域において災害が想定されている区域や避難先、避難経路を把握しておくことも重要です

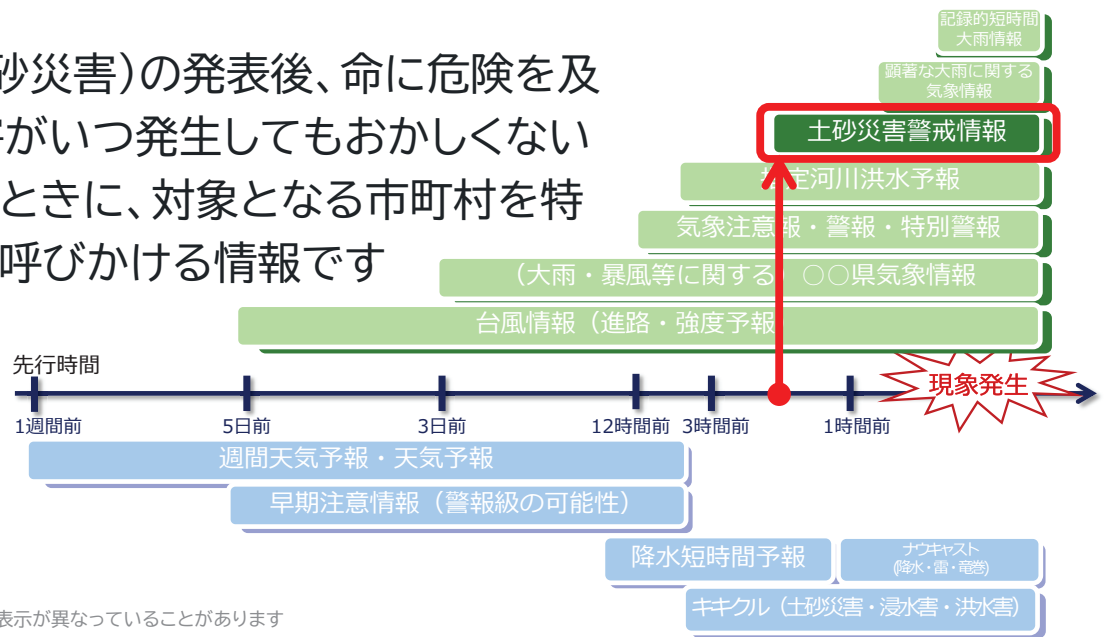
| 情報 | とるべき行動 | 警戒レベル |
|--------|---|----------|
| 氾濫発生情報 | 地元の自治体が警戒レベル5 緊急安全確保を発令する判断材料となる情報です。災害がすでに発生していることを示す警戒レベル5に相当します。 災害がすでに発生している状況となっています。命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保してください。 | 警戒レベル5相当 |
| 氾濫危険情報 | 地元の自治体が警戒レベル4 避難指示を発令する目安となる情報です。危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル4に相当します。 災害が想定されている区域等では、自治体からの避難指示の発令に留意するとともに、避難指示が発令されていなくても自ら避難の判断をしてください。 | 警戒レベル4相当 |
| 氾濫警戒情報 | 地元の自治体が警戒レベル3 高齢者等避難を発令する目安となる情報です。高齢者等は危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル3に相当します。 災害が想定されている区域等では、自治体からの高齢者等避難の発令に留意するとともに、高齢者等以外の方も避難の準備をしたり自ら避難の判断をしたりしてください。 | 警戒レベル3相当 |
| 氾濫注意情報 | 避難行動の確認が必要とされる警戒レベル2に相当します。ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。 | 警戒レベル2相当 |

48 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります
引用:指定河川洪水予報 | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/flood.html>

※ 警戒レベルについては内閣府ホームページをご覧ください。

土砂災害警戒情報とは

大雨警報(土砂災害)の発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報です



49 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

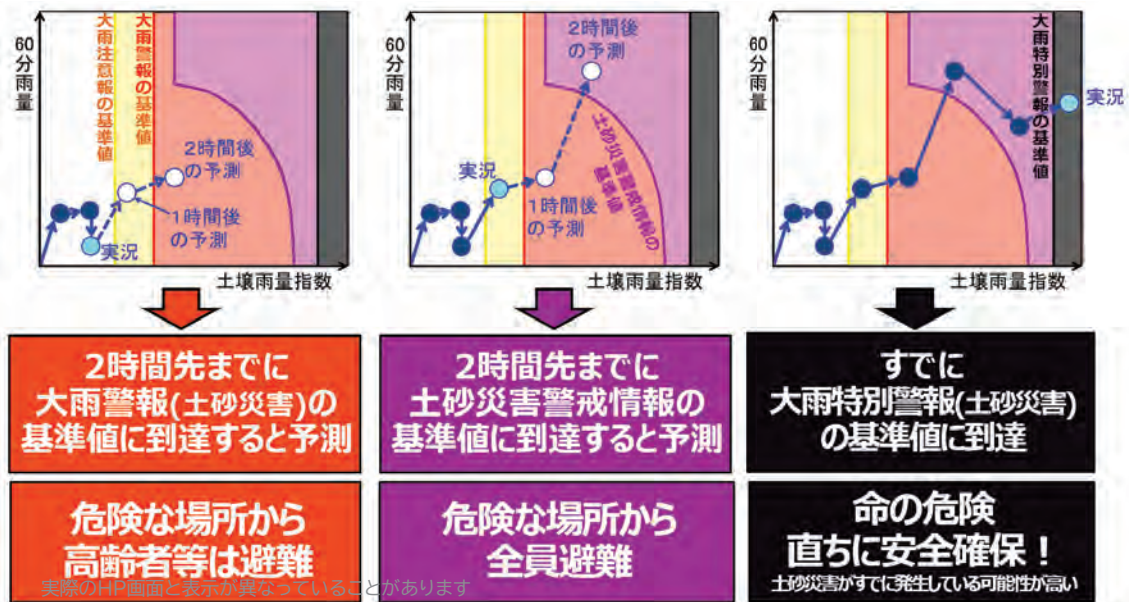
土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報の発表基準は、「この基準を超えると、過去の重大な土砂災害の発生時に匹敵する極めて危険な状況となり、この段階では命に危険が及ぶような土砂災害がすでに発生していてもおかしくない」という基準を設定しています

避難にかかる時間を考慮して、2時間先までにこの基準に到達すると予測されたときに速やかに発表します

50 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

土砂災害警戒情報とは



51

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:土砂災害警戒情報・土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布) | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/bosai/doshakeikai.html>

ここで休憩

52

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

防災気象情報をどう活用すればいい？

大雨などにより、災害のおそれが高まったときには「注意報」「警報」「特別警報」、河川の水位が上がって危険な状況になったときは「指定河川洪水予報」、土砂災害の危険が高まったときには「土砂災害警戒情報」が発表されることはわかったけど、

それらが発表されたときにどう行動すればいいのか、よくわからないという人も多いのではないのでしょうか

避難に関するガイドライン

内閣府から「避難に関するガイドライン」というものが公表されています

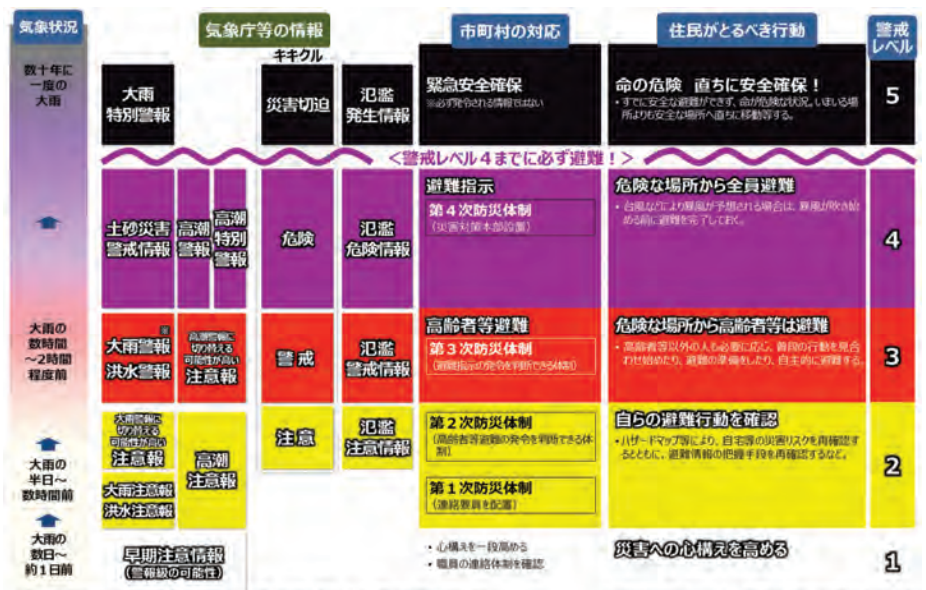
ここには「住民は『自らの命は自らが守る』意識を持ち、自らの判断で避難行動をとる」とことと示され、発表される防災情報を用いて住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなっています

危ない場所からは早く逃げる！が基本です

防災気象情報と対応する行動

自治体から警戒レベル4避難指示や警戒レベル3高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとってください

危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル4や高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難指示等が発令されていなくてもキキクル(危険度分布)や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください



55 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります
引用: 防災気象情報と警戒レベルとの対応について | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/alertlevel.html>

避難の判断は何を見ればいいのか？

気象庁では「キキクル(危険度分布)」という情報を提供しています
キキクルとは、注意報や警報、土砂災害警戒情報など災害の危険性が高まったときに発表される情報の発表基準となる「指数」の予測値をもとに、その場所の災害危険度の高まりを地図上に表示した情報です

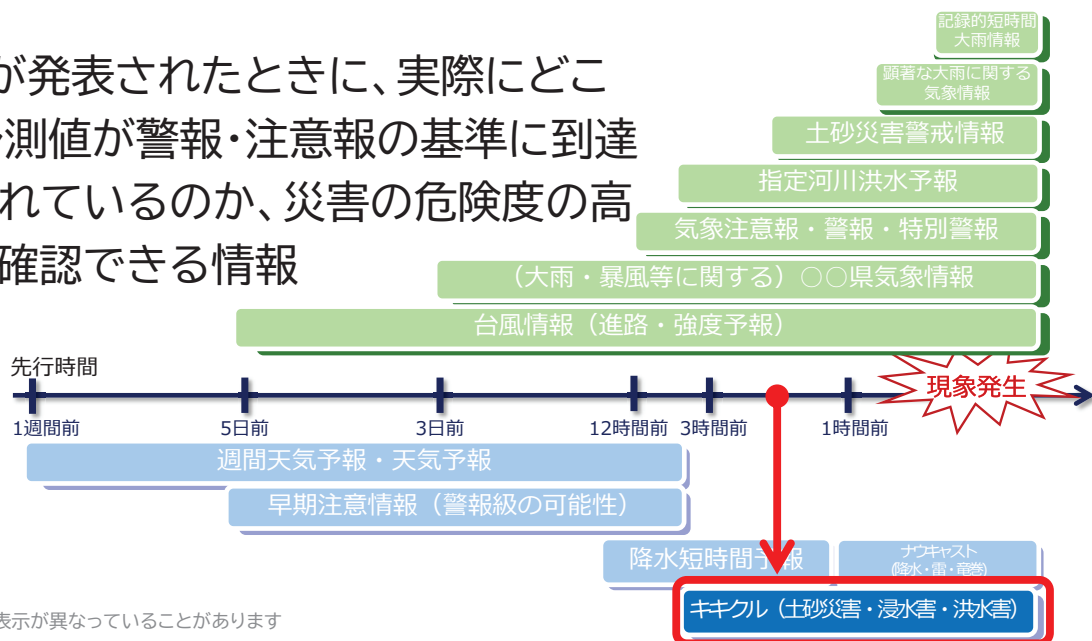
キキクルを見ることで、自分のいる場所が危険なのかがわかるため、避難が必要かどうかの判断材料として活用できます

キキクルとは

57 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

キキクルとは

警報・注意報が発表されたときに、実際にどこで「指数」の予測値が警報・注意報の基準に到達すると予想されているのか、災害の危険度の高まりを面的に確認できる情報

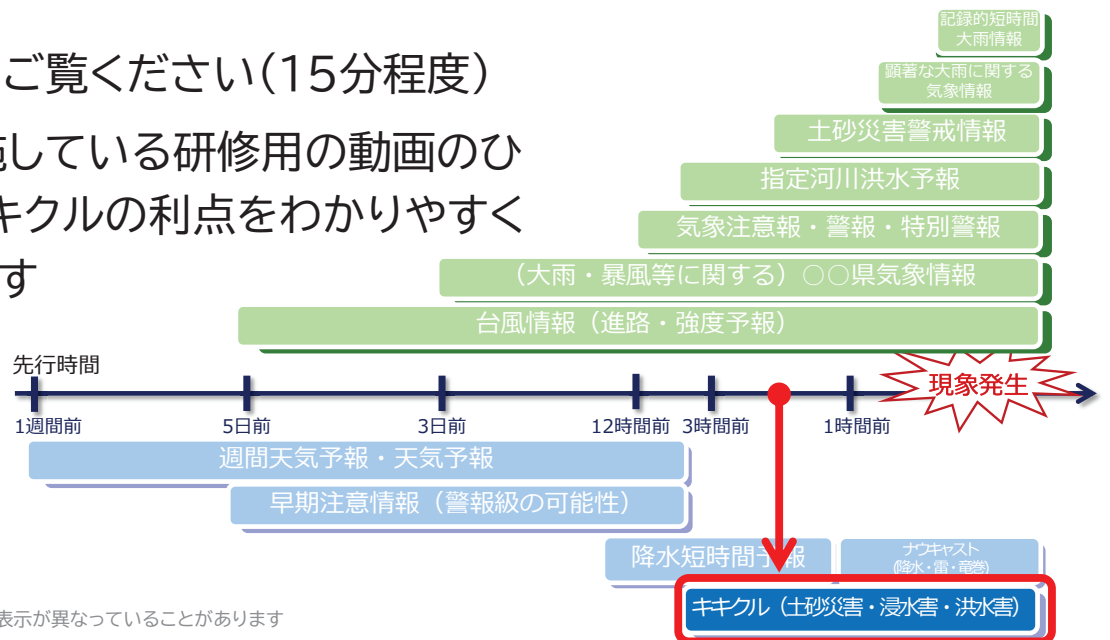


58 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

キキクルとは

まずは動画をご覧ください(15分程度)

内閣府が実施している研修用の動画のひとつです。キキクルの利点をわかりやすく説明しています



59 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

災害の危険度を表す指数

大雨によって引き起こされる災害として土砂災害、浸水害、河川の氾濫(洪水災害)があります

これらの災害の危険性を表す指数として、

- 土壌雨量指数(土砂災害の危険度)
- 表面雨量指数(浸水害の危険度)
- 流域雨量指数(洪水災害の危険度)

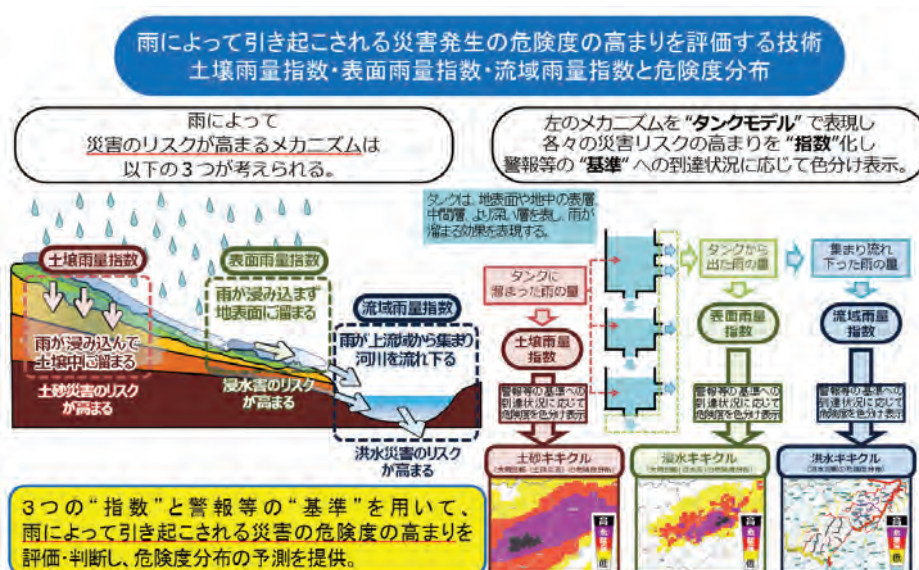
というものが開発されました

60 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

災害の危険度を表す指数

右図は、各指数の計算方法のモデルを説明した図です

災害を引き起こす要因ごとに、その特徴に合わせて災害の危険度を指数化しています



61 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:キキクル(警報の危険度分布) | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/riskmap.html>

キキクルとは

キキクルには

- 土砂キキクル(土砂災害)
- 浸水キキクル(浸水害)
- 洪水キキクル(洪水害)

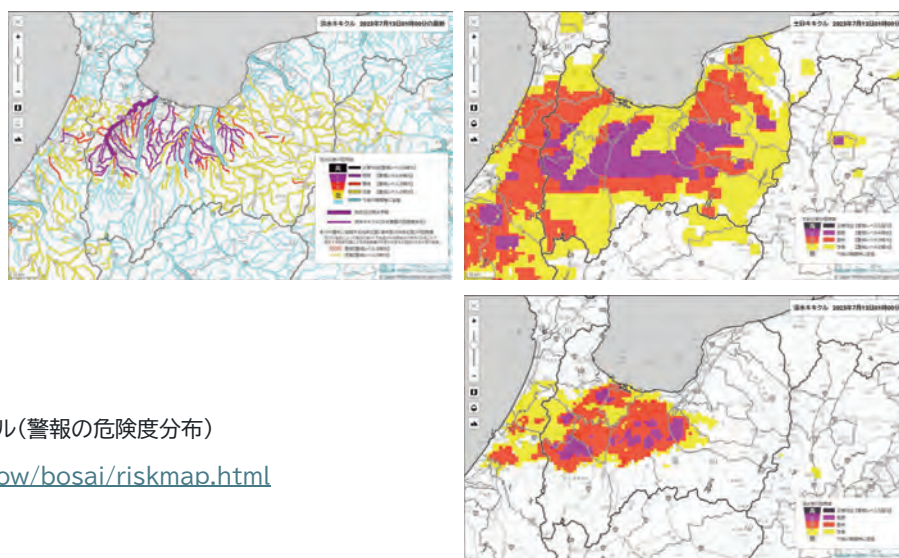
の3種類があります

詳細は、

気象庁ホームページ > 知識・解説 > キキクル(警報の危険度分布)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/riskmap.html>

をご覧ください



62 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

土砂キキクル(土砂災害の危険度分布)

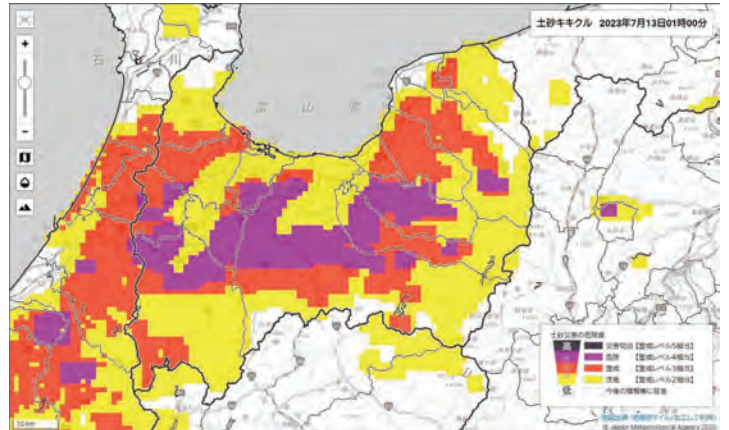
土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)は、土壌雨量指数等の実況値や2時間先までの予測値を用いて5段階に色分け表示しています

注意(黄)・・・実況値又は2時間先までの予測値が大雨注意報の基準以上となる場合

警戒(赤)・・・実況値又は2時間先までの予測値が大雨警報(土砂災害)の基準以上となる場合

危険(紫)・・・実況値又は2時間先までの予測値が土砂災害警戒情報の基準以上となる場合

災害切迫(黒)・・・実況値が大雨特別警報(土砂災害)の基準値以上となった場合



63 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

土砂キキクル(土砂災害の危険度分布)

| 色が持つ意味 | 状況 | 住民等の行動の例 ^{※1} | 内閣府のガイドラインで発令の目安とされる避難情報 | 相当する警戒レベル |
|--|--|--|----------------------------|------------|
| 災害切迫 大雨特別警報(土砂災害)の指標に用いる基準に実況で到達 | 命に危険が及ぶ土砂災害が切迫。土砂災害がすでに発生している可能性が高い状況。 | (立退き避難がかかって危険な場合) 命の危険 直ちに身の安全を確保! | 緊急安全確保^{※2} | 5相当 |
| <警戒レベル4までに必ず避難!> | | | | |
| 危険 2時間先までに土砂災害警戒情報の基準に到達すると予想 | 命に危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況。 | 土砂災害警戒区域等の外へ避難する。 | 避難指示 | 4相当 |
| 警戒 2時間先までに警戒基準に到達すると予想 | 土砂災害への警戒が必要な状況。 | 高齢者等は土砂災害警戒区域等の外へ避難する。 高齢者等以外の方も、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自ら避難の判断をする。 | 高齢者等避難 | 3相当 |
| 注意 2時間先までに注意基準に到達すると予想 | 土砂災害への注意が必要な状況。 | ハザードマップ等により避難行動を確認する。今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。 | — | 2相当 |
| 今後の情報等に留意 | — | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。 | — | — |

64 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:土砂災害警戒情報・土砂キキクル(大雨警報(土砂災害)の危険度分布) | 気象庁 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/doshakeikai.html#b>

浸水キキクル(浸水害の危険度分布)

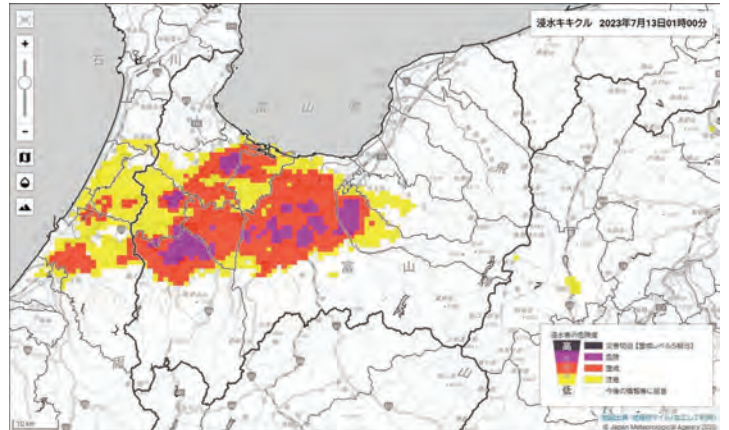
浸水キキクル(大雨警報(浸水害)の危険度分布)は、表面雨量指数の実況値や1時間先までの予測値を用いて5段階に色分け表示しています

注意(黄)・・・周囲より低い場所で側溝や下水が溢れて道路が冠水し、住宅の地下室や道路のアンダーパスに水が流れ込むおそれ

警戒(赤)・・・側溝や下水が溢れて道路がいつ冠水してもおかしくない状況

危険(紫)・・・重大な浸水害がいつ発生してもおかしくない非常に危険な状況

災害切迫(黒)・・・重大な浸水害が切迫しているか、すでに発生している可能性が高い状況



65 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

浸水キキクル(浸水害の危険度分布)

浸水キキクル(大雨警報(浸水害)の危険度分布)の色に応じた住民等の行動の例

| 色が持つ意味 | 住民等の行動の例 [※] | 想定される周囲の状況例 |
|--|--|--|
| 災害切迫 大雨特別警報(浸水害)の指標に用いる基準に実況で到達 | (立退き避難がかって危険な場合) 命の危険 直ちに身の安全を確保! 【警戒レベル5相当】 | 重大な浸水害が切迫。浸水害がすでに発生している可能性が高い状況。 |
| ＜警戒レベル4までに必ず避難！＞ | | |
| 危険 1時間先までに警報基準を大きく超過した基準に到達すると予想 | 周囲の状況を確認し、 各自の判断で、屋内の浸水が及ばない階に移動する。 | 道路が一面冠水し、側溝やマンホールの場所が分からなくなるおそれがある。道路冠水等のために鉄道やバスなどの交通機関の運行に影響が出るおそれがある。周囲より低い場所にある多くの家屋が、床上まで水に浸かるおそれがある。 |
| 警戒 1時間先までに警報基準に到達すると予想 | 安全確保行動をとる準備が整い次第、早めの行動をとる。高齢者等は速やかに安全確保行動をとる。 | 側溝や下水が溢れ、道路がいつ冠水してもおかしくない。周囲より低い場所にある家屋が、床上まで水に浸かるおそれがある。 |
| 注意 1時間先までに注意報基準に到達すると予想 | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に注意。ただし、 各自の判断で、住宅の地下室からは地上に移動し、道路のアンダーパスには近づかないようにする。 | 周囲より低い場所で側溝や下水が溢れ、道路が冠水するおそれがある。住宅の地下室や道路のアンダーパスに水が流れ込むおそれがある。周囲より低い場所にある家屋が、床下まで水に浸かるおそれがある。 |
| 今後の情報等に留意 | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意。 | 普段と同じ状況。雨のときは、雨水が周囲より低い場所に集まる。 |

※ 浸水キキクルに関わらず、自治体から避難情報が発表された場合や下水道管理者から危険情報等が発表された場合に速やかに避難行動をとること。

66 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:浸水キキクル(大雨警報(浸水害)の危険度分布) | 気象庁 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/riskmap_inundation.html

洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)

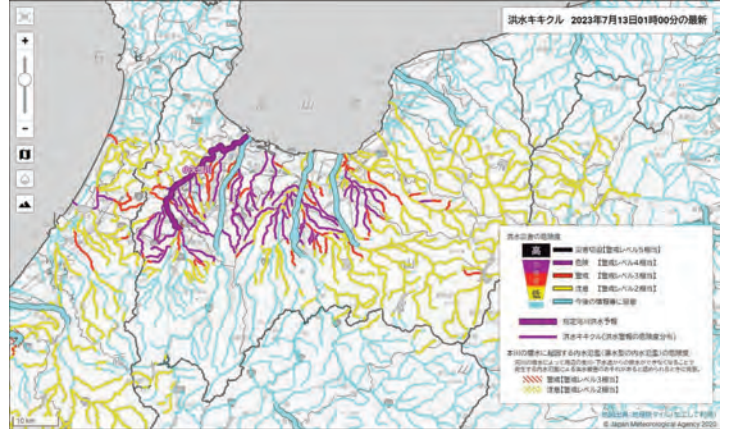
洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)は、流域雨量指数等の実況値や3時間先までの予測値を用いて5段階に色分けし、河川の流路に沿って表示しています

注意(黄)・・・今後の洪水警報の発表や周囲の状況、雨の降り方に注意

警戒(赤)・・・まもなく重大な洪水災害が発生する可能性があります、一定の水位を超えていれば自治体から警戒レベル3高齢者等避難が発令される状況

危険(紫)・・・まもなく重大な洪水災害が発生する可能性が高く、当該河川の水位が一定の水位を超えていれば自治体から警戒レベル4避難指示が発令される危険な状況

災害切迫(黒)・・・重大な洪水災害が切迫しているか、すでに発生している可能性が高い状況



67 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)

洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)の色に応じた住民等の行動の例

| 色が持つ意味 | 状況 | 住民等の行動の例※1・2 | 内閣府のガイドラインで定めた目安となる避難勧告 | 相当する警戒レベル |
|---|---|---|-------------------------|------------|
| 災害切迫 大雨特別警報(浸水害)の発令に用いる基準に到達すると予想 | 重大な洪水災害が切迫。洪水災害がすでに発生している可能性が高い状況。 | (立退き避難がかかって危険な場合) 命の危険 直ちに身の安全を確保! | 緊急安全確保 ※5 | 5相当 |
| ＜警戒レベル4までに必ず避難!＞ | | | | |
| 危険 3時間先までに警報発表を大きく超過した基準に到達すると予想 | 水位周知河川・その他河川がさらに増水し、今後氾濫し、重大な洪水災害が発生する可能性が高い状況。 | 水位が一定の水位を超えている場合には、安全な場所へ避難する。※3 | 避難指示 | 4相当 |
| 警戒 3時間先までに警報発表に到達すると予想 | 洪水災害への警戒が必要な状況。 | 水位が一定の水位を超えている場合には、高齢者等は安全な場所へ避難する。※4 高齢者等以外の方も、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自ら避難の判断をする。 | 高齢者等避難 | 3相当 |
| 注意 3時間先までに注意勧告基準に到達すると予想 | 洪水災害への注意が必要な状況。 | ハザードマップ等により避難行動を確認する。今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。 | — | 2相当 |
| 今後の情報等に留意 | — | 今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する。 | — | — |

68 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:洪水キキクル(洪水警報の危険度分布) | 気象庁 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/riskmap_flood.html

キキクルを使ってみよう

実際にHPで見てください

「防災」の中の
「キキクル(危険度分布)」を
選択します






69

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



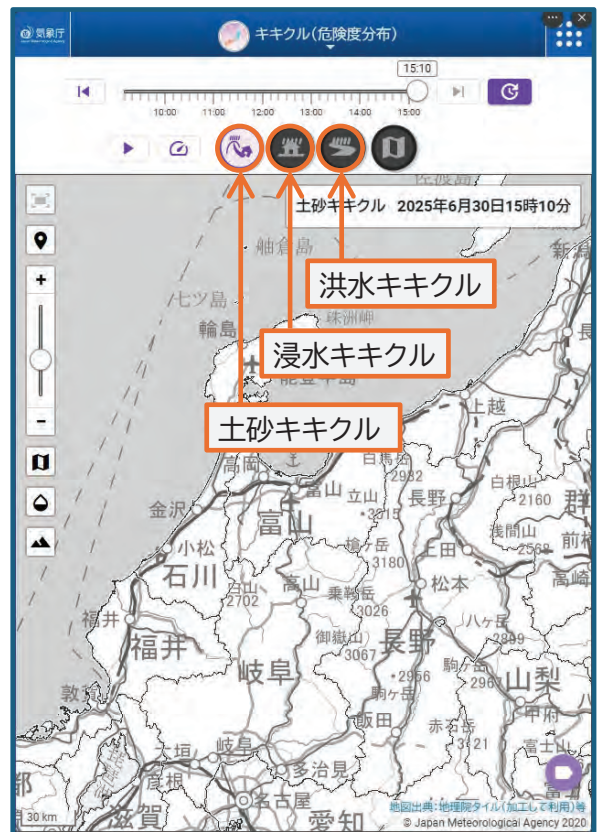
キキクルを使ってみよう

キキクルの種類を切り替えるには、
地図の上にある    で切り替えます

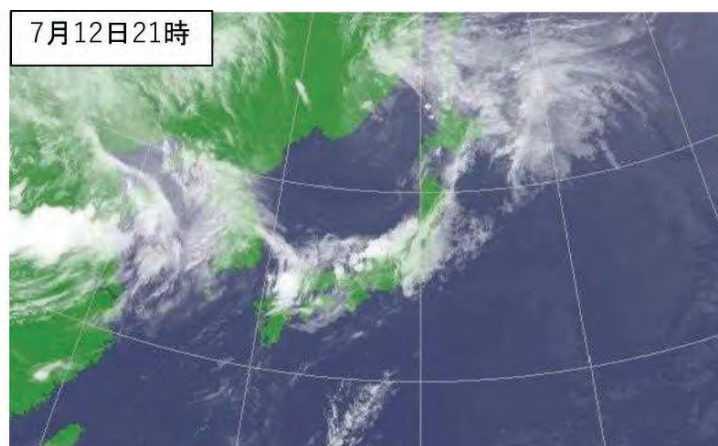
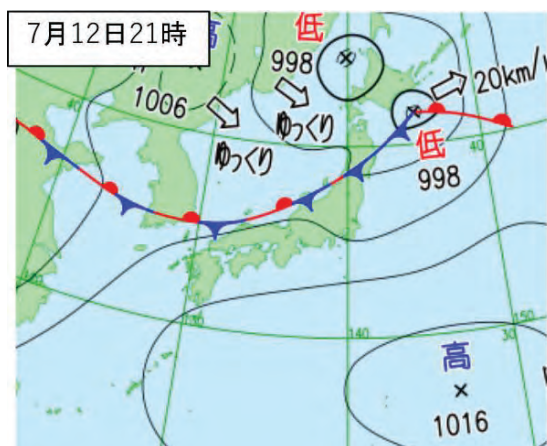
-  土砂キキクル
-  浸水キキクル
-  洪水キキクル

70

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



実例で見てみよう (2023年7月12日から13日かけての大雨)



2023年7月12日から13日かけて梅雨前線による暖かく湿った空気と上空に寒気が流入した影響により、大気の状態が非常に不安定となったため、複数の観測地点で統計開始以来の極値を記録する大雨となりました

71 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

実例で見てみよう (2023年7月12日から13日かけての大雨)

主な被害状況 (富山県危機管理局防災・危機管理課調べ 令和5年7月14日16時現在)

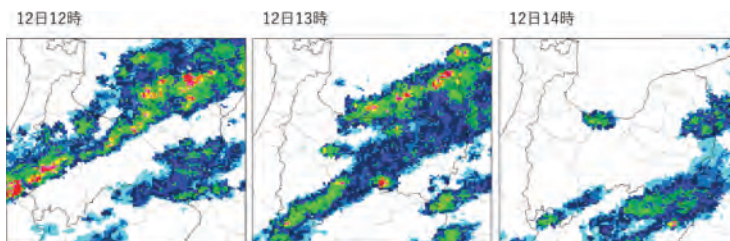
人的被害:南砺市(死者1名)

| 被害 | 高岡市 | 富山市 | 南砺市 | 小矢部市 | 射水市 | 立山町 | 砺波市 |
|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----|--------------------|-----|-----|-----|
| 床上浸水 | 26棟 | 18棟 | 5棟 | 2棟 | | | |
| 床下浸水 | 135棟 | 402棟 | | 3棟 | 24棟 | 8棟 | 4棟 |
| 河川の 溢水・越水 | 黒石川 谷内川 地久子川 祖父川 西明寺川 | 合場川 冷川 坪野川 赤江川 磯川 | | 子撫川 矢波川 横江宮川 | | | |

72 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

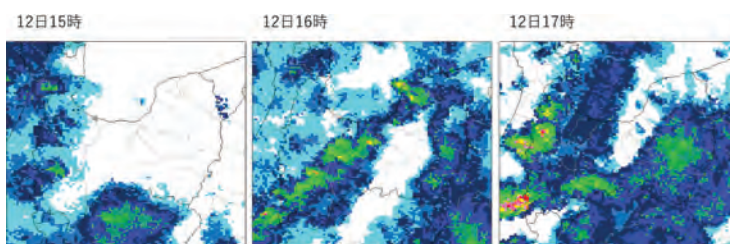
実例で見てみよう



73 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

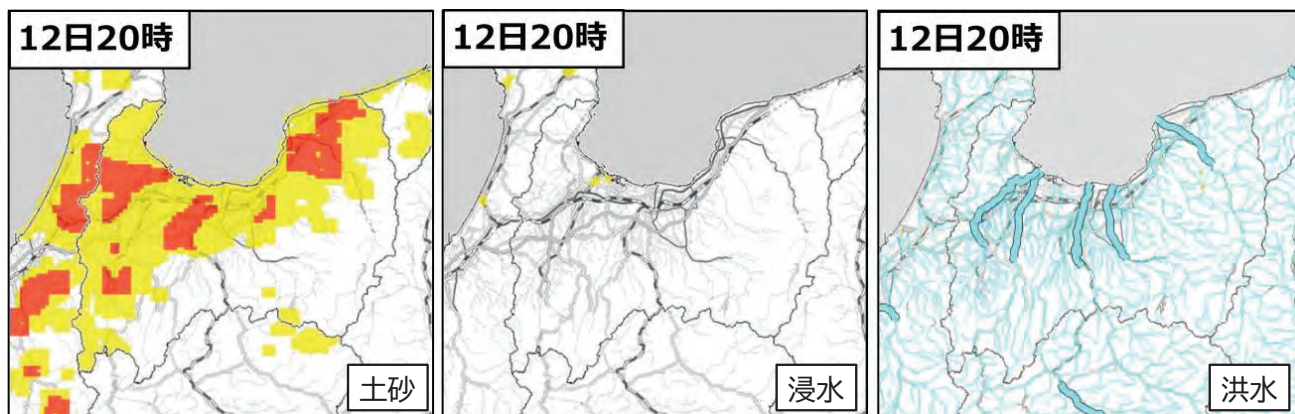
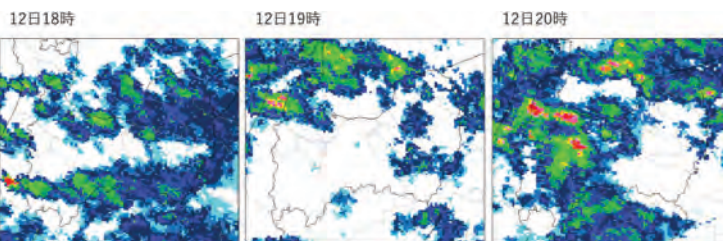
実例で見てみよう



74 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

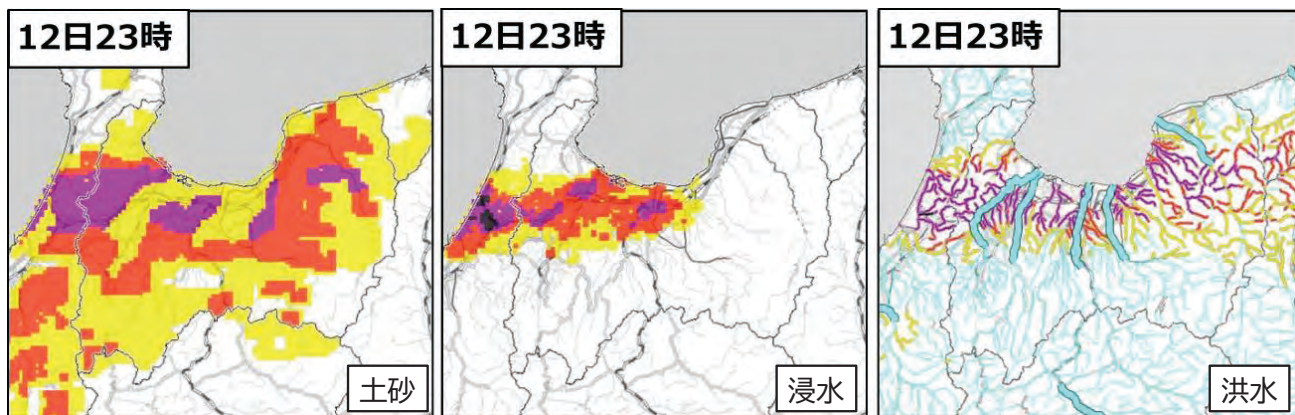
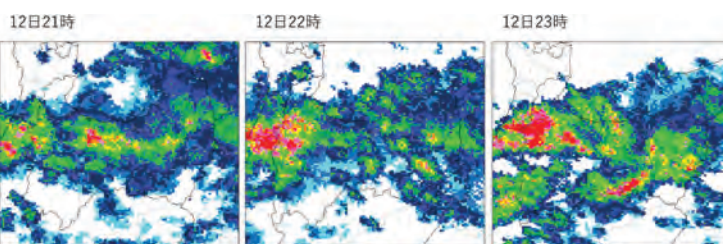
実例で見てみよう



75 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

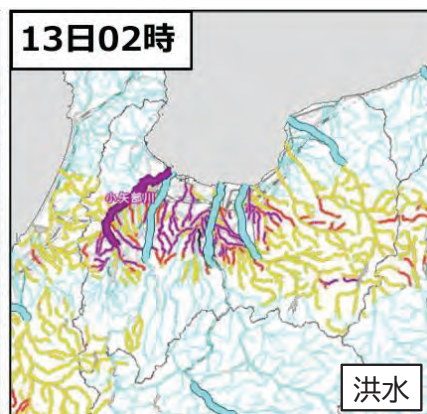
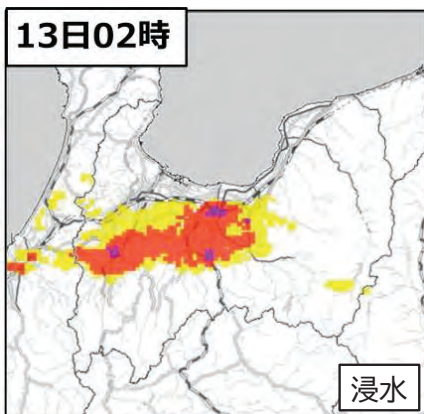
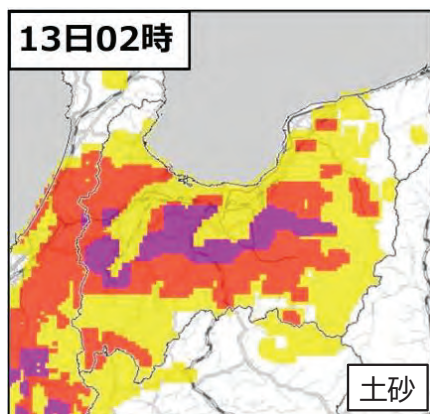
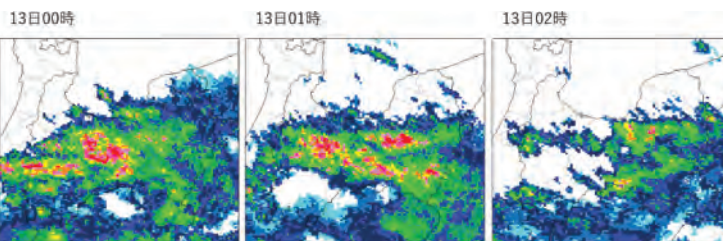
実例で見てみよう



76 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

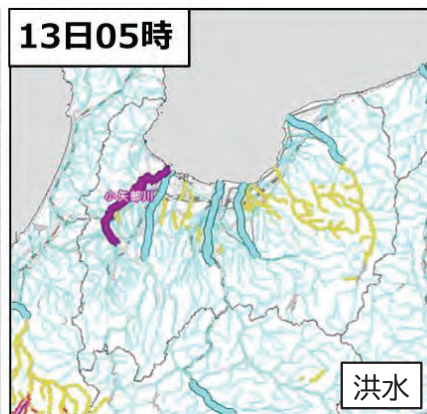
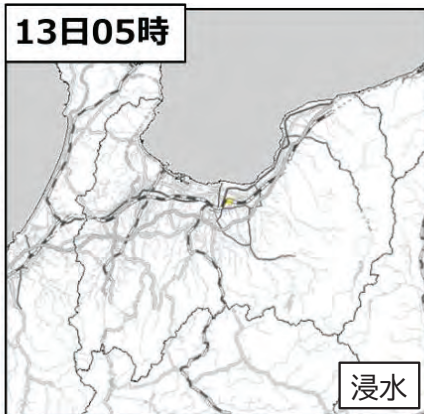
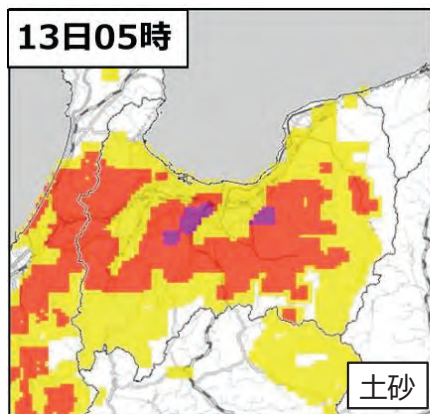
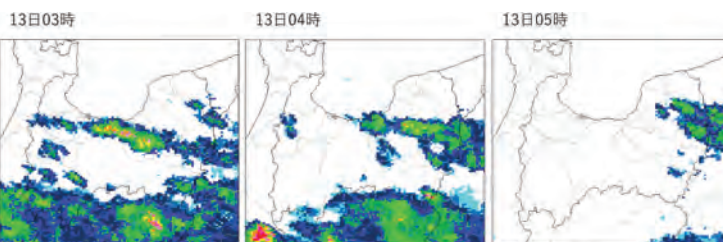
実例で見てみよう



77 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

実例で見てみよう



78 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

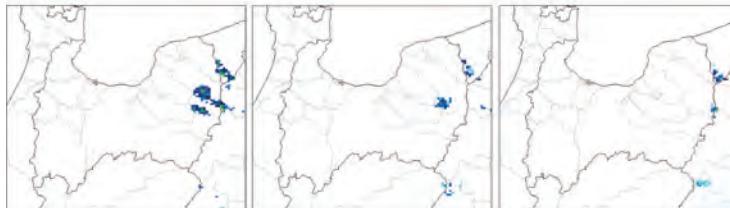
引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

実例で見てみよう

13日06時

13日07時

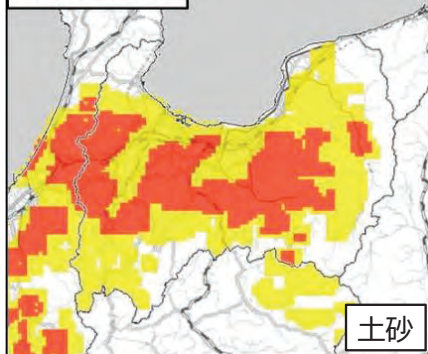
13日08時



13日08時

13日08時

13日08時



79

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

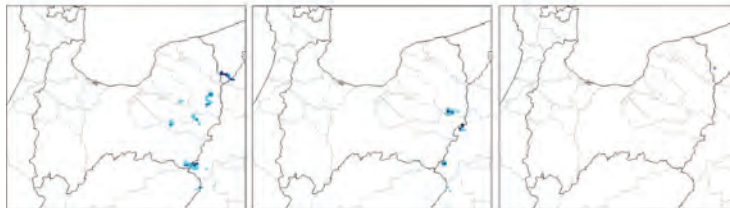
引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

実例で見てみよう

13日09時

13日10時

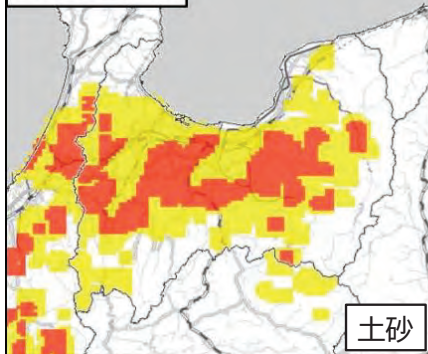
13日11時



13日11時

13日11時

13日11時



80

実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

引用:令和5年7月12日から13日の大雨に関する富山県気象速報 https://www.data.jma.go.jp/toyama/topics/pdf_sokuhou/20230712_rain_sokuhou.pdf

便利に使ってみよう

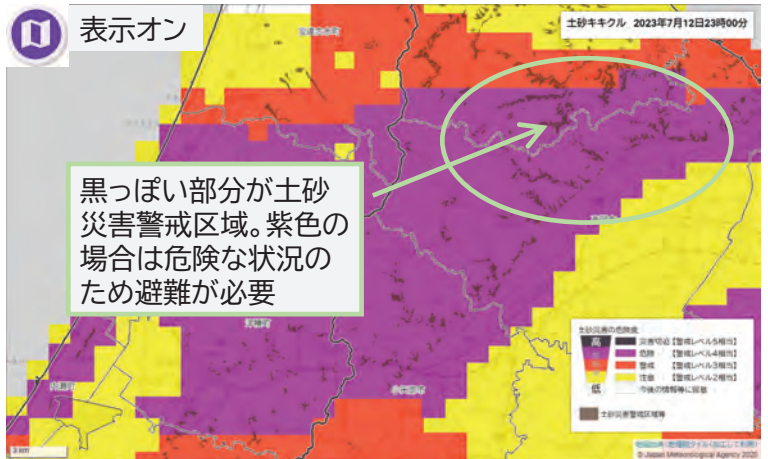
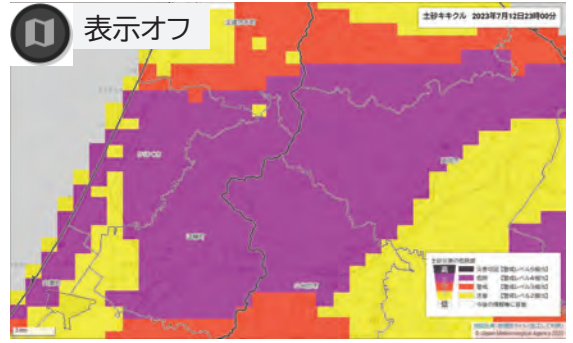
土砂キキクルでは

📏 で、土砂災害警戒区域等を重ねて表示できます

土砂災害警戒区域とは、土砂崩れ等が発生した場合には住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域のことを言います

キキクルで、自分のいる場所が土砂災害警戒区域かどうか、土砂災害の危険度が高まっているかを確認し、避難の判断に活用しましょう

81 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



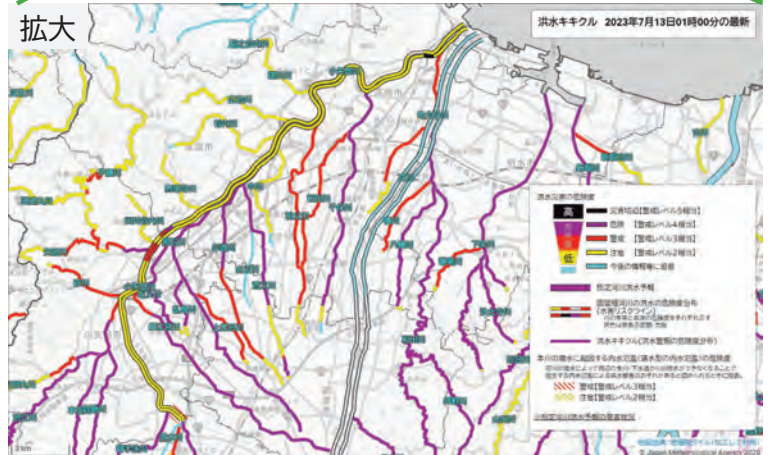
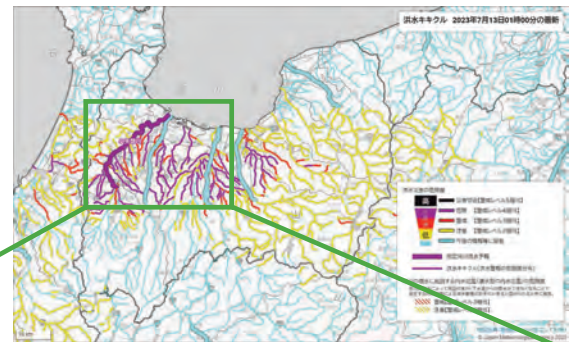
便利に使ってみよう

洪水キキクルでは、拡大すると、その河川のどのあたりでより水位が高く洪水の危険性が高まっているのかを表示できます

この場合では、小矢部川はまだ黄色(注意)の部分がほとんどですが、上流で赤色(警戒)や紫色(危険)な部分が表れています。また支流も紫色や赤色となっており、今後小矢部川も水位が上がり洪水の危険性が高まることが考えられます

キキクルをこまめに確認し、万が一のために避難に備えましょう

82 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



便利に使ってみよう

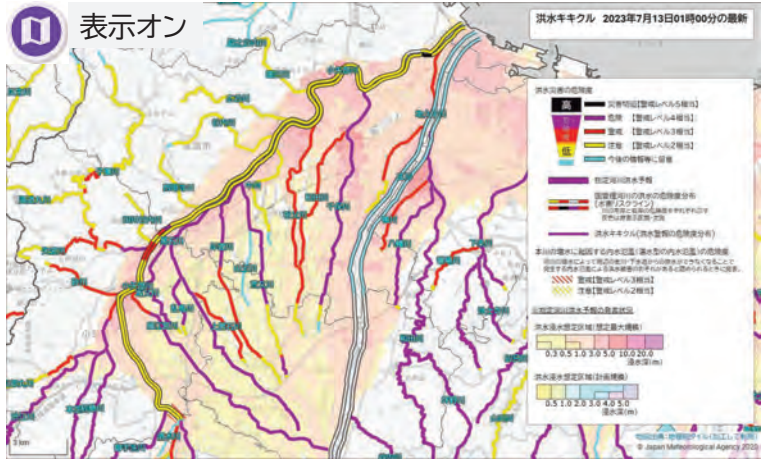
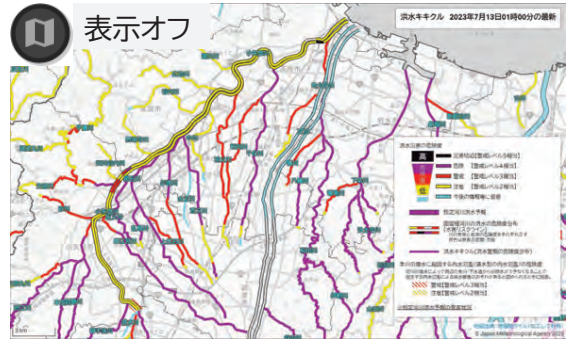
洪水キキクルでは

で、洪水浸水想定区域を重ねて表示できます

洪水浸水想定区域とは、想定し得る最大規模の降雨により、その河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域のことです

キキクルで、自分のいる場所がどの程度の浸水が予想されているのか、洪水の危険性が高まっているかを確認し、避難の判断に活用しましょう

83 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります



もう少しだけ便利に使ってみよう

ここまで気象庁から段階的に発表される防災気象情報について説明してきましたが、たくさんありすぎて全部をチェックするのに時間がかかったり見逃してしまったりしそうですね

そういう時には、富山地方気象台で準備している「あなたの街の防災情報」というページを活用してみてもはいかがでしょうか？




富山地方気象台 >
地域防災支援ページ
(あなたの街の防災情報)



84 実際のHP画面と表示が異なっていることがあります

もう少しだけ便利に使ってみよう

富山地方気象台HP (<https://www.data.jma.go.jp/toyama/>)の中の「ピックアップ情報」のところに「あなたの街の防災情報」という

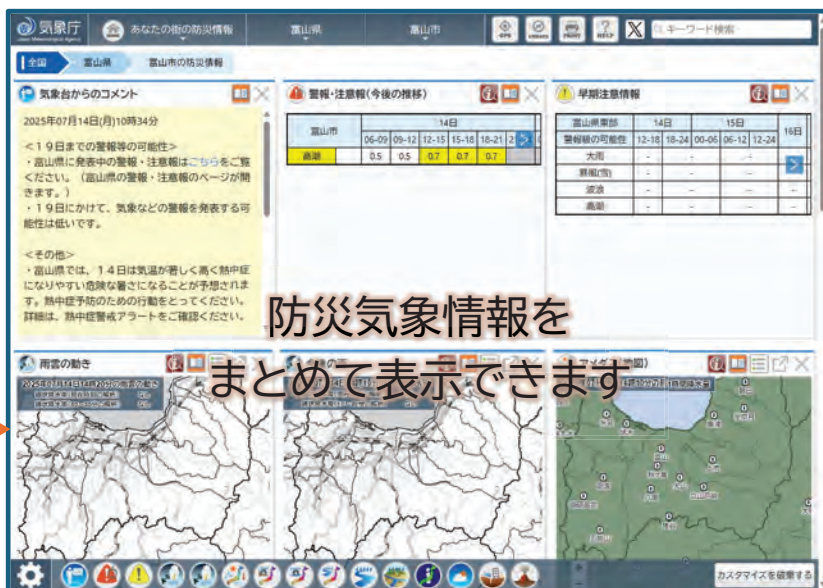
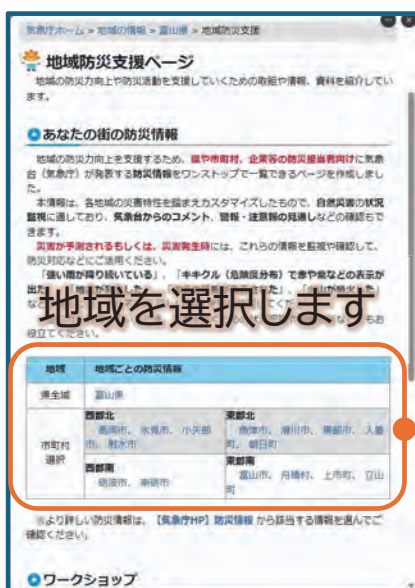
バナー  があります。これをクリックします

または、下の二次元バーコードを読み取ります



富山地方気象台 > 地域防災支援ページ(あなたの街の防災情報)
<https://www.data.jma.go.jp/toyama/tb.html>

もう少しだけ便利に使ってみよう



まとめ

- 気象庁では、予想される天気に対して5日前から段階的に各種気象情報を発表して、警戒を呼びかけています。これらの情報を有効に活用して、被害を最小限に抑えられるよう日頃から準備をしておきましょう
- 避難の判断には、自分のいる場所の災害の危険度がわかる「キキクル」を活用するのが非常に有効です。大雨の時にはこまめにチェックしましょう

講義Ⅱ

「自助・共助の観点から捉える災害時におけるトイレの確保について」

令和7年8月2日（土）13：00～14：30

特定非営利活動法人
代表理事 加藤 篤

自助・共助の観点から捉える 災害時におけるトイレの確保について

2025.8.2

加藤 篤 (NPO法人日本トイレ研究所 代表理事)

排便記録 参加校募集

日本トイレ研究所は、11月10日（いいトイレの日）～19日（国連・世界トイレの日）を「トイレweek」として、トイレ・排泄の大切さを啓発する活動を行っており、その一環として、「児童・生徒の排便記録」を実施しております。

ご参加いただける学校には、「うんちチェックシート」（記録用紙）とあわせて、排便・排尿・災害時のトイレ等について学べる冊子「トイレの教科書」を希望人数分、提供いたします。

子どもたちには、排便記録をきっかけに、体の状態に関心を持ち、健康管理ができるようになってもらいたいと考えています。

実施概要

対象：小学校、中学校

申込締切：2025年9月5日（金）

記録期間：2025年11月10日（月）～16日（日）



避難所で聞いた「今、必要なもの」

| 20日 | 21日 | 22日 |
|-----------------|-----------------|--------------|
| 1) 簡易トイレ | 1) 簡易トイレ | 1) 下着 |
| 2) 毛布 | 2) 下着 | 2) 風邪薬など |
| 3) 風邪薬など 医薬品 | 3) 風邪薬など 医薬品 | 3) 簡易トイレ |
| 4) 生理用品 | 4) テント・シートなど | 4) テント・シートなど |
| 5) 紙おむつ | 5) 紙おむつ | 5) 暖房器具 |
| 6) トイレtpーパー | 6) トイレtpーパー | 6) コンロなど |

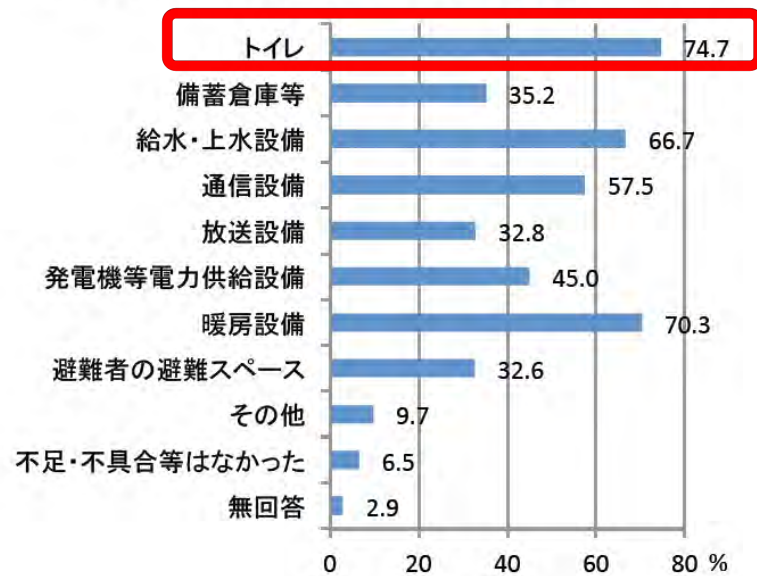
(1995年1月24日付け日本経済新聞)

兵庫県・兵庫県警調べ

© NPO Japan Toilet Labo.

3

○避難所で問題となった施設・設備



出典：災害に強い学校施設の在り方について（文部科学省）

© NPO Japan Toilet Labo.

仮設トイレは何日で行き渡るでしょうか？



調査：名古屋大学エコトピア科学研究所 岡山朋子（2011年度調査）

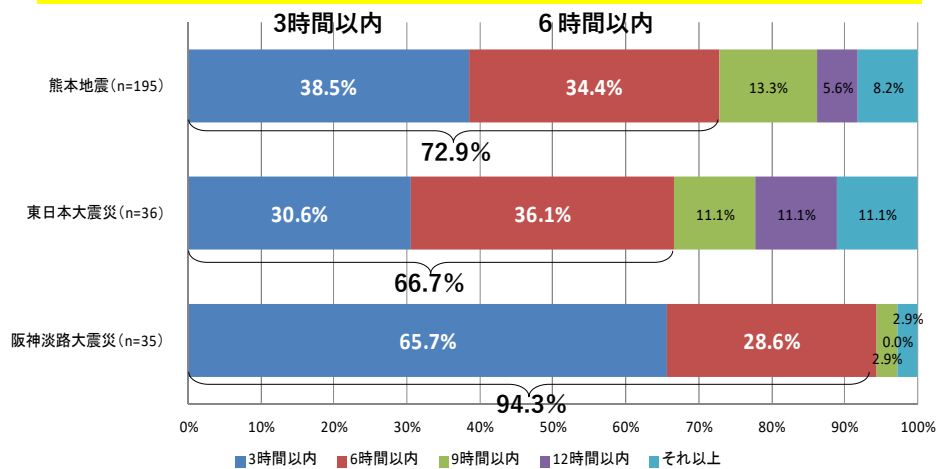
協力：NPO法人日本トイレ研究所

© NPO Japan Toilet Labo.

5

地震後、何時間でトイレに行きたくなったか？

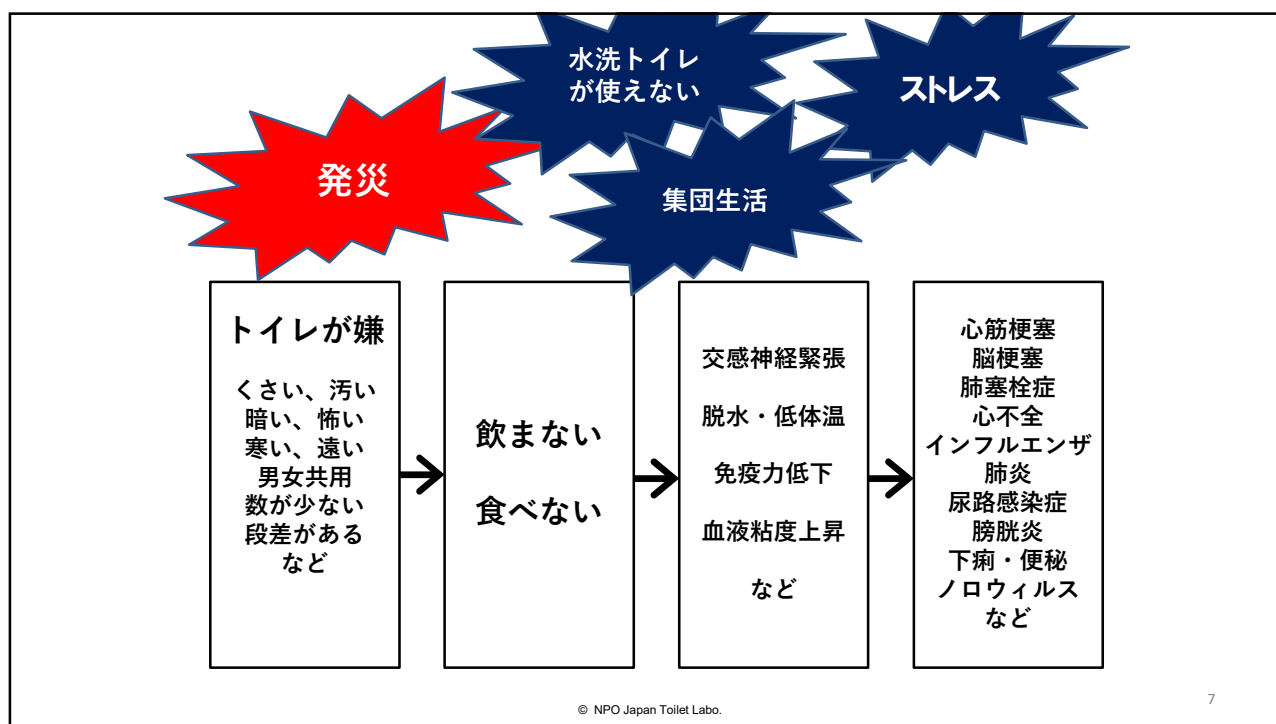
水や食料より早く必要



調査：阪神淡路大震災・尼崎トイレ探検隊/東日本大震災・日本トイレ研究所/熊本地震・岡山朋子（大正大学人間学部人間環境学科）

© NPO Japan Toilet Labo.

6



能登半島地震における避難所トイレの被災状況調査

目 的 : 被災状況、災害用トイレ等の設置・充足状況等を把握し、
避難者が安心してトイレを利用できているか把握すること

実 施 日 : 2024年2月10日～2月11日
2024年2月24日～2月25日

実 施 者 : NPO法人日本トイレ研究所

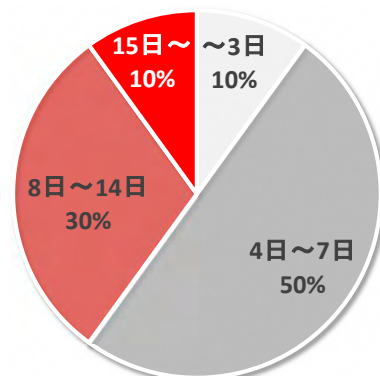
協 力 : 公益社団法人日本医師会、公益社団法人石川県医師会
公益財団法人日本財団

調 査 方 法 : 避難所等の現場確認および運営担当者等にヒアリング

調 査 対 象 : 輪島市内避難所 12か所
七尾市内避難所 9か所

仮設トイレの設置まで要した日数

- 仮設トイレの設置日がわかっている10か所のうち最も早く到着したのは、1月3日で、1週間以内60%、2週間以内30%、15日以上10%だった



n=10

出典：能登半島地震における避難所トイレの被災状況調査（NPO法人日本トイレ研究所）

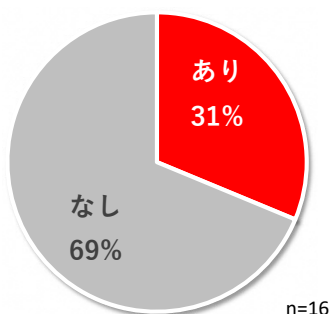
© NPO Japan Toilet Labo.

9

屋外トイレの照明・レイアウト状況

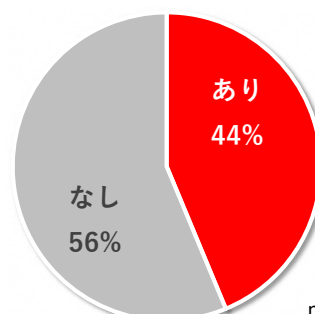
16か所の避難所のうち室外照明（トイレおよび周囲を照らす専用の照明）があったのは31%、男女別等のレイアウトが明確だったのは44%

トイレ室外照明の有無



n=16

男女別等のレイアウトが明確



n=16

出典：能登半島地震における避難所トイレの被災状況調査（NPO法人日本トイレ研究所）

© NPO Japan Toilet Labo.

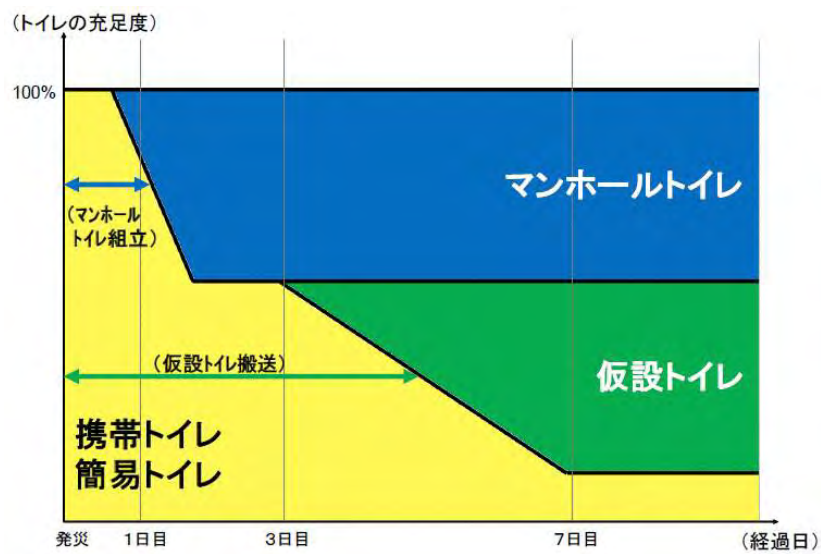
10

トイレ対応の基本的考え方

© NPO Japan Toilet Labo.

11

切れ目ないトイレ環境の確保



出典:マンホールトイレ整備・運用のためのガイドライン(国土交通省 水管理・国土保全局 下水道部)
© NPO Japan Toilet Labo.

12

携帯トイレ



© NPO Japan Toilet Labo.

携帯トイレの使い方



1
便座を上げて便器に
ポリ袋をとりつける



2
便座を下ろし携帯
トイレをとりつける



3
準備完了



4
吸水シートや凝固剤で
うんちやおしっこをか
ためる



5
使ったあとは空気を
抜いて口をしっかりと
結ぶ



6
ごみの回収が来るまで
ふたつきの入れものに
保管する

© NPO Japan Toilet Labo.

携帯トイレの必要数

4人 × **5**回 × 最低 **3**日

60 回分が必要です

© NPO Japan Toilet Labo.

携帯トイレの規格適合評価

- 評価項目
 - 1) 構造 (必須項目)
 - 2) 性能
 - (1) 吸収性能 (必須項目)
 - (2) 防臭性能 (任意項目)
 - 3) 表示 (必須項目)



© NPO Japan Toilet Labo.

携帯トイレの使い方 (ポスター・運用マニュアル)

企画・作成 NPO法人日本トイレ研究所



ポスター (A3サイズ・防水)
100部 20,000円 (消費税・送料別)



運用マニュアル (A4サイズ・4ページ、PP加工)
100部 20,000円 (消費税・送料別)

© NPO Japan Toilet Labo.

簡易トイレ



© NPO Japan Toilet Labo.

マンホールトイレ



写真：宮城県東松島市下水道課

便槽



●大小便を便槽に溜めることで、一定期間は使うことができる

下水道



●下水道につながっているため、くみ取りの必要がない

※海用のマンホール以外にも組み立てることができます

浄化槽



マンホールトイレの普段使い（写真：東松島市建設部下水道課）

仮設トイレ（快適トイレ）



快適トイレの標準仕様イメージ

国土交通省

1. 快適トイレに求める機能

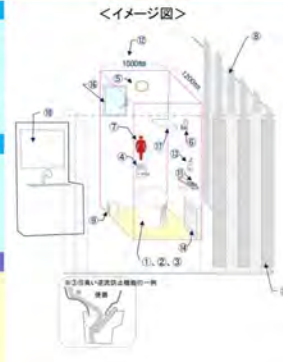
- ①洋式（洋風）便器
- ②水洗及び高圧水洗機能（し尿処理装置を含む）
- ③臭い逆流防止機能
- ④容易に開かない施錠機能
- ⑤照明設備
- ⑥衣類掛け等のフック、又は荷物の置ける棚（耐荷重を5kg以上とする）

2. 付属品として備えるもの

- ⑦現場に男女がいる場合に男女別の明確な表示
- ⑧周囲からトイレの入口が直接見えない工夫
- ⑨サニタリーボックス（女性用トイレに必ず設置）
- ⑩鏡と手洗器
- ⑪便座除菌クリーナー等の衛生用品

3. 推奨する仕様、付属品

- ⑫便器内寸法900×900mm以上（面槽ではない）
- ⑬暖房装置（機能を含む）
- ⑭着替え台
- ⑮臭気対策機能の多重化
- ⑯室内温度の調整が可能な設備
- ⑰小物置き場（トレットペーパー予備置き場等）



資料：国土交通省 技術調査課

© NPO Japan Toilet Labo.

21

イタリアの移動式トイレの例



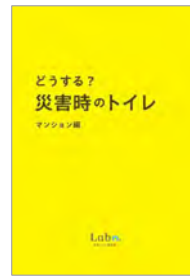
写真：左上・右（日本トイレ研究所）
 写真：下 水谷嘉浩氏
 （避難所・避難生活学会 代表理事）

© NPO Japan Toilet Labo.

どうする？ 災害時のトイレ マンション編

企画・編集：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

■A5版／本文13ページ ■定価220円(税込み)



建物の排水設備の仕組みと主な点検箇所

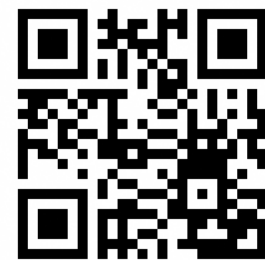
建物の排水設備の仕組みと主な点検箇所

災害時のトイレ対応手順

1. 確認すべきやること P4 (建物トイレを動作)
2. 緊急点検ステップ P6~P9 (トイレ設備が故障している場合)
3. 確認点検ステップ P10~P12 (パンプアップ設備の稼働確認)
4. 暫定使用ステップ P13 (確認のステップを省略)
5. 復旧確認ステップ P14

災害時のトイレ対応手順

© NPO Japan Toilet Labo.



<https://www.youtube.com/c/LABOTOILET/>

災害時トイレ衛生管理講習会

災害時でも安心して使用できるトイレ環境を作る人材を育成します。

【主催】NPO法人日本トイレ研究所 【受講料】基礎編22,000円/計画編22,000円

2025年12月13日～14日

【基礎編】 2日間 毎年5月(予定)土・日

災害時にトイレ衛生対策を実施するうえで必要となる基礎知識(給排水設備、汚水処理、排尿、排便、感染症など)を総合的に学びます。



【計画編】 2日間 毎年12月(予定)土・日

避難所、事業所、病院、公共施設、公共交通拠点マンション等におけるトイレ衛生対策を徹底するための「防災トイレ計画」を作成する方法を学びます。



修了書交付

防災トイレアドバイザー

基礎編および計画編を受講後、「防災トイレ計画」(災害時のトイレの確保・管理するための計画)を作成・提出後、専門家の審査を経て「防災トイレアドバイザー」として認定いたします。避難所はもちろんのこと、病院や商業施設、事業所、集合住宅等において、防災トイレ計画づくりは重要と考えています。計画づくりや備蓄など、災害時のトイレの備えを推進する際のリーダー的役割を担っていただくことを期待します。

25

© NPO Japan Toilet Labo.



健康と生活を守ろう!家庭・職場に1冊必携

災害とトイレについての基本知識から、家庭や職場ですぐにできる備え、集合住宅や地域で協力したい対応のポイント、避難所での時間を快適に保つ工夫について、トイレ衛生の専門家が解説。家庭や職場で備えたい方から、地域の防災リーダーや行政・企業の防災担当者まで、健康と生活を守るために1冊必携のハンドブックです。

体裁四六判・192頁
定価本体2000円+税



© NPO Japan Toilet Labo.

26

まとめ

- ①トイレの備えについて話し合う
- ②携帯トイレを購入する
- ③実際に使ってみる
- ④避難所のトイレを確認する
- ⑤使いやすいトイレ環境を整える

ご清聴ありがとうございました

日本トイレ研究所のメールマガジン
(勉強会や記事などのご案内)

ご登録は
こちらから

